

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月1日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さごしの梅肉ソースかけ	大豆白絞油																●												
		穀物酢	△															△	△						△					
	●千草和え	こいくちしょうゆ	●															●												
		太もやし																●												
		錦糸卵（真空）	●		●													●												
		ごま油																										●		
		うすくちしょうゆ	●															●												
		花かつお（細切り）																△												
	⇒対応食	いりごま（白）																									●			
		太もやし																●												
		JFS純正ごま油																										●		
		うすくちしょうゆ	●															●												
		かつお節・細切																△												
	玉ねぎと豆腐のみそ汁	かゝいりごま(白)1kg																									●			
		木綿豆腐																●												
油揚げ																	●													
みそ																	●													
6月2日 (木)	煮干しだし							△	△																					
	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	スタミナ焼き肉	豪州産牛肉（モモスライス）													●															
		サラダ油																●												
		焼き肉のタレ	●															●							●					
	春雨の和え物	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△					△			
		ごま油																										●		
		穀物酢	△															△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●															●												
	きのこのすまし汁	木綿豆腐																●												
		かまぼこいちょう																●												
		乾燥わかめ							△	△																				
		こいくちしょうゆ	●															●												
		うすくちしょうゆ	●															●												
		だし割り（不織布入り）																●												
	6月3日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
ご飯		該当なし																												
チキンアドボ		鶏肉モモ切身																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△	△						△					
ニラガンバイ		豚肉（もも小切れ）																			●									
		サラダ油																●												
		コンソメ	●			●												●	●											
		うすくちしょうゆ	●															●												
ナタデココフルーツ		コショウ	△			△								△				△	△	△										
		黄桃ダイスパック																							●					
	バナナ																								●					

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月6日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	牛丼の具	国産牛肉（モモスライス）												●																
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	ほうれん草のカレー風味和え	出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△							△											
		カレーパウダー	△			△								△					△	△	△									
ノンエッグマヨネーズ																		●												
こいくちしょうゆ		●																●												
オレンジ	オレンジ											●																		
6月7日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																								
	いちご&マーガリン	いちご&マーガリン				●												●												
	マスのピザ焼き	マス切身														●														
		コショウ	△			△								△					△	△	△									
		ミックスチーズ				●																								
	こんにゃくサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		細もやし																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△	△					△					
		ごま油																											●	
	すりごま（白）																											●		
	肉団子と野菜のスープ	国産大豆の豆腐ミートボール	●																●	●	●									
中華スープ		●			△		△	△					△	△		△		●	●	△				△	△		●	△		
うすくちしょうゆ		●																●												
6月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	シューマイ	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△		△		△			△	●	△	●		△	△	△	△		△				
	わかめサラダ	乾燥わかめ							△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△	△					△					
		ごま油																											●	
	●タイピーエン	豚肉（もも小切れ）																			●									
		サラダ油																	●											
		むきえび								●																				
		●うずら卵水煮				●																								
		かまぼこいちょう																		●										
		白湯スープ					●													●	●									
うすくちしょうゆ		●																●												
コショウ		△			△								△					△	△	△										
中華スープ	●			△		△	△					△	△		△		●	●	△				△	△		●	△			
⇒対応食	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
	リッパサラダ油1.5kg																	●												
	むきえびL								●																					
	IQFいちよう切り蒲鉾																		●											
	白湯スープ(400g)					●													●	●										
	うすくちしょうゆ	●																	●											
	中華スープ（理研）	●																	●	●	●						●			

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	揚げ豆腐の肉みそかけ	国産揚げ出し豆腐	●															●											
		大豆白絞油																●											
		鶏肉むねミンチ																	●										
		みそ																	●										
	ゆかり和え	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
春雨のすまし汁	乾燥わかめ							△	△																				
	だし削り（不織布入り）																●												
	うすくちしょうゆ	●																●											
6月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏のから揚げ	鶏肉むね切身																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ゆず香和え	もみのり							△	△																		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●											
	みそ																	●											
	煮干しだし								△	△																			
6月13日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	いかじゃが	イカ短冊																											
		さつまあげ（玉ねぎ）								△	△								△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		煮干しだし									△	△																	
	小松菜のごま和え	細もやし																	●										
		すりごま（白）																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉ももダイス2cm																		●										
	厚揚げ																	●											
	煮干しだし									△	△																		
	みそ																	●											

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	小松菜のゆずドレサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△						△	
		穀物酢	△														△	△							△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
	ポークカレー	豚肉（もも小切れ）																			●								
サラダ油																		●											
ハウスカレーフレーク		●																●											
ジェフサカレーフレーク		●																●											
アムスメロン	該当なし																												
6月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	あじの香味フライ	あじの香味フライ	●		△						△						△	△					△					●	
		大豆白絞油																●											
	アスパラのカミカミサラダ	ちりめん						△	△																				
		花かつお（細切り）																△											
		穀物酢	△															△	△						△				
		サラダ油																	●										
	●卵スープ	鶏肉モモダイス2cm																		●									
	コンソメ	●			●													●	●										
	うすくちしょうゆ	●																●											
	⇒対応食	鶏肉モモ(2cm角切)																		●									
リケンサラダ油1.5kg																	●												
リケンコンソメ(乳なし)																			●	●									
うすくちしょうゆ	●																●												
6月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉とエリンギのオイスター炒め	豚肉（もも小切れ）																			●								
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	切干大根のナムル	コショウ	△			△								△				△	△	△									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		すりごま（白）																									●		
	中華スープ	ごま油																									●		
		厚揚げ																	●										
中華スープ		●			△	△	△						△	△	△		△	●	●	△				△	△	●	△		
うすくちしょうゆ		●																●											
コショウ	△			△									△				△	△	△										
ごま油																									●				

