

## 2024年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月1日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	さわらの ココロお茶揚げ	さわら角切（骨なし）									△					△	△													
		薄力粉	●																											
		大豆白絞油																●												
	こんにゃくの ごま和え	太もやし																●												
		チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△			△			△		
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△				△		△	△					
		ごま油																										●		
		すりごま（白）																										●		
	●かきたま汁	木綿豆腐																●												
		●たまご			●																									
		だし削り不織布入り															●													
うすくちしょうゆ		●															●													
→対応食	木綿豆腐																●													
	うすくちしょうゆ	●															●													
	こいくちしょうゆ	●															●													
5月2日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	たけのご飯	サラダ油																●												
		油揚げ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	ぶりの照り焼き	こいくちしょうゆ	●														●													
	春キャベツの おかか和え	花かつお（細切）															△													
		こいくちしょうゆ	●															●												
	なめこ汁	木綿豆腐																●												
		なめこ水煮	△						△					△			△	△	△	△	△			△				△		
		乾燥わかめ							△	△																				
煮干しだし								△	△		△																			
みそ																		●												
こどもの日ゼリー	こどもの日デザート																●						●							
5月7日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	牛肉とたけのこの 炒め物	国産牛肉（モモスライス）												●																
		サラダ油																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	大根ナムル	こいくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																												
		すりごま（白）																										●		
	春雨スープ	細もやし																●												
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△				△	△		●		△	
うすくちしょうゆ		●															●													

## 2024年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
5月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ			●													●						●						
	→対応食	枝豆と豆腐のミンチカツ	●															●	●											
		サラダ油1.5kg																●												
	海藻サラダ	海藻サラダ100g							△	△																				
		和風たまねぎドレッシング	●															●	●											
ハヤシライス	豪州産牛肉（モモスライス）																	●												
	サラダ油																	●												
	ハヤシルウ（粉末）	●			△								△				●	△	△											
	マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△	△									●												
5月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏ささみの ゆずソース	鶏肉（ささみ）IQF																	●											
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	塩こんぶ和え	塩こんぶ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
ごま油																											●			
じゃがいもの みそ汁	油揚げ																	●												
	乾燥わかめ							△	△																					
	みそ																	●												
	煮干しだし							△	△		△																			
5月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あじのからあげ	あじ開き	△		△	△		△			△					△	△	△						△				△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	おからサラダ	おから																	●											
		チキンささみ水煮																		●										
		角切りチーズ8mm				●																								
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	若竹汁	ノンエッグマヨネーズ																	●											
木綿豆腐																		●												
乾燥わかめ								△	△																					
花かつお（だし用）																	△													
うすくちしょうゆ		●																●												
こいくちしょうゆ	●																●													

## 2024年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月13日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ソースカツ	やわらかトンカツ		●														●	●										
		大豆白絞油																●											
		カゴメとんかつソース																●						●					
	じゃこ和え	ちりめん						△	△		△																		
		こいくちしょうゆ		●														●											
	大根のみそ汁	厚揚げ																●											
		みそ																●											
		煮干しだし						△	△		△																		
5月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	豆ご飯	該当なし																											
	さわらの塩麹焼き	該当なし																											
	切干大根の ごまマヨ和え	いりごま（白）																										●	
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
	だんご汁	薄力粉		●																									
		白玉粉		△	△																								
		煮干しだし						△	△		△																		
		みそ																●											
5月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	豚肉（もも肉小切）																	●										
		サラダ油																●											
		はくさい（キムチ漬け）りはら		△				●										△									●		
		太もやし																●											
		エバラ焼き肉のタレ		●														●							●		●		
		こいくちしょうゆ		●														●											
	小松菜のゆずおひたし	花かつお（細切）															△												
		こいくちしょうゆ		●														●											
	●卵スープ	●たまご			●																								
		中華スープ		●		△		△	△		△			△	△	△	●	●	△					△	△		●		△
		こいくちしょうゆ		●														●											
	→対応食	木綿豆腐																●											
		中華スープ（理研）		●														●	●	●							●		
うすくちしょうゆ			●														●												

