

## 2025年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※1 加工助剤

※2 コンタミネーション

※3 キャリーオーバー

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付           | 献立名             | 食材名・商品名              | 特定原材料 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    | 特定原材料に準ずるもの |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|--------------|-----------------|----------------------|-------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-------------|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|----------|-------|--|
|              |                 |                      | 小麦    | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ         | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシュー・ナッツ | アーモンド |  |
| 11月4日<br>(火) | 牛乳              | 牛乳                   |       |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | あげぱんくん          | コッペパン                | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | きなこ                  |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 大豆白絞油                |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | しいらの<br>タンドリー焼き | ヨーグルト                |       |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    | △  | △  | △  |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | カレー粉                 | △     |    | △ |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | △  | △  | △  |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | スイートポテト<br>サラダ  | りんご                  |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    | ●   |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | ピッコロハム               | △     | △  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | △  | ●  | △  | △  | △ | △  | △   | △    | △   | △  | △        |       |  |
|              |                 | ノンエッグマヨネーズ           |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 穀物酢                  | △     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | △  |    |    | △  | △ | △  |     |      |     |    |          |       |  |
|              | ABCスープ          | 鶏肉モモ（1.5cm角切）        |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | サラダ油                 |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | マカロニ（アルファベット）        | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | コンソメ（乳なし）            |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  | ●  | ●  |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | うすくちしょうゆ             | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
| 11月5日<br>(水) | 牛乳              | 牛乳                   |       |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | 麦ご飯             | 該当なし                 |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | 豚肉の<br>にんにく醤油焼き | カナダ産豚ロース             |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | こいくちしょうゆ             | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | サラダ油                 |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | ●炒り豆腐           | 焼き豆腐                 |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 鶏肉（もも肉ダイス）1cm        |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | ●たまご                 |       |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | こいくちしょうゆ             | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | ごま油                  |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     | ●    |     |    |          |       |  |
|              | →対応食            | しづり豆腐                |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   | ●  |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 鶏肉(モモ肉ダッシュ)2cmカットIQF |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | サラダ油 1.5kg           |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | こいくちしょうゆ             | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | ごま油                  |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     | ●    |     |    |          |       |  |
|              | ふのみそ汁           | おわら麩                 | ●     |    | △ |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 国産大豆カット油揚げ           |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 乾燥わかめ                |       |    |   |   |     |    | △  | △   |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 煮干しだし                |       |    |   |   |     | △  | △  |     | △  |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | みそ                   |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 白みそ                  |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
| 11月6日<br>(木) | 牛乳              | 牛乳                   |       |    | ● |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | ご飯              | 該当なし                 |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              | ヤンニヨムチキン        | 鶏肉ムネ切身               |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | 大豆白絞油                |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | こいくちしょうゆ             | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | みそ                   |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |          |       |  |
|              |                 | チキンハム（短冊）            | △     | △  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |             |   | △  |    | ●  | △  | △  | △ | △  | △   | △    | △   | △  | △        |       |  |

## 2025年11月分 食物アレルギー関連表

|   |
|---|
| ●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、 kontamination※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。   |
| ※1 加工助剤<br>食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。 |
| ※2 kontamination<br>食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  |
| ※3 キャリーオーバー<br>原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの   |

## 2025年11月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、 kontamineshon※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 kontamineshon 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

## 2025年11月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、 kontamineshon※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 kontamineshon 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

## 2025年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※1 加工助剤

※2 コンタミネーション

※3 キャリーオーバー

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付            | 献立名        | 食材名・商品名       | 特定原材料 |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     | 特定原材料に準ずるもの |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|---------------|------------|---------------|-------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----|----|-----|-------------|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|------|-----|-------|
|               |            |               | 小麦    | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭           | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | りんご | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシュー | ナツツ | アーモンド |
| 11月20日<br>(木) | 牛乳         | 牛乳            |       |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | ご飯         | 該当なし          |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | チーズタッカルビ   | 鶏肉モモ（2cm角切）   |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | みそ            |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | コチュジャン        | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      | △   |       |
|               |            | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | サラダ油          |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | もやしのナムル    | 角切りチーズ        |       |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 太もやし          |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | ごま油           |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |      |     |       |
|               |            | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | トックのスープ    | すりごま（白）       |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 豚肉（もも肉小切）     |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 乾燥わかめ         |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     | △    | △   |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 木綿豆腐          |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 中華スープ         | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    | ●  | ●  | ●  |   |    |     |      |     |    | ●    |     |       |
| 11月21日<br>(金) | 牛乳         | うすくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | ご飯         | 該当なし          |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | ぶりの煮つけ     | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | サラダ油          |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | ほうれん草の白和え  | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 冷凍白和えの素       | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      | △   | ●     |
|               |            | すりごま（白）       |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | 鶏肉とゆずのみそ汁  | 鶏肉モモ（1.5cm角切） |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 油揚げ           |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 乾燥わかめ         |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     | △    | △   |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 白みそ           |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | みそ            |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
| 11月25日<br>(火) | 牛乳         | 牛乳            |       |    |   | ● |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | うどん        | 冷凍うどん         | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | ゆず香る肉うどんの汁 | 牛肉こま切れ        |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    | ●  |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | 油揚げ           |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | 納豆サラダ      | チキンハム（短冊）     | △     | △  |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     | △           |    |    | △  | ●  | △  | △ | △  | △   | △    | △   | △  |      |     |       |
|               |            | ひきわり納豆（冷）     |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | ノンエッグマヨネーズ    |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               | 大学いも       | 大豆白絞油         |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |      |     |       |
|               |            | いりごま（黒）       |       |    |   |   |     |    |    |     |    |     |      |     |    |     |             |    |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |      |     |       |

## 2025年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないものの、食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの

※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物

物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。