

## 2023年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月3日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ポテトチーズ焼き	カットベーコン		△		△	△							△				△	△	●		△		△				△	
		ミックスチーズ				●												●											
		サラダ油																●											
	じゃこピーマン	太もやし																●											
		ちりめんじゃこ							△	△																			
		ごま油																										●	
		いりごま（白）																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	トマトとマカロニのスープ	鶏肉（もも肉ダ）1cm																	●										
		マカロニ（単管）	●																										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
サラダ油																		●											
7月4日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	太刀魚の梅肉ソースかけ	太刀魚切身（筒切）	△						△	△		△				△	△	△											
		大豆白絞油																	●										
		穀物酢	△																△				△		△	△			
		こいくちしょうゆ	●																●										
	しそ和え	こいくちしょうゆ	●															●											
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
		みそ																	●										
煮干しだし								△	△																				
7月5日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●炒り豆腐	焼き豆腐																●											
		鶏肉（もも肉ダ）1cm																	●										
		●たまご				●																							
		こいくちしょうゆ	●																●										
	→対応食	ごま油																										●	
		しぼり豆腐																	●										
		鶏肉（もも肉ダ）2cmカットIQF																	●										
		リケン サラダ油 1.5kg																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のおひたし	JFSA 純正ごま油																										●	
		ちりめんじゃこ							△	△																			
		花かつお（細切り）																△											
新じゃがのみそ汁	こいくちしょうゆ	●																●											
	油揚げ																	●											
	みそ																	●											
新じゃがのみそ汁	煮干しだし							△	△																				

## 2023年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月6日 (木)		牛乳				●																								
		ご飯	該当なし																											
		飛び魚バーグの照り焼き	飛び魚ハンバーグ					△	△	△							△													
			こいくちしょうゆ	●														●												
		ぷるぷるゆずサラダ	チキンささみ水煮																●											
			穀物酢	△														△				△		△	△					
			うすくちしょうゆ	●															●											
		セタ汁	そうめん	●																										
			やさしい海の星型なると	△		△													△											
			うすくちしょうゆ	●																●										
	こいくちしょうゆ		●																●											
	お星さまゼリー	だし削り不織布入り														●														
		星型ナタデココ	△		△	△					△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
7月7日 (金)		牛乳				●																								
		ご飯	該当なし																											
		マーボーなす	豪州産牛肉（ミンチ）											●																
			豚肉（ミンチ）																	●										
			サラダ油																●											
			こいくちしょうゆ	●																●										
			みそ																	●										
		トマトと枝豆のサラダ	えだまめ（冷凍）																●											
			うすくちしょうゆ	●																●										
			穀物酢	△															△				△		△	△				
	モロヘイヤスープ	すりごま（白）																								●				
		木綿豆腐																●												
		中華スープ	●			△		△	△	△				△	△	△	●	●	△				△	△		●		△		
		こいくちしょうゆ	●															●												
7月10日 (月)		牛乳				●																								
		冷やし中華めん	学給ラーメン	●		△	△										△							△						
			ごま油																									●		
		冷やし中華のたれ	冷やし中華スープ	●			△		△	△	△			△	△	△	●	△	△				△	△		●		△		
		冷やし中華の具	やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△	△					△	△	△						△						
			チキンハム（短冊）	△		△	△							△				△	●	△		△		△			△			
			細もやし																●											
			すりごま（白）																									●		
		鶏ささみのレモン揚げ	鶏肉（ささみ）IQF																	●										
			大豆白絞油																	●										
	こいくちしょうゆ		●																●											
	野菜炒め	国産豚モモスライス																		●										
		サラダ油																	●											
		焼肉のたれ	●																●					●			●			
		こいくちしょうゆ	●																●											

## 2023年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	マスの竜田揚げ	マス切身														●													
		こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	そうめんうりのサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		すりごま（白）																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
		ごま油																										●	
	春雨のすまし汁	かまぼこいちょう																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
		だし削り不織布入り															●												
		うすくちしょうゆ	●															●											
7月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ホキのムニエル	米粉	△															△										△	
		調理用バター					●																						
		サラダ油																●											
	切干大根のサラダ	細もやし																●											
		チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		すりごま（白）																										●	
		ごま油																	●									●	
		塩昆布	●																●										
		花かつお（細切り）																△											
	●クッパ	●たまご				●																							
		豚肉（もも肉小切）																			●								
		ごま油																										●	
はくさい（キムチ漬け）		△						●										△									●		
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△				△	△		●		△	
こいくちしょうゆ		●															●												
→対応食	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
	リッ サラダ油 1.5kg																	●											
	白菜キムチ	●															●	●					●						
	太もやし																	●											
	JFDA いりごま（白）																										●		
	中華スープ（理研）	●																●	●	●						●			
	こいくちしょうゆ	●																●											
	JFSA 純正ごま油																										●		
7月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉のカレー風味焼き	鶏肉もも切身																			●								
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
	シャン・カウスエ	豚肉（ミンチ）																			●								
		サラダ油																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△				△	△		●		△
こいくちしょうゆ		●																●											
すいか	該当なし																												

## 2023年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さごしのごまマヨ焼き	ノンエッグマヨネーズ																●											
		すりごま（白）																									●		
	なすとみょうがの炒め煮	豚肉（もも肉小切）																			●								
		ごま油																										●	
こいくちしょうゆ		●																●											
ごぼうのみそ汁	煮干しだし							△	△																				
	みそ																	●											
7月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	大豆サラダ	大豆（ゆで）																●											
		花かつお（細切り）															△												
		サラダ油																●											
	夏野菜カレー	鶏肉むね（2cm角）																			●								
サラダ油																													
ハウスカレーフレーク		●																											
ジェフサカレーフレーク		●																											
ぶどう	該当なし																												
7月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	小いわしの南蛮漬け	こいわし米粉揚げ	△		△	△		△			△						△	△											
		大豆白絞油																	●										
		穀物酢	△																△				△	△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	●マカロニサラダ	マカロニ（単管）	●																										
		色鮮やかソーディッシュ(か風味)	●						△	●									●										
		●いりたまご	●		●														●										
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
	→対応食	マカロニ（単管） JFSA 1kg	●																										
		チキンささみ水煮																				●							
QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																						●							
穀物酢		△																△				△	△	△					
ズッキーニのスープ	粗挽きミニカクテルウインナー	△		△	△									△			△	●	●		△	△				△			
	コンソメ	●			●													●	●										
	うすくちしょうゆ	●																●											

## 2023年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏のから揚げ	鶏肉むね切身																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
		大豆白絞油																	●										
	きゅうりの梅和え	花かつお（細切り）															△												
		こいくちしょうゆ	●																●										
	オクラとおふのみそ汁	おわら麩	●		△																								
		みそ																	●										
煮干しだし								△	△																				