

2024年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月1日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキのゆずソースかけ	大豆白絞油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△				△		△	△					
	ほうれん草のおかか和え	こいくちしょうゆ	●														●													
厚揚げのみそ汁	厚揚げ																●													
	煮干しだし								△	△		△																		
	みそ																●													
11月5日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	タコライスの具	国産豚ミンチIQF																		●										
		サラダ油																●												
		むきえだまめ																●												
		コンソメ	●			●												●	●											
		カレー粉	△			△								△				△	△	△										
		角切りチーズ				●																								
	ひじきのサラダ	こいくちしょうゆ	●															●												
		大豆白絞油																●												
		穀物酢	△															△				△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●															●												
ポテトスープ	サラダ油																●													
	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																	●		●										
	コンソメ（乳なし）																	●	●											
	うすくちしょうゆ	●															●													
11月6日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	レバニラ炒め	カットレバーミニ澱粉付	△		△	△												△	●	△			△					△		
		高野豆腐（サイコロ）																●												
		大豆白絞油																●												
		太もやし																●												
		ごま油																	●										●	
		こいくちしょうゆ	●															●												
	●五目和え	●錦糸卵（真空）	●		●													●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△				△		△	△					
		ごま油																	●									●		
→対応食	チキンハム（短冊）500g	△		△	△								△			△	●	△		△		△	△			△				
	穀物酢	△															△				△		△	△						
	うすくちしょうゆ	●															●													
わかめのスープ	乾燥わかめ								△	△																				
	中華スープ	●			△			△	△		△		△	△	△	●	●	△					△	△		●		△		
	こいくちしょうゆ	●															●													

2024年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月7日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さわらの塩麴焼き	該当なし																												
	ゆずこしょうと ピーマンのきんぴら	サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	里芋のみそ汁	厚揚げ																●												
煮干しだし								△	△		△																			
みそ																	●													
11月8日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	つくねのお好み焼き	キャベツ入り平つくね	△		△	△								△			△	●	●		△		△				△			
		こいくちしょうゆ	●															●												
	ちりめんアーモンド	かえりちりめん							△	△		△																		
		クッキングアーモンド(細切)																											●	
こいくちしょうゆ		●															●													
根菜汁	厚揚げ																●													
	みそ																●													
	煮干しだし							△	△		△																			
11月11日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉の香草焼き	国産豚ロース																		●										
		こいくちしょうゆ	●															●												
	切干大根のトマト煮	鶏肉むねミンチ																		●										
		サラダ油																●												
		ゆで大豆																●												
		コンソメ	●			●												●	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
	かぼちゃの ポタージュ	チキンウインナー10mm	△		△	△								△			△	●	△		△		△				△			
		サラダ油																●												
コンソメ		●			●												●	●												
牛乳					●																									
スキムミルク					●								△	△			△										△			
調理用バター					●																									

2024年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月12日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さばの竜田揚げ	さば切身																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	ほうれん草のおひたし	油揚げ																	●											
こいくちしょうゆ		●																●												
冬瓜みそ汁	木綿豆腐																	●												
	みそ																	●												
	煮干しだし								△	△		△																		
11月13日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	あじの香味フライ	あじの香味フライ	●		△	△		△			△					△	△	△						△			●			
		大豆白絞油																	●											
	はやとうりのきんぴら	豚肉（ミンチ）																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																										●		
	●かき玉汁	●たまご				●																								
うすくちしょうゆ		●																●												
→対応食	木綿豆腐（真砂豆腐）																	●												
	うすくちしょうゆ	●																●												
	こいくちしょうゆ	●																●												
	馬鈴薯でんぷん1kg	△				△							△				△													
11月14日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ゆずときのこのまぜご飯	サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	シューマイ	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△		△		△		△	●	△	●			△	△	△	△	△		△			
	ミニトマト	該当なし																												
	スイートポテトサラダ	りんご																							●					
		ピッコロハム	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△			
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		穀物酢	△																△				△	△	△					
	チンゲン菜のスープ	厚揚げ																	●											
中華スープ		●				△		△	△		△			△	△	△	●	●	△				△	△		●		△		
うすくちしょうゆ		●																●												