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月17日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	どんちっちあじの塩焼き	該当なし																												
	キャベツの梅和え	花かつお（細切り）																△												
		こいくちしょうゆ	●																●											
	たけのこのみそ汁	木綿豆腐																	●											
		みそ																	●											
煮干しだし									△	△																				
おやき	該当なし																													
6月20日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	キムチチャーハン	国産豚モモスライス																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		はくさい（キムチ漬け）	△						●										△									●		
		ごま油																											●	
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		いりごま（白）																											●	
	平つくね	鶏と根菜の平つくね	●		△	△									△				●	●	●		△		△				●	
		ごま油																											●	
	こんにゃくサラダ	ポークハム（短冊）	△		△	△								△					△	△	●		△		△				△	
		細もやし																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																△	△					△					
		ごま油																											●	
花かつお（細切り）																			△											
豆腐のすまし汁	木綿豆腐																		●											
	こいくちしょうゆ	●																	●											
	うすくちしょうゆ	●																	●											
	だし削り（不織布入り）																		●											
6月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	かみかみナッツ	かえりちりめん								△	△																			
		クッキングアーモンド（細切）																												●
		蒸し大豆																		●										
		大豆白絞油																			●									
	こいくちしょうゆ	●																	●											
	キャベツのマヨ和え	乾燥わかめ								△	△																			
		ノンエッグマヨネーズ																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	まろやかみそ汁	細もやし																		●										
鶏肉ももダイス2cm																				●										
みそ																			●											
調整豆乳																			●											

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月22日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	●厚焼き卵のそぼろあんかけ	●厚焼き卵（真空）		●		●												●											
		鶏肉（むねミンチ）																	●										
		うすくちしょうゆ		●														●											
		だし削り（不織布入り）															●												
	⇒対応食	国産揚出豆腐		●														●											
		大豆白絞油																●											
		鶏肉（ムネ肉ミンチ）IQF500																	●										
		うすくちしょうゆ		●														●											
	甘酢和え	太もやし																●											
		うすくちしょうゆ		●														●											
		穀物酢		△														△	△						△				
	沢煮椀	豚肉（もも小切れ）																		●									
		こいくちしょうゆ		●														●											
		コシヨー		△		△								△				△	△	△									
だし削り（不織布入り）																●													
6月23日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	いわしの梅煮	こいくちしょうゆ		●													●												
	ごま昆布和え	いりごま（白）																										●	
		塩こんぶ		●														●											
		うすくちしょうゆ		●														●											
	にらと油揚げのみそ汁	ごま油																									●		
		油揚げ																●											
		みそ																●											
	黒糖ビーンズ	煮干しだし							△	△																			
黒糖ビーンズ																	●									△		△	
6月24日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	ジャーマンポテトのチーズ焼き	えだまめむき身																●											
		カットベーコン		△		△	△							△				△	△	●		△		△			△		
		コンソメ		●		●												●	●										
		コシヨー		△		△								△				△	△	△									
	ミックステーズ				●																								
	卵の花のレモンサラダ	おから																●											
		穀物酢		△														△	△						△				
		うすくちしょうゆ		●														●											
	小松菜のスープ	サラダ油																●											
厚揚げ																	●												
コンソメ			●		●												●	●											
うすくちしょうゆ			●														●												

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月27日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	和風ハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●										
		みとポン酢	●															●												
	ツナ和え	こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△														△	△							△					
	ごまみそ汁	国産豚モモスライス																		●										
油揚げ																		●												
木綿豆腐																		●												
すりごま（白）																											●			
みそ																		●												
6月28日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏ささみのレモン揚げ	鶏肉（ささみ）IQF																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	のりサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		もみのり								△	△																	△		
ごま油																											●			
こいくちしょうゆ		●																●												
キャベツとじゃがいものみそ汁	みそ																	●												
	煮干しだし								△	△																				
6月29日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●炒り豆腐	しぼり豆腐																	●											
		鶏肉モモダイス1cm																		●										
		サラダ油																	●											
		●たまご				●																								
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																										●		
	⇒対応食	しぼり豆腐																	●											
		鶏肉モモ(2cm角切)																		●										
		リケンサラダ油1.5kg																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFS純正ごま油																										●		
春雨の酢の物	穀物酢	△														△	△							△						
チンゲンサイのスープ	カットベーコン	△		△	△									△			△	△	●		△		△			△				
	スクール系かまぼこ	△		△				△	△								△								△					
	中華スープ	●				△		△	△				△	△		△	●	●	△					△	△	●		△		
	コシヨー	△			△									△			△	△	△											
	うすくちしょうゆ	●																●												

2022年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
6月30日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばの香草ムニエル	さば切身															●													
		コシヨー	△			△								△				△	△	△										
		調理用バター				●																								
		サラダ油																●												
	グリーンサラダ	ポークハム（短冊）	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△			
		すりごま醤油ドレッシング	●															●		●					●		●			
	ミネストローネ	チキンウイナーズスキンレス5mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
		蒸しひよこ豆																△												
		コンソメ	●			●												●	●											
		コシヨー	△			△								△				△	△	△										