

## 2024年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	松風焼き	鶏肉むねミンチ																	●										
		みそ																	●										
		いりごま（白）																									●		
	紅白ゆずなます	うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△			△		△	△				
	具だくさん雑煮	鶏肉むね1.5cm角																		●									
		かまぼこ3mmスライス							△	△		△							△										
		花かつお（だし用）																△											
うすくちしょうゆ		●																	●										
こいくちしょうゆ		●																	●										
1月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ぶりの西京焼き	白みそ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ごぼうサラダ	こいくちしょうゆ	●																●										
		チキンささみ水煮																		●									
		すりごま（白）																									●		
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
	●七草入りかきたま汁	●たまご				●																							
		だし割り不織布入り																	●										
		うすくちしょうゆ	●																	●									
	→対応食	大根葉1cmカットIQF																	△										
		JFD冷凍とうふ																		●									
うすくちしょうゆ		●																	●										
こいくちしょうゆ		●																	●										
1月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	海そうと水菜のサラダ	海藻サラダGS100g							△	△																			
		チキンささみ水煮																		●									
		和風おろしドレッシング	●											●					●					●					
	ビーフストロガノフ	国産牛肉（モモスライス）													●														
		サラダ油																		●									
		ビーフシチュー（粉末）	●				△								△				●	△	△								
		生クリーム					●																						
		調理用牛乳					●																						
薄力粉		●																											
ぼんかん	該当なし																												

## 2024年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	豚肉（もも小切）																		●									
		サラダ油																	●										
		白菜キムチ（りはら）	△					●											△								●		
		細もやし																	●										
		焼き肉のタレ																	●						●				
		こいくちしょうゆ																	●										
	里芋のからあげ	こいくちしょうゆ																	●										
		大豆白絞油																	●										
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
		煮干しだし							△	△		△																	
		みそ																	●										
1月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	たらのおろしソースかけ	大豆白絞油																	●										
		うすくちしょうゆ																	●										
	白菜のおかか和え	花かつお（細切）																△											
		こいくちしょうゆ																	●										
	鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉（もも肉ｸﾞ1ｽ) 2cm																		●									
		厚揚げ																	●										
		みそ																	●										
		だし削り不織布入り																	●										
	1月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
		麦ご飯	該当なし																										
		カレイのからあげ	大豆白絞油																	●									
		ほうれん草のごま和え	細もやし																	●									
すりごま（白）																											●		
こいくちしょうゆ																			●										
五目スープ		豚肉（もも小切）																		●									
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
		中華スープ																	△	●	△				△	△	●		△
こいくちしょうゆ																	●												

## 2024年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	デミハンバーグ益田野菜添え	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△											●									
	●ケールと卵のソテー	ポークウインナーライス	△											△				△	△	●									
		●いりたまご	●		●														●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	→対応食	こいくちしょうゆ	●															●											
	白菜のスープ	鶏肉（もも肉が1枚）1cm																		●									
		コンソメ	●			●													●	●									
こいくちしょうゆ		●																●											
うすくちしょうゆ		●																●											
サラダ油																		●											
1月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉のカレー炒め	鶏肉（もも肉が1枚）2cm																		●									
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
	中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△					△	△	●		△	
	梅昆布和え	塩昆布	●															●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ふのみそ汁	おわら麩	●		△																								
油揚げ																		●											
煮干しだし								△	△		△																		
みそ																		●											
1月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	菜飯	該当なし																											
	焼き餃子ゆず風味	スクールランチギョーザ	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●		△	△	△	△		△			
		こいくちしょうゆ	●															●											
	きなこビーンズ	蒸し大豆																●											
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	タイピーエン	きな粉（大豆）																●											
		豚肉（もも小切）																		●									
		サラダ油																●											
むきえびL								●										●											
かまぼこいちょう																		●											
白湯スープ					●												●	●											
うすくちしょうゆ	●																●												
中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△					△	△	●		△		

