

2024年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月3日 （月）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	チンジャオロース	豪州産牛肉（もも肉細切）IQF												●															
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		ごま油																									●		
	ひじきのサラダ	こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆水煮																	●										
		穀物酢	△																△			△	△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●										
	ワントンスープ	なめらかワントン	●																●	●	●						●		
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																●								●		
6月4日 （火）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さわらの一味焼き	こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																									●		
	カミカミサラダ	こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△			△	△	△					
		サラダ油																	●										
	根菜汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△		△																		
6月5日 （水）	牛乳	牛乳				●																							
	わかめごはん	炊き込みわかめ（混ぜご飯用）						△	△																				
	●千草オムレツ	●千草オムレツ	●		●													●											
	→対応食	国産豚肉のコロッケ	●		△	△												●		●									
		サラダ油 1.5kg																●											
	アスパラのツナサラダ	ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	新たまねぎの オニオンスープ	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																		●									
		サラダ油																	●										
		クノールおいしいクルトン	●			●													●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		クラスメイト				●																							
		うすくちしょうゆ	●																●										
こざかなくん	こざかなくん						△	△		△							△								△		△		

2024年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月6日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ハンバーグの ゆずソースかけ	ポーク＆チキンハンバーグ	●																●	●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
	ゆかり和え	しそご飯の素	△		△	△																△							
	鮭のみそ汁	サケ角切り	△					△			△					●	△	△											
		白みそ																●											
煮干しだし								△	△		△																		
6月7日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ソース焼きそば	焼きそば用中華めん	●																										
		豚肉（もも肉小切）																		●									
		細もやし																	●										
		焼きそばソース	●																●	●	●		●		●				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		カゴメとんかつソース																	●						●				
	ホキフライ	ホキフライ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	のりサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△	
		もみのり							△	△																	△		
		ごま油																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
	厚揚げの五目スープ	厚揚げ																	●										
中華スープ		●			△			△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●	△	
こいくちしょうゆ		●																●											
6月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばのみそ煮	さば切身															●												
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	大豆のごまマヨ和え	大豆（ゆで）																	●										
		すりごま（白）																									●		
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	季節野菜のすまし汁	木綿豆腐																	●										
乾燥わかめ								△	△																				
うすくちしょうゆ		●																●											
だし削り不織布入り																	●												

2024年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	酢豚	豚肉（もも肉角切）																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△					
		サラダ油																	●											
	小松菜のナムル	太もやし																	●											
		すりごま（白）																										●		
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	トマト入り中華スープ	チキンウィンナースキンレス5mm	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
サラダ油																		●												
6月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	まるごとあじの塩焼き	サラダ油																●												
	ほうれん草のゆず香和え	チキンささみ水煮																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●かき玉みそ汁	●たまご			●																									
		煮干しだし						△	△		△																			
		みそ																	●											
	→対応食	豆腐																	●											
		備前 中味噌																	●											
		備前 白上味噌																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
	6月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
		ご飯	該当なし																											
揚げぎょうざ		スクールランチギョーザ	●		△	△	△	△	△		△		△				△	●	△	●		△	△	△	△		△			
		大豆白絞油																	●											
益田牛とたっぷり野菜の炒め物		牛肉（こま切れ）												●																
		サラダ油																	●											
		エバラ焼き肉のたれ	●																●					●		●				
		こいくちしょうゆ	●																●											
にらキムチ汁		厚揚げ																	●											
		はくさいキムチ（りはら）	△					●											△								●			
		みそ																	●											
	煮干しだし						△	△		△																				

