

2023年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カンノーナッツ
5月1日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばのピリ辛焼き	さば切身														●													
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ゆず香和え	チキンささみ水煮																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		すりごま(白)																									●		
	なめこ汁	厚揚げ																●											
		なめこ水煮	△										△				△	△	△	△	△			△				△	
		煮干しだし							△	△																			
みそ																	●												
5月2日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	たけのご飯	油揚げ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ	●			●												●	●					●					
		大豆白絞油																●											
	おかか和え	花かつお(細切り)															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	鯛だんごのみそ汁	甘鯛ボール			△			△			△							●											
		乾燥わかめ						△	△									●											
		みそ																●											
煮干しだし							△	△																					
かしわもち	かしわもち	△		△	△							△				●						△				△			
5月8日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ハヤシライス	国産牛肉(モモスライス)												●															
		サラダ油																●											
		ハヤシルウ(粉末)	●			△							△					●	△	△									
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△									●											
	わかめとささみのサラダ	乾燥わかめ						△	△																				
		チキンささみ水煮																	●										
すりごま醤油ドレッシング		●															●		●				●		●				
オレンジ	オレンジ																												

2023年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カンシューナッツ	アーモンド
5月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ホキフライ	ホキフライ		●														●												
		大豆白絞油																●												
		カゴメとんかつソース																●						●						
	アスパラとベーコンのソテー	学給用スティックベーコン		△		△	△							△				△	△	●		△		△				△		
		サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ		●														●												
	ABCスープ	鶏肉（モモダイス）1cm																	●											
		サラダ油																●												
		マカロニ（アルファベット）		●															●	●										
		コンソメ		●			●											●	●											
うすくちしょうゆ		●															●													
5月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	焼き餃子	スクールランチギョーザ		●		△	△	△	△	△		△	△	△			△	●	△	●		△	△	△	△			△		
		穀物酢		△														△					△	△	△					
		こいくちしょうゆ		●														●												
	もやしの中華和え	細もやし																●												
		ごま油																										●		
		うすくちしょうゆ		●														●												
		穀物酢		△														△					△	△	△					
	●中華丼の具	豚肉（モモ小切れ）																	●											
		サラダ油																●												
		いか短冊																												
むきえびL																														
●うずら卵					●																									
こいくちしょうゆ			●														●													
中華スープ			●			△		△	△		△		△	△		△	●	●	△				△	△		●		△		
ごま油																										●				
→対応食	国産SPF豚モモスライスIQF																	●												
	リケン サラダ油 1.5kg																●													
	いか鹿の子短冊(ニムラ)																													
	むきえびL(ニムラ)																													
	こいくちしょうゆ		●														●													
	中華スープ（理研）		●														●	●	●								●			
JFS 純正ごま油																										●				
5月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あご野焼きのお茶揚げ	茂助のやき		●		△																								
		薄力小麦粉		●																										
		大豆白絞油																	●											
	納豆和え	ひきわり納豆（冷）																●												
		みそ																●												
		こいくちしょうゆ		●														●												
		焼ききざみのり																												
	ふのみそ汁	おわら麩		●		△																								
油揚げ																		●												
煮干しだし																														
みそ																		●												

2023年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カンシューナッツ
5月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉のしょうが焼き	豚肉（モモ小切れ）																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
	大豆のサラダ	サラダ油																	●										
		大豆水煮																	●										
		花かつお（細切り）																△											
		穀物酢	△																△				△	△	△				
	山菜のけんちん汁	サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		だし割り不織布入り																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
5月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ハンバーグのオニオンソース	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
	アスパラのツナサラダ	いりごま（白）																									●		
		穀物酢	△																△				△	△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめともやしのスープ	細もやし																	●										
		スクール系かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		乾燥わかめ							△	△																			
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△					△	△	●		△
		うすくちしょうゆ	●																●										
5月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	メバルのごまだれかけ	メバル小口切	△																										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		すりごま（白）																									●		
	じゃがいもの塩麹炒め	鶏肉むねミンチ																		●									
		サラダ油																	●										
		えだまめ（冷凍）																	●										
		煮干しだし								△	△																		
	豚汁	豚肉（モモ小切れ）																		●									
		油揚げ																	●										
みそ																		●											
煮干しだし									△	△																			

2023年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カンノーナッツ
5月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●														●												
	スナップエンドウのサラダ	穀物酢	△															△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
	●かきたま汁	●たまご			●																								
		だし削り不織布入り															●												
うすくちしょうゆ		●															●												
→対応食	木綿豆腐(サイコ)																●												
	だし昆布							△	△																				
	うすくちしょうゆ	●															●												
5月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	カレイの甘酢かけ	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
	梅昆布和え	こいくちしょうゆ	●															●											
		塩昆布	●															●											
	若竹みそ汁	こいくちしょうゆ	●															●											
厚揚げ																	●												
乾燥わかめ								△	△																				
煮干しだし								△	△																				
5月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	牛肉のグラシュー風煮込み	国産牛肉(モモスライス)												●															
		サラダ油																●											
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△									●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	キャベツのサラダ	穀物酢	△															△				△		△	△				
うすくちしょうゆ		●															●												
ブランボラチュカ	調理用バター				●																								
	薄力小麦粉	●																											
	コンソメ	●			●												●	●											
	うすくちしょうゆ	●															●												

