

2022年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月2日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ミートボールのデミグラスソースかけ	ポーク&チキンミートボール	●																●	●									
		サラダ油																	●										
	ひじきのカラフルサラダ	ノンエッグマヨネーズ																	●										
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
	野菜スープ	カットベーコン	△		△	△							△					△	△	●		△		△				△	
		コンソメ	●			●												●	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		コショウ	△			△							△					△	△	△									
		サラダ油																●											
5月6日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	キムタクご飯の具	豚肉(もも小切)																		●									
		白菜(キムチ漬)	△						●									△									●		
		ごま油																									●		
	小松菜のナムル	太もやし																	●									●	
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●									●	
		すりごま																										●	
	ビーフンスープ	鶏肉(モモ肉ダイス)1cm																		●									
		サラダ油																	●										
		中華スープ	●			△		△	△				△	△		△		●	●	△				△	△		●		△
こいくちしょうゆ		●															●												
5月9日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	たけのご飯	油揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	鮭の西京焼き	秋鮭切身														●													
		白みそ																	●										
	茶ちゃちゃサラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
		チキンハム(短冊)	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
	すまし汁	ノンエッグマヨネーズ																	●										
		木綿豆腐																	●										
		かまぼこ																	●										
		乾燥わかめ								△	△																		
		こいくちしょうゆ	●																●										
うすくちしょうゆ		●																●											
かしわもち	該当なし																△												
花かつお(だし用)																	△												

2022年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月10日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	カレイの甘酢かけ	大豆白絞油																●												
		穀物酢	△														△	△								△				
	ほうれん草のごま和え	こいくちしょうゆ	●															●												
		出雲のおいしいちくわ								△	△		△					△												
		すりごま（白）																										●		
	高野豆腐のみそ汁	こいくちしょうゆ	●															●												
		高野豆腐（細切）																●												
みそ																	●													
	しまねのだしっ粉							△	△																					
5月11日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●オムレツ	●ふっくらプレーンオムレツ				●												●							●					
	⇒対応食	枝豆と豆腐のミンチカツ	●															●	●											
		大豆白絞油																●												
	切干大根のサラダ	スクール系かまぼこ（ほぐし）	△		△				△	△								△								△				
		和風おろしドレッシング	●										●					●							●					
	ハヤシライス具	豪州産牛肉（モモスライス）												●																
		サラダ油																●												
ハヤシルウ（粉末）		●			△								△				●	△	△											
マイルドデミグラスソース		●		△	△	△	△	△	△									●												
5月12日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばの塩焼き	塩さば切身															●													
	たけのこの土佐煮	さつま揚げ（玉ねぎ）							△	△		△						△												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		かつおぶし																△												
		煮干しだし							△	△																				
	じゃがいものみそ汁	スクール系かまぼこ	△		△				△	△								△								△				
		煮干しだし							△	△																				
みそ																	●													

2022年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月13日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	せんざんき	鶏肉むね切身																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
		大豆白絞油																	●										
	わかめの酢の物	乾燥わかめ							△	△																			
		すりごま（白）																										●	
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●										
	石花汁	出雲のおいしいちくわ							△	△		△						△											
		木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		煮干しだし							△	△																			
		みそ																	●										
	5月16日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
ご飯		該当なし																											
ミートグラタン		国産豚ミンチIQF																		●									
		サラダ油																	●										
		薄力小麦粉	●																										
		コショウ	△			△								△				△	△	△									
		マカロニ	●																										
		ミックスチーズ				●																							
アスパラのツナサラダ		いりごま（白）																										●	
		穀物酢	△														△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●										
ひよこ豆のスープ		サラダ油																	●										
		蒸しひよこ豆																	△										
		チキンウインナースキンレス	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
5月17日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	筑前煮	大豆水煮																	●										
		鶏肉（モモ肉ダイス）2cm																		●									
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	海そうの酢の物	海そうサラダGS100g							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△														△	△						△					
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●										
		みそ																	●										
煮干しだし								△	△																				

2022年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月18日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏肉のゆず塩焼き	鶏もも切身																	●											
	キャベツのおかかマヨ和え	かつおぶし																△												
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
	●かきたま汁	こいくちしょうゆ				●													●											
		●たまご				●																								
だし削り不織布入り																		●												
⇒対応食	うすくちしょうゆ				●													●												
	木綿豆腐																	●												
	こいくちしょうゆ				●													●												
5月19日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしのピリ辛ソースかけ	こいくちしょうゆ				●													●											
		みそ																	●											
	れんこんきんぴら	豚肉（もも小切）																		●										
		いりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ				●														●										
小松菜のみそ汁	サラダ油																	●												
	木綿豆腐																	●												
	みそ																	●												
	煮干しだし									△	△																			
5月20日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	マーボー丼の具	豚肉（ミンチ）																		●										
		サラダ油																	●											
		木綿豆腐																	●											
		みそ																	●											
		こいくちしょうゆ				●														●										
中華スープ					●			△	△	△					△	△	△	●	●	△			△	△		●			△	
	ごま油																									●				
シューマイ	スクールランチシューマイ	●			△	△	△	△	△		△		△		△	●	△	●		△	△	△	△		△					
かおり和え	該当なし																													

