

2024年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
7月1日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	バンバンジーサラダ	蒸しささみ（真空）	△		△	△													△	●	△			△				△			
		太もやし																	●										●		
		すりごま（白）																										●			
		練りごま																										●			
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△																△				△		△	△					
		ごま油																					△						●		
		コチュジャン	●					△											●										△		
	キムチ肉じゃが	豚肉（モモ肉小切）																			●										
		白菜キムチ（りはら）	△					●											△									●			
サラダ油																		●													
こいくちしょうゆ		●																●													
冷凍みかん	該当なし																														
7月2日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	焼きさばの ゆずしそおろし	さば切身															●														
		うすくちしょうゆ	●																●												
	たこときゅうりの 酢の物	カットたこ	△																									●			
		いりごま（白）																											●		
		穀物酢	△																△				△		△	△					
	オクラとおふの みそ汁	おわら麴	●		△																										
		みそ																	●												
		煮干しだし							△	△		△																			
7月3日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	マーボーなす	豪州産牛肉（ミンチ）												●																	
		豚肉（ミンチ）																			●										
		サラダ油																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
																			●												
		みそ																	●												
	●バンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△			
		●錦糸卵（真空）	●		●														●												
		ごま油																										●			
		穀物酢	△																△				△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●												
	→対応食	チキンハム（短冊）500g	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△			
		いりごま（白）1kg																										●			
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△																△				△		△	△					
ごま油 1.65kg																												●			
モロヘイヤスープ	木綿豆腐																	●													
	中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	△	●	●	△				△	△		●			△	
	こいくちしょうゆ	●																●													

2024年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月4日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの ごまマヨ焼き	ノンエッグマヨネーズ																●												
		すりごま（白）																									●			
	しそ和え	こいくちしょうゆ	●															●												
	鶏ごぼう汁	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●											
		煮干しだし						△	△		△																			
みそ																		●												
7月5日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	とうもろこしご飯	該当なし																												
	ニギス抹茶フライ	ニギス抹茶フライ	●															●												
		大豆白絞油																	●											
	天の川そうめん	そうめん	●																											
		チキンハム（短冊）	△		△	△								△					△	●	△		△		△		△		△	
		麺つゆ	●			△		△	△		△			△	△		●	●	△	△				△	△		△		△	
	星型なるとの すまし汁	やさしい海の星型なると	△		△														△											
		木綿豆腐																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
だし削り不織布入り																●														
青りんごゼリー	星型ナタデココ	△		△	△				△			△		△			△	△	△		△	△	△		△	△				
7月8日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ハンバーグの フレッシュトマトソース	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●										
		サラダ油																	●											
	じゃこピーマン	太もやし																	●											
		ちりめん						△	△		△																			
		ごま油																									●			
		いりごま（白）																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	枝豆とコーンの スープ	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●											
		サラダ油																	●											
		むきえだまめ																	●											
コンソメ		●			●													●	●											
うすくちしょうゆ		●																●												

2024年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
7月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏となすの 揚げびたし	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●											
		大豆白絞油																	●											
		みとボン酢	●																●											
	お豆のマヨ和え	蒸しひよこ豆（ドライパック）																	△											
		大豆水煮																	●											
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
春雨スープ	細もやし																	●												
	中華スープ	●			△		△	△		△				△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
	うすくちしょうゆ	●																●												
7月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●炒り豆腐	焼き豆腐																	●											
		鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●										
		●たまご			●																									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																										●		
	→対応食	しぼり豆腐																	●											
		鶏肉(もも肉ダイス)2cmカットIQF																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油 1.65kg																										●		
きゅうりの梅和え	こいくちしょうゆ	●															●													
甘鯛だんごの みそ汁	甘鯛ボール			△			△			△								●												
	乾燥わかめ						△	△																						
	煮干しだし						△	△		△																				
	みそ																	●												
7月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	コッペパン	こっぺぱん	●															●												
	チョコクリーム	チョコクリーム	△			●	△											●						△			△		△	
	白身魚のムニエル	調理用バター				●																								
		サラダ油																	●											
	魚介のマリネ	赤いか鹿子短冊									●																			
		むきえびL						●																						
		穀物酢	△																△			△	△	△						
		サラダ油																	●											
	夏野菜の ラタトウトウユ	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●											
		サラダ油																	●											
コンソメ		●			●													●	●											
こいくちしょうゆ		●																●												

2024年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
7月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	太刀魚の梅肉ソースかけ	太刀魚切身	△						△	△		△						△	△	△											
		大豆白絞油																		●											
		穀物酢	△																	△				△		△					
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	アーモンド和え	クッキングアーモンド（細切）																												●	
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	新じゃがのみそ汁	油揚げ																		●											
		乾燥わかめ								△	△																				
		みそ																		●											
		煮干しだし								△	△		△																		
7月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	小松菜のさっぱり ゆずサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△			
		おから																		●											
		穀物酢	△																	△				△		△					
		うすくちしょうゆ	●																	●											
	夏野菜カレー	豚モモスライス																				●									
		サラダ油																		●											
		ハウスカレーフレーク	●																	●											
		ジェフサカレーフレーク	●																	●											
	ぶどう	該当なし																													
	7月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
麦ご飯		該当なし																													
カレイのからあげ		大豆白絞油																	●												
そうめんうりの ごま酢和え		チキンハム（短冊）	△		△	△									△				△	●	△		△		△			△			
		すりごま（白）																										●			
		穀物酢	△																	△				△		△					
		うすくちしょうゆ	●																	●											
●ピリ辛卵スープ		豚肉（もも小切）																				●									
		ごま油																											●		
		白菜キムチ（りはら）	△						●											△									●		
		●たまご			●																										
		太もやし																		●											
		中華スープ	●			△		△	△		△					△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		うすくちしょうゆ	●																	●											
→対応食		国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
		ごま油 1.65kg																											●		
		白菜キムチ	●																●	●					●						
		太もやし																		●											
	中華スープ（理研）	●																	●	●	●						●				
	うすくちしょうゆ	●																	●												

2024年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
7月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	チンジャオロース	国産牛肉（モモスライス）												●															
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		ごま油												△													●		
	ねばねばサラダ	ひきわり納豆（冷）																●											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ																	●										
みそ																		●											
煮干しだし							△	△		△																			
7月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	揚げ鶏のチリソース	鶏肉むね切身																	●										
		大豆白絞油																	●										
		サラダ油																	●										
	みょうがのナムル	すりごま（白）																									●		
		塩昆布	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																									●		
	ズッキーニの スープ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△		
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											