

【11月16日から12月15日までに使用した主な給食食材の産地】  
学校給食で使用した主な食材の産地をお知らせします

2024

野菜・きのこ・豆・果物類

品名	産地
根わさび	益田
はやとうり	益田
きゃべつ	益田
しゅんぎく	益田
こまつな	益田
ほうれんそう	益田
ちんげんさい	益田、福岡
はくさい	益田
ブロッコリー	益田
ねぎ	益田
にら	益田
しょうが	高知
にんにく	益田
ごぼう	益田、熊本
たまねぎ	益田、北海道
にんじん	益田
みずな	益田
だいこん	益田
だいこんのは	益田
かぶ	益田
かぶのは	益田
じゃがいも	北海道
さつまいも	益田
さといも	益田
もやし	広島、岡山
えのきたけ	宮崎
しめじ	福岡
(冷)たまねぎ	益田
(冷)えだまめ	台湾
(冷)ブロッコリー	エクアドル
(冷)カリフラワー	メキシコ
(冷)コーン	北海道、タイ
(冷)いんげん	タイ
(冷)グリーンピース	ニュージーランド
ゆず	益田
バナナ	フィリピン

海藻類

品名	産地
わかめ	韓国
めひじき	韓国
焼きのり	岡山

肉類(冷凍含む)

品名	産地
(冷)牛肉	日本
(冷)豚肉	島根
(冷)鶏肉	日本

魚介類(冷凍、レトルト含む)

品名	産地
さば切身	浜田
ぶり切身	日本
むきえび	インドネシア
いか短冊	ペルー
ちりめん	萩
ます切身	ロシア、アメリカ
さわら切身	韓国
あじドレス	浜田
さけ角切	北海道
ほき切身	ニュージーランド
こもちししゃも	アイスランド

穀類

品名	産地
精米	美都

卵

品名	産地
鶏卵	益田
いりたまご	鶏卵：島根
水煮うずらたまご	愛知、静岡

加工品

品名	産地
乾燥しいたけ	益田
乾燥だいこん	益田
ゆず果汁	益田
梅漬け	益田
こんにゃく	こんにゃくいも：益田他
木綿豆腐	大豆：カナダ
厚揚げ	大豆：カナダ
ひきわり納豆	大豆：カナダ
おから	大豆：益田
蒸しひよこ豆	アメリカ
水煮だいず	大豆：日本
ちくわ	たい、あじ他：島根、鳥取他
ツナ	中西部太平洋
かまぼこ	たら：アメリカ他
さつまあげ	たい、あじ：島根、鳥取
ホキフライ	ホキ：ニュージーランド他
チキンハム	鶏肉：日本
ベーコン	豚肉：スペイン
とんかつ	豚肉：カナダ、アメリカ 他
根菜入りつくね	ごぼう：茨城 人参：長崎 他
ツナマヨオムレツ	鶏卵：日本 マグロ缶：アメリカ他
ぎょうざ	豚肉：広島 キャベツ：岡山 玉葱：北海道
(冷)きしめん	小麦：日本
フルーツパック黄桃	南アフリカ
フルーツパックパイナップル	フィリピン、タイ
フルーツパックみかん	静岡、三重、和歌山
豆乳ゼリー	豆乳：カナダ、アメリカ

今が旬の食べ物



給食レシピ紹介

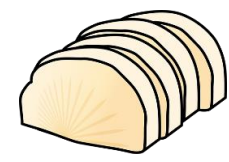
よくかんでたべよう!



【たくあん和え】

材料(小学生4人分)

- ・キャベツ(短冊切り) …250g
- ・にんじん(千切り) …50g(中1/3本)
- ・きゅうり(細切り) …100g(1本)
- ・たくあん(ざく切り) …40g
- ・塩こんぶ …ひとつまみ
- ・かつお節 …小パック1袋
- ・ごま …小さじ1
- ・こいくちしょうゆ …小さじ1/2



**カミカミポイント**  
和え物にたくあんを加えるだけで、簡単にかみごたえがアップします。使いやすく切っているたくあんも売っているので、探してみてください♪

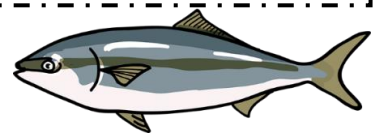
※分量はお好みで加減してください

作り方

- ①野菜は下ごしらえする。
- ②キャベツ・にんじんは、それぞれざっとゆで、冷ましておく。
- ③ゆでた野菜の水気を絞り、すべて混ぜ合わせる。



1月おいしい海の生き物



ぶり

ぶりは「出世魚」といわれる、成長とともに名前が変わる魚です。地域によって違いますが、島根県では「モジャッコ→ツバス→ワカナ→ハマチ→メジ→マルゴ→ブリ」と呼び名が変わっていきます。

12月から2月ごろのぶりは「寒ブリ」と呼ばれ、特に脂がのっておいしくなります。煮物や照り焼き、しゃぶしゃぶなどいろいろな料理を楽しみましょう。