2022年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド			
5月23日 (月)	牛乳	牛乳				●																											
	豆ご飯	該当なし																															
	ニギス抹茶フライ	ニギス抹茶フライ	●															●															
		大豆白絞油																●															
	塩昆布和え	塩昆布	●														●																
	よもぎだんご汁	薄力小麦粉	●																														
煮干しだし									△	△																							
みそ																	●																
5月24日 (火)	牛乳	牛乳				●																											
	麦ご飯	該当なし																															
	肉信田煮	肉入り信田	●															●	●	●													
		こいくちしょうゆ	●															●															
	梅肉和え	かつおぶし															△																
		こいくちしょうゆ	●															●															
	手作りのつみれのみそ汁	薄力小麦粉	●																														
		煮干しだし								△	△																						
みそ																	●																
5月25日 (水)	牛乳	牛乳				●																											
	麦ご飯	該当なし																															
	青椒肉絲	国産豚モモスライス																		●													
		こいくちしょうゆ	●															●															
		サラダ油																●															
		中華スープ	●			△			△	△				△	△	△	●	●	△						△	△		●				△	
		ごま油																															●
	●バンサンスー	チキンハム(短冊)	△		△	△								△				△	●	△		△		△						△			
		●錦糸卵	●		●													●															
		ごま油																															●
		穀物酢	△															△	△						△								
		うすくちしょうゆ	●															●															
	⇒対応食	シーデ ィッシュ(おさかな風味)	△								△							●															
		こいくちしょうゆ	●															●															
		穀物酢	△															△	△						△								
		ごま油																															●
きのこのスープ	厚揚げ																●																
	中華スープ	●			△			△	△					△	△	△	●	●	△					△	△		●				△		
	うすくちしょうゆ	●															●																

2022年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剂※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剂

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド			
5月26日 (木)	牛乳	牛乳				●																											
	ご飯	該当なし																															
	豚肉とアスパラの生姜炒め	豚肉（もも小切）																		●													
		サラダ油																	●														
	おからサラダ	こいくちしょうゆ	●																●														
		おから																	●														
		チキンささみ水煮																		●													
		角切りチーズ						●																									
		穀物酢	△															△	△						△								
	系かまぼこのすまし汁	ノンエッグマヨネーズ																	●														
スクール系かまぼこ		△		△				△	△									△							△								
だし削り不織布入り																	●																
うすくちしょうゆ	●																●																
5月27日 (金)	牛乳	牛乳				●																											
	ご飯	該当なし																															
	鶏肉とレバーの南蛮漬け	カットレバーミニ澱粉付き	△		△	△													△	●	△										△		
		鶏肉むね（1.5cm角）																		●													
		大豆白絞油																	●														
		穀物酢	△															△	△						△								
	アスパラとちくわのサラダ	こいくちしょうゆ	●																●														
		出雲のおいしいちくわ							△	△		△							△														
		ノンエッグマヨネーズ																	●														
		穀物酢	△															△	△						△								
海そうたっぷりみそ汁	コショウ	△			△									△			△	△	△														
	乾燥わかめ							△	△																								
	厚揚げ																	●															
	ちりめん							△	△																								
5月30日 (月)	みそ																	●															
	牛乳	牛乳				●																											
	ご飯	該当なし																															
	あじの生姜醤油煮	こいくちしょうゆ	●																●														
		ちりめん							△	△																							
	じゃこあえ	こいくちしょうゆ	●																●														
ごま油																														●			
油揚げ																			●														
たけのこのみそ汁	木綿豆腐																	●															
	みそ																	●															
	煮干しだし							△	△																								
	チーズ	チーズ				●																											

2022年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレング	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月31日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	うどん	うどん	●																											
	あご野焼きのお茶揚げ	茂助のやき	茂助のやき	●		△																								
		薄力小麦粉	薄力小麦粉	●																										
		大豆白絞油	大豆白絞油																●											
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）	チキンハム（短冊）	△		△	△								△			△	●	△		△		△				△		
		ひきわり納豆	ひきわり納豆																●											
		みそ	みそ																●											
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●															●											
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ																●											
	カレーうどんの汁	鶏肉（モモ肉ダイス）1cm	鶏肉（モモ肉ダイス）1cm																	●										
		油揚げ	油揚げ																●											
		だし削り不織布入り	だし削り不織布入り															●												
		ハウスカレーフレーク	ハウスカレーフレーク	●																●										
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●															●											
	ヨーグルト	ヨーグルト				●																				●				