

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月1日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	飛び魚の揚げ煮	大豆白絞油																	●										
		いりごま（白）																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	磯香和え	細もやし																	●										
		出雲のおいしいちくわ							△	△		△							△										
		もみのり							△	△																		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	沢煮椀	豚肉（もも小切れ）																			●								
こいくちしょうゆ		●																●											
だし削り不織布入り																		●											
6月2日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	スタミナ焼き肉	国産牛肉（モモスライス）												●															
		サラダ油																	●										
		焼き肉のタレ	●																●							●			
	えびともやしのごま酢和え	むきえび					●																						
		太もやし																	●										
		いりごま（白）																									●		
		穀物酢	△																△				△		△	△			
	きのことわかめのスープ	こいくちしょうゆ	●																●										
木綿豆腐																		●											
乾燥わかめ								△	△																				
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△					△	△		●	△	
うすくちしょうゆ	●																●												
6月5日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	もずく丼の具	豚肉（ミンチ）																			●								
		美ら海育ちもずく							△	△																			
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	こんにゃくのナムル	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		細もやし																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
根菜汁	油揚げ																	●											
	みそ																	●											
	煮干しだし							△	△																				

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月6日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉とアスパラのにんにく炒め	豚肉（もも小切れ）																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	キャベツとじゃこの酢の物	乾燥わかめ							△	△																				
		ちりめんじゃこ							△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	なめこ汁	厚揚げ																	●											
		なめこ水煮	△												△			△	△	△	△	△			△				△	
		煮干しだし							△	△																				
		みそ																	●											
	6月7日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
麦ご飯		該当なし																												
ニギス抹茶フライ		ニギス抹茶フライ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
海藻サラダ		海藻サラダ						△	△																					
●ルーロー飯の具		豚肉（もも角切り）																		●										
		サラダ油																	●											
		●うずら卵				●																								
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																											●	
→対応食		豚モモ(1cm角)																		●										
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFS純正ごま油																											●	
6月8日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉の塩麴焼き	鶏肉もも切身																	●											
	まめまめサラダ	大豆水煮																	●											
		花かつお（細切り）																△												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油																	●											
	野菜たっぷりスープ	荒挽ミニカクテルウインナー	△		△	△								△				△	●	●		△		△				△		
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月9日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの梅肉ソースかけ	大豆白絞油																●												
		穀物酢	△															△					△	△						
	ほうれん草のごま和え	こいくちしょうゆ	●															●												
		細もやし																●												
		チキンささみ水煮																	●											
		すりごま(白)																										●		
	豆腐のすまし汁	こいくちしょうゆ	●															●												
		うすくちしょうゆ	●															●												
		だし削り不織布入り															●													
木綿豆腐																	●													
6月12日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	じゃがいものそばろ煮	鶏肉むねミンチ																	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油																●												
	キャベツの梅和え	花かつお(細切り)															△													
		こいくちしょうゆ	●															●												
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																●												
		豚肉(もも小切れ)																		●										
		みそ																●												
		煮干しだし									△	△																		
6月13日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	いわしの香味フライ	いわし香味フライ	●		△	△											△	△					△					●		
		大豆白絞油																●												
	おからとチーズのサラダ	おから																●												
		チキンささみ水煮																	●											
		角切りチーズ																		●										
		穀物酢	△															△					△	△						
	チンゲンサイのスープ	ノンエッグマヨネーズ																●												
		鶏肉(モロヘイ)1cm																	●											
		コンソメ	●			●												●	●											
うすくちしょうゆ	●															●														

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月14日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	揚げギョーザ	スクールランチ餃子	●		△	△	△	△	△		△		△		△		△	●	△	●		△	△	△	△		△			
		大豆白絞油																●												
	かみかみサラダ	ちりめんじゃこ							△	△																				
		花かつお（細切り）															△													
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油																	●											
	●かきたまみそ汁	木綿豆腐																	●											
		●たまご				●																								
		煮干しだし							△	△																				
		みそ																	●											
	→対応食	豆腐																	●											
		カットわかめセレクト							△	△																				
		備前中味噌																	●											
備前白上味噌																		●												
煮干しだし								△	△																					
6月15日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	どんちっちあじの塩焼き	該当なし																												
	ほうれん草のカレー風味和え	出雲のおいしいちくわ							△	△		△						△												
		カレー粉	△			△								△				△	△	△										
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	春雨スープ	細もやし																	●											
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△					△	△		●	△	
		うすくちしょうゆ	●															●												
ごま油																												●		
6月16日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	小松菜のゆずドレサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△			△	●	△		△			△			△			
		穀物酢	△															△					△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●															●												
	ポークカレー	豚肉（もも小切れ）																		●										
		サラダ油																	●											
		ハウスカレーフレーク	●																●											
ジェフサカレーフレーク		●																●												
アムスメロン	該当なし																													