## 2024年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月16日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ロールパン	すこやかロール	●		△	△	△																						
	ポロネーゼ	スパゲティ		●																									
		豚肉（ミンチ）																		●									
		クラスメイト				●																							
		コンソメ		●		●													●	●									
	えびのフリット	えびのフリッター	●		△	△		●	△		△					△	△	●	△	△					△	△		△	
		大豆白絞油																●											
	カプレーゼ風サラダ	角切りチーズ8mm				●																							
		むきえだまめ																●											
チキンハム（短冊）		△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
オリーブと旨味たまねぎドレッシング		●															●	●	●					●	●				
5月17日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	和風おろしハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	甘酢和え	太もやし																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
	ふのみそ汁	おわら麩	●		△																								
		油揚げ																●											
		煮干しだし							△	△		△																	
みそ																	●												
5月20日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	さごしの梅みそ焼き	白みそ															●												
	アスパラとウインナーのソテー	チキンウインナー10mmスライス	△		△	△							△				△	●	△		△		△			△			
		サラダ油																●											
	山菜のけんちん汁	木綿豆腐																●											
		だし削り不織布入り															●												
こいくちしょうゆ		●															●												
ごま油																											●		

## 2024年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	キーマカレーの具	豚肉（ミンチ）																	●										
		サラダ油																	●										
		蒸しひきわり大豆																	●										
		カレー粉	△			△								△					△	△	△								
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ツナとわかめのサラダ	乾燥わかめ							△	△																			
		ノンオイル青じそドレッシング																	●										
	ポテトスープ	鶏肉むね（1.5cm角）																		●									
サラダ油																			●										
マッシュポテト（乾燥）																			△										
コンソメ		●			●													●	●										
5月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ホキの ゆずこしょうだれ	大豆白絞油																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	●パンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△	△	△	△			△			
		●錦糸卵	●		●														●										
		ごま油																									●		
		穀物酢	△																△			△	△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●										
	→対応食	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△	△	△	△			△			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△			△	△	△					
		いりごま（白）1kg																									●		
		ごま油1.65kg																									●		
肉団子スープ	煮込み用ミートボールSS	●											●				●	●	●										
	中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△		●	●	△				△	△		●	△		
	こいくちしょうゆ	●																●											
5月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉のにんにく炒め	豚肉（もも小切）																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	ごぼうのマヨ和え	こいくちしょうゆ	●																●										
		チキンささみ水煮																		●									
		すりごま（白）																									●		
		ノンエッグマヨネーズ																		●									
	豆乳入りみそ汁	乾燥わかめ							△	△																			
油揚げ																		●											
細もやし																		●											
煮干しだし								△	△		△																		
みそ																		●											
無調整豆乳																		●											

## 2024年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月24日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鮭のバター醤油焼き	秋鮭ピンク														●													
		こいくちしょうゆ	●															●											
		調理用バター				●																							
	スナップエンドウの サラダ	穀物酢	△															△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
ミネストローネ	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●											
	サラダ油																●												
	蒸しひよこ豆																△												
	コンソメ（乳なし）																	●	●										
5月27日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ししゃもの磯辺揚げ	子持ちししゃもフライ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		ひきわり納豆（冷）																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ノンエッグマヨネーズ																●											
	キムチ豚汁	国産豚モモスライス																		●									
		油揚げ																●											
		木綿豆腐																●											
		はくさい（キムチ漬け）りはら	△						●									△										●	
		ごま油																											●
		みそ																●											
煮干しだし										△	△		△																
5月28日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鶏肉の 赤ワインソース	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
	梅サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△		
		サラダ油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
	キャベツの コンソメスープ	カットベーコン	△		△	△							△					△	△	●		△		△			△		
		コンソメ	●			●												●	●										
うすくちしょうゆ		●															●												
サラダ油																	●												

## 2024年5月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月29日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	シューマイ	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●		△	△	△	△		△			
	●中華丼の具	豚肉（もも肉小切）																		●									
		サラダ油																	●										
		赤いか鹿子短冊																											
		むきえびL																											
		●うずら卵水煮																											
		こいくちしょうゆ																											
		中華スープ																											
		ごま油																											
	→対応食	国産SPF豚モスライスIQF																											
		サラダ油1.5kg																											
		いか鹿の子短冊(ニムラ)																											
むきえびL(ニムラ)																													
こいくちしょうゆ																													
中華スープ(理研)																													
ごま油1.65kg																													
アロエフルーツ	フルーツパック(黄桃ダイス)																												
5月30日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	さばのみそ煮	さば切身																											
		こいくちしょうゆ																											
		みそ																											
	磯香和え	細もやし																											
		出雲のおいしいちくわ5mm																											
		もみのり																											
		こいくちしょうゆ																											
	鶏つくね汁	鶏つくね																											
		うすくちしょうゆ																											
		こいくちしょうゆ																											
だし削り不織布入り																													
5月31日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	チキンチキンごぼう	鶏肉むね(2cm角)																											
		大豆白絞油																											
		こいくちしょうゆ																											
		むきえだまめ																											
	切干大根のごま酢和え	すりごま(白)																											
		穀物酢																											
		こいくちしょうゆ																											
	もずくのみそ汁	木綿豆腐																											
煮干しだし																													
みそ																													