## 2024年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																								
	いちご&マーガリン	いちご&マーガリン				●												●												
	かぼちゃコロッケ	かぼちゃひき肉フライ	●		△	△			△	△									●	●										
		大豆白絞油																	●											
	じゃがいもとチーズのソテー	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		角切りチーズ				●																								
		サラダ油																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
	キャベツとブロッコリーのスープ	鶏肉（もも肉ダ）2cm																		●										
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
サラダ油																		●												
1月23日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	雷豆腐	焼き豆腐																	●											
		鶏肉（もも肉ダ）1cm																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																											●	
	白菜とわかめのツナ和え	乾燥わかめ							△	△																				
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ごまキムチ汁	豚肉（もも肉小切）																			●									
		油揚げ																		●										
		細もやし																		●										
白菜キムチ（りはら）		△						●										△										●		
すりごま（白）																												●		
ごま油																												●		
みそ																			●											
煮干しだし									△	△		△																		
1月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	スパゲティ	スパゲティ	●																											
	ミートソース	豚肉（ミンチ）																			●									
		国産牛肉ももミンチ												●																
		サラダ油																		●										
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△	△										●										
		ハヤシルウ（粉末）	●			△								△					●	△	△									
		薄力粉	●																											
	鯨の竜田揚げ	鯨竜田揚げ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	●バンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		●錦糸卵	●		●														●											
ごま油																												●		
穀物酢		△																△				△		△	△					
うすくちしょうゆ		●																●												
→対応食	こいくちしょうゆ	●																●												
	穀物酢	△																△				△		△	△					
	か'やいりごま(白)1kg																											●		
	JFS純正ごま油																											●		
給食週間ゼリー	給食週間用フルーツゼリー																				●		●							

## 2024年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月25日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	焼きさばのんにくだれ	こいくちしょうゆ		●														●											
		すりごま（白）																									●		
		ごま油																									●		
	煮合えっこ	しぼり豆腐																●											
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
	たらのじゃっぱ汁	タラ角切		△					△	△		△					△	△	△										
		乾燥わかめ							△	△																			
白みそ																		●											
みそ																		●											
煮干しだし								△	△		△																		
りんご	りんご																						●						
1月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ポークステーキゆずおろし和え	豚肉（もも肉角切り）																		●									
		みとポン酢		●														●											
	匹見の白いきくらげサラダ	大豆（ゆで）																●											
		チキンハム（短冊）		△		△	△							△				△	●	△		△		△			△		
		穀物酢		△														△					△		△				
		うすくちしょうゆ		●														●											
	美都の冬野菜みそ汁	油揚げ																●											
		煮干しだし							△	△		△																	
みそ																	●												
1月29日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	子持ちししゃも	該当なし																											
	和風ポテトサラダ	ピッコロハム		△		△	△							△				△	●	△		△		△			△		
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
		花かつお（細切）															△												
	うずめ飯の具	鶏肉むね（1.5cm）																	●										
		なめこ水煮		△					△					△			△	△	△	△	△			△			△		
		うすくちしょうゆ		●														●											
こいくちしょうゆ			●														●												
だし削り不織布入り																	●												
焼ききざみのり								△	△																				

## 2024年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
1月30日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	いか大根煮	いか短冊	いか短冊								●																			
		厚揚げ	厚揚げ															●												
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		煮干しだし	煮干しだし						△	△		△																		
	たくあん和え	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		塩昆布	塩昆布	●														●												
		花かつお（細切）	花かつお（細切）														△													
		すりごま（白）	すりごま（白）																									●		
		ごま油	ごま油																									●		
	鶏つくね汁	鶏つくね	鶏つくね	△		△	△								△			△	●	△		△		△					△	
		煮干しだし	煮干しだし							△	△		△																	
		みそ	みそ															●												
1月31日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	とんかつ	やわらかトンカツ	やわらかトンカツ	●														●		●										
		大豆白絞油	大豆白絞油															●												
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）	チキンハム（短冊）	△		△	△							△				△	●	△		△		△				△		
		ひきわり納豆	ひきわり納豆															●												
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
		ノンエッグマヨネーズ	ノンエッグマヨネーズ															●												
	●カツ丼の具	●たまご	●たまご			●																								
		だし削り不織布入り	だし削り不織布入り															●												
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
	→対応食	木綿豆腐	木綿豆腐															●												
		だし昆布	だし昆布							△	△		△																	
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●												
リケンサラダ油1.5kg		リケンサラダ油1.5kg															●													