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
6月19日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	しゃきしゃきそばそばろ井の具	塩さばほぐし身		●														●	●												
		サラダ油																	●												
		こいくちしょうゆ		●															●												
	トマトのカラフルサラダ	うすくちしょうゆ		●															●												
		穀物酢		△															△				△		△	△					
しいたけのみそ汁	木綿豆腐																	●													
	煮干しだし								△	△																					
	みそ																	●													
6月20日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	揚げパン	コッペパン		●		△	△																								
		きな粉(大豆)																	●												
		大豆白絞油																	●												
	ウインナー	ポークスキンレスウインナー		△										△				△	△	●											
	納豆サラダ	チキンハム(短冊)		△		△	△							△				△	●	△		△			△			△			
		ひきわり納豆(冷)																	●												
		こいくちしょうゆ		●															●												
		ノンエッグマヨネーズ																	●												
	ミネストローネ	鶏肉(75g 1cm)																		●											
サラダ油																		●													
コンソメ			●			●												●	●												
6月21日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	●揚げたこ焼き	●高級たこ焼き		●		●	△		△	△									●												
		大豆白絞油																	●												
		こいくちしょうゆ		●															●												
		花かつお(細切り)																△													
	→対応食	ポーク&チキンハンバーグ		●																●	●										
		大豆白絞油																	●												
		一食お好みソース		●															●	●	●		●		●						
	オクラときゅうりのごま和え	細もやし																	●												
		すりごま(白)																										●			
こいくちしょうゆ			●															●													
船場汁	さば小口切		△					△	△		△				△	●	△														
	うすくちしょうゆ		●															●													
	だし削り不織布入り																●														

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月22日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	豚肉（もも小切れ）																		●									
		サラダ油																	●										
		はくさいキムチ（リハラ）	△					●										△										●	
		細もやし																	●										
		焼き肉のタレ	●																●						●				
	枝豆の塩昆布和え	こいくちしょうゆ	●															●											
		むきえだまめ																	●										
		塩こんぶ	●															●											
	なすのスープ	うすくちしょうゆ	●															●											
		油揚げ																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△					△	△		●	△
	6月23日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
ご飯		該当なし																											
さごしの柚庵焼き		こいくちしょうゆ	●															●											
和風ポテトサラダ		ピッコロハム	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		花かつお（細切り）																△											
新たまねぎとしょうがのみそ汁		油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし								△	△																		
アムスメロン		該当なし																											
6月26日 (月)		牛乳	牛乳				●																						
		ご飯	該当なし																										
		いかじゃが	いか短冊																		●								
	こいくちしょうゆ		●																	●									
	サラダ油																			●									
	のりサラダ	ポークハム（短冊）	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△		
		もみのり								△	△																	△	
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																	●									
	鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉（モロコシ）2cm																		●									
		厚揚げ																		●									
		みそ																		●									

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月27日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	うどん	うどん	●																											
	肉うどんの汁	国産牛肉（モモスライス）												●																
		油揚げ																●												
		だし削り不織布入り																●												
		こいくちしょうゆ																	●											
	ちょこっとわかめごはん	わかめごはんの素							△	△																				
	かぼちゃコロッケ	かぼちゃひき肉フライ	●		△	△			△	△								●		●										
大豆白絞油																	●													
切干大根のツナマヨ和え	ノンエッグマヨネーズ																●													
	こいくちしょうゆ	●															●													
6月28日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さばのみそ煮	さば切身															●													
		こいくちしょうゆ	●															●												
		みそ																●												
	●千草和え	●いりたまご	●		●													●												
		花かつお（細切り）																△												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		すりごま（白）																										●		
	→対応食	太もやし																●												
		チキンささみ水煮（さんれ																	●											
		JFS純正ごま油																										●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		JFDいりごま（白）																										●		
		かつお節・細切（ニシム）																△												
おふのすまし汁	かまぼこいちょう																●													
	おわら麩	●		△																										
	乾燥わかめ							△	△																					
	うすくちしょうゆ	●																●												
	だし削り不織布入り																●													
6月29日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	青椒肉絲	国産牛肉（モモスライス）												●																
		こいくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	●	●	△					△	△		●		△	
	ごま油																										●			
	ワンタンスープ	細もやし																●												
		なめらかワンタン	●															●	●	●							●			
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△	△	●	●	△					△	△		●		△		
こいくちしょうゆ		●															●													
フルーツ杏仁	豆乳ゼリー（杏仁風味）																●													
	フルーツバック（黄桃アイス）																					●								
	バナナ																									●				

2023年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月30日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	シイラの香草焼き	こいくちしょうゆ	●														●												
	コーンサラダ	すりごま（白）																									●		
		穀物酢	△															△					△	△	△				
		サラダ油																●											
	トマトとズッキーニのスープ	鶏肉（モモダイス）1cm																	●										
		サラダ油																●											
		コンソメ	●			●												●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
チーズ	ハイ！チーズG				●																								