2024年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	切干大根のサラダ	チキンささみ水煮																	●										
		和風おろしドレッシング	●									●							●						●				
	手作りルウの新じゃがカレー	豚肉（もも肉小切）																		●									
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		国産無添加りんごソース																							●				
		調理用バター				●																							
		サラダ油																	●										
薄力粉		●																											
カレー粉	△			△								△					△	△	△										
アムスメロン	該当なし																												
6月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鮭のピザ焼き	秋鮭ピンク														●													
		ミックスチーズ				●																							
	シャキッとポテトサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△																△				△		△	△			
		サラダ油																	●										
	ごま豆乳スープ	サラダ油																	●										
		豚肉（ミンチ）																			●								
		無調整豆乳																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△					△	△		●	△
すりごま（白）																										●			
6月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	いわしの香味フライ	いわし香味フライ	●		△	△		△			△					△	△	△					△				●		
		大豆白絞油																	●										
	梅肉和え	こいくちしょうゆ	●															●											
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△		△
		油揚げ																	●										
		煮干しだし						△	△		△																		
みそ																		●											

2024年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	もずく丼の具	豚肉（ミンチ）																		●										
		サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●千草和え	●錦糸卵	●		●														●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	→対応食	こいくちしょうゆ	●																●											
	あごだんごスープ	あご丸（あらめ入り）						△	△		△								△											
		油揚げ																	●											
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
		こいくちしょうゆ	●																●											
6月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	いかじゃが	赤いか鹿子短冊									●																			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	大豆とナッツのサラダ	大豆水煮																	●											
		クッキングアーモンド（スライス）																											●	
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		白みそ																	●											
	なめこ汁	穀物酢	△																△				△	△	△					
		厚揚げ																	●											
		なめこ水煮	△					△						△			△	△	△	△			△				△			
煮干しだし							△	△		△																				
6月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	揚げパン	こっぺぱん	●																●											
		きなこ																	●											
		大豆白絞油																	●											
	ポークウィンナー	無添加ポークウィンナー	△											△				△	△	●										
	グリーンサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
		穀物酢	△																△				△	△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
	ミネストローネ	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●										
		サラダ油																	●											
		蒸しひよこ豆																	△											
		コンソメ	●			●													●	●										

2024年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

- ※1加工助剤
- 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション
- 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー
- 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月24日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	キムタクご飯の具	豚モモスライスIQF																		●									
		ごま油																									●		
		はくさいキムチ（りはら）	△					●										△									●		
	ツナマヨサラダ	ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	なすと油揚げのみそ汁	油揚げ																●											
		乾燥わかめ							△	△																			
		みそ																●											
煮干しだし								△	△		△																		
6月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鶏のからあげ	鶏肉むね切身																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●									●	
		ごま油																											
		大豆白絞油																	●										
	いかの酢の物	赤いか鹿子短冊									●																		
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△				△		△	△			
	沢煮椀	豚肉（もも肉小切）																			●								
こいくちしょうゆ		●																●											
だし削り不織布入り																	●												
6月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	チキンライス	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●									
		サラダ油																	●										
	ケチャップ	一食ケチャップソース																●						●					
	●オムライスの卵	●薄焼き卵			●													●											
	→対応食	アジ香味フライ	●		△	△		△			△					△	△	△					△				●		
		サラダ油 1.5kg																●											
	おからサラダ	おから																●											
		角切りチーズ				●																							
		穀物酢	△																△				△		△	△			
ノンエッグマヨネーズ																		●											
新じゃがポトフ	チキンカクテルウィンナースキンレス	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
	コンソメ（乳なし）																		●	●									

2024年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
6月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	さぎその梅マヨ焼き	ノンエッグマヨネーズ																	●												
	ゆばのサラダ	カットゆば																	●												
		すりごま醤油ドレッシング	●																	●		●			●		●				
	かぼちゃのほうとう	油揚げ																		●											
		きしめん（冷）	●	△	△																										
		煮干しだし							△	△		△																			
		みそ																		●											
	白みそ																		●												
ぶどうゼリー	国産ぶどうゼリー	△		△	△																										
6月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	飛び魚の揚げ煮	大豆白絞油																		●											
		いりごま（白）																											●		
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	納豆和え	ひきわり納豆（冷）																		●											
		みそ																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		焼ききざみのり							△	△																					
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△										△				△	●	△		△		△			△		
煮干しだし								△	△		△																				
みそ																			●												