

## 2024年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月1日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ちらし寿司	合わせ酢	●		△	△	△	△	△		△		△	△	△		△	△	△	△		△		△	△		△	△	
		やさしい海の細かまぼこ黄色	△		△	△			△	△		△					△	△	△							△			
		こいくちしょうゆ	●															●											
	元気ハンバーグ	国産合い挽きミンチ												●						●									
		木綿豆腐																●											
		パン粉	●																										
		薄力粉	●																										
		調理用牛乳																											
		角切りチーズ																											
	菜の花のサラダ	チキンささみ水煮																		●									
		穀物酢	△																△				△		△	△			
		うすくちしょうゆ	●																●										
	はまぐりのすまし汁	姫はまぐり							△		△																		
		かまぼこいちょう																	●										
		乾燥わかめ								△	△																		
		うすくちしょうゆ	●																●										
		花かつお（だし用）																△											
ひなあられ	ミニひなあられ	△		△	△	△	△	△		△			△	△	△	△	●	△	△				△	△		△	△	△	
3月4日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	キムチチャーハン	国産豚モモスライス																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		はくさいキムチ（りはら）	△						●										△								●		
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		すりごま（白）																										●	
	鮭チーズフライ	鮭チーズフライ	●			●										●		●											
		大豆白絞油																	●										
	納豆和え	ひきわり納豆（冷）																	●										
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		焼ききざみのり									△	△																	
	ワンタンスープ	なめらかワンタン	●																●	●	●						●		
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																●										
	美都いちご	該当なし																											
	3月5日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
麦ご飯		該当なし																											
鶏肉の香味焼き		鶏肉もも切身																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
フライド根菜		大豆白絞油																	●										
		乾燥わかめ								△	△																		
海そうたっぷりみそ汁		油揚げ																	●										
		高野豆腐（細切）																	●										
	ちりめん								△	△		△																	
	みそ																	●											

## 2024年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月6日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●ルーロー飯の具	豚肉（もも角切り）																		●									
		サラダ油																	●										
		●うずら卵水煮				●																							
		こいくちしょうゆ																	●										
		ごま油																										●	
	→対応食	豚モモ(2cm角)																			●								
		リン サラダ油 1.5kg																	●										
		こいくちしょうゆ																	●										
		JFS 純正ごま油																										●	
	切干大根の中華サラダ	こいくちしょうゆ				●													●										
		穀物酢				△													△			△		△	△				
		ごま油																										●	
茎わかめときのこのスープ	乾燥茎わかめ				△										△		△	△										△	
	厚揚げ																	●											
	中華スープ				●		△		△	△		△		△	△	△	●	●	△					△	△		●	△	
	うすくちしょうゆ				●													●											
3月7日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	益田牛のサイコロステーキ	牛肉（2cm角）益田産																●											
		こいくちしょうゆ				●													●										
	あすっこのおかか和え	花かつお（細切）																△											
		こいくちしょうゆ				●													●										
	春雨のすまし汁	桜麩スライス				●																							
		乾燥わかめ								△	△																		
		花かつお（だし用）																	△										
		うすくちしょうゆ				●													●										
お祝いデザート	お祝いいちごクレープ																	●											
	いちご大福（中3セレクト）																	●											
3月8日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏と大豆の揚げ煮	鶏肉むね（2cm角）																			●								
		蒸し大豆																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ				●													●										
	ゆず香和え	こいくちしょうゆ				●												●											
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●										
煮干しだし										△	△		△																
みそ																		●											

## 2024年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月11日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ツナそばろご飯の具	サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ポテトサラダ	ピッコロハム	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
	わかめのごまみそ汁	厚揚げ																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
		すりごま（白）																										●	
みそ																		●											
煮干しだし								△	△		△																		
3月12日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	スパゲティ	スパゲティ	●																										
	ロールパン	すこやかロール	●		△	△	△																						
	いかの天ぷら	いか天ぷら	●					△			●					△	△	●											
		大豆白絞油																●											
	コーンサラダ	ノンオイルドレッシングクリーミーごま	●														●										●		
	和風パスタのスープ	学給用スティックベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△		
		コンソメ	●			●												●	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		調理用バター				●																							
だし削り不織布入り																●													
3月13日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	厚揚げの肉みそ炒め	豪州産牛肉（ミンチ）											●																
		豚肉（ミンチ）																		●									
		厚揚げ																●											
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		みそ																●											
	小松菜のごま和え	細もやし																●											
		すりごま（白）																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●サンラータン	チキンささみ水煮																	●										
		●たまご			●																								
		木綿豆腐																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		中華スープ	●			△	△	△	△				△	△	△	△	●	●	△				△	△	△		●		△
穀物酢		△															△					△	△	△					
ラー油																											●		
→対応食	チキンささみ水煮（さんれ																	●											
	木綿豆腐(サイコ)																●												
	うすくちしょうゆ	●															●												
	中華スープ（理研）	●															●	●	●							●			
	穀物酢	△															△					△	△	△					
	ラー油(ゴマ含)																										●		

## 2024年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	とん漬け	豚ロース																			●								
		みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
	大根サラダ	1/2お仏青じそドレッシング	●														●	●	●				●						
	けんちん汁	木綿豆腐																●											
だし削り不織布入り																●													
こいくちしょうゆ		●															●												
ごま油																											●		
3月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	カレイのからあげ	大豆白絞油															●												
	ひじきのサラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
		チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△															△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
ポトフ	チキンカクテルウインナースキンレス	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△			
	コンソメ	●			●												●	●											
	こいくちしょうゆ	●															●												
3月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	あすっこのガーリックソテー	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ポークカレー	国産豚モモスライス																			●								
		サラダ油																●											
ハウスカレーフレーク		●															●												
ジェフサカレーフレーク		●															●												
美都いちご入りフルーツ和え	バナナ																									●			

## 2024年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月19日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	梅しそチーズ春巻き	鶏肉むねミンチ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		角切りチーズ						●																					
		春巻きの皮	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ほうれん草のカレー風味和え	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	つみれ汁	あじだんご	●		△	△		△			△				△	△	●					●					△		
		高野豆腐（細切）																	●										
煮干しだし								△	△		△																		
みそ																		●											
3月21日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ヤンニョムチキン	鶏肉むね切身																	●										
		大豆白絞油																	●										
		コチュジャン	●					△											●								△		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
		いりごま（白）																										●	
	わかめのナムル	乾燥わかめ							△	△																			
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	チンゲン菜のスープ	木綿豆腐																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		うすくちしょうゆ	●																●										