2024年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月15日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	まつなが牛の すき焼き丼の具	牛肉（こま切れ）												●																
		サラダ油																●												
		木綿豆腐																●												
		こいくちしょうゆ																●												
かぶのみそ汁	油揚げ																●													
	みそ																●													
	煮干しだし								△	△		△																		
西条柿	該当なし																													
11月18日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉の香草焼き	カナダ産豚ロース																			●									
		こいくちしょうゆ																●												
	切干大根のトマト煮	鶏肉むねミンチ																			●									
		サラダ油																●												
		大豆水煮																●												
		コンソメ（乳なし）																			●	●								
		こいくちしょうゆ																●												
	かぼちゃの ポタージュ	チキンウィンナー10mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
		サラダ油																●												
コンソメ																	●	●												
牛乳																														
スキムミルク													△	△			△											△		
調理用バター																														
11月19日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鮭のゆず炒め	サケ角切															●													
		サラダ油																	●											
		みとポン酢																●												
	アーモンド和え	クッキングアーモンド（細切）																											●	
		こいくちしょうゆ																●												
	豚汁	豚肉（もも小切）																				●								
		サラダ油																	●											
		木綿豆腐																	●											
油揚げ																		●												
みそ																		●												

2024年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月20日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●衣笠井の具	大福揚げ																●												
		●たまご			●																									
		こいくちしょうゆ		●														●												
	→対応食	大福揚（カット）																●												
		こいくちしょうゆ		●														●												
馬鈴薯でんぷん1kg			△			△								△			△													
白みそのおみそ汁	木綿豆腐																●													
	白みそ																●													
豆乳抹茶プリン	無調整豆乳																●													
11月21日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ハンバーグの オニオンソース	ポーク&チキンハンバーグ		●															●	●										
		こいくちしょうゆ		●														●												
	ゆずとさつまいもの甘煮	りんご																						●						
	野菜たっぷり スープ	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																	●											
		コンソメ		●		●												●	●											
こいくちしょうゆ			●														●													
うすくちしょうゆ			●														●													
サラダ油																	●													
11月22日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしのもみじ焼き	ノンエッグマヨネーズ															●													
	煮ごみ	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●											
		サラダ油																●												
		煮干しだし							△	△		△																		
		こいくちしょうゆ		●														●												
	わかめのごまみそ汁	厚揚げ																●												
		乾燥わかめ							△	△																				
		すりごま（白）																									●			
みそ																	●													
煮干しだし								△	△		△																			

2024年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月25日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	いわしの梅煮	こいくちしょうゆ	●														●													
	里芋のサラダ	ノンエッグマヨネーズ																●												
		穀物酢	△															△					△	△	△					
		こいくちしょうゆ	●															●												
	海そうたっぷり みそ汁	乾燥わかめ							△	△																				
油揚げ																	●													
煮干しだし								△	△		△																			
みそ																	●													
11月26日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ゆず味から揚げ	鶏肉むね切身																	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
		大豆白絞油																●												
	磯香和え	細もやし																●												
		出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△						△												
もみのり								△	△																		△			
こいくちしょうゆ		●															●													
さつまいものみそ汁	煮干しだし							△	△		△																			
	みそ																●													
11月27日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●オムレツ	●オムレツ（プレーン）	●		●												●													
	→対応食	国産ささみカツ40g・60g	●		△	△			△	△							●	●												
		サラダ油 1.5kg																●												
	ブロッコリーの サラダ	チキンささみ水煮																	●											
		穀物酢	△															△					△	△	△					
うすくちしょうゆ		●															●													
里芋と地元野菜の ポークカレー	豚肉（ミンチ）																		●											
	サラダ油																●													
	ハウスカレーフレーク	●															●													
	ジェフサカレーフレーク	●															●													

2024年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
11月28日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	焼き餃子	スクールランチギョーザ	●		△	△	△	△	△								△	●	△	●			△	△	△	△		△		
	秋野菜の甘酢バター	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△					△	△	△				
		調理用バター				●																								
	キムチのスープ	はくさいキムチ（りはら）	△						●										△									●		
		中華スープ	●			△			△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																●											
11月29日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	カレイのからあげ	大豆白絞油																●												
	納豆和え	ひきわり納豆（冷）																	●											
		みそ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		焼ききざみのり								△	△																			
	のっぺい汁	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●										
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											