

2025年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
2月3日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	いわしの カレー竜田	こいくちしょうゆ	●																	●										
		カレー粉	△				△									△				△	△	△								
		大豆白絞油																		●										
	大豆の塩昆布和え	大豆水煮																		●										
		塩こんぶ	●																	●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
	けんちん汁	木綿豆腐																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
ごま油																												●		
2月4日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	チキンチキンごぼう	鶏肉むね（2cm角）																			●									
		大豆白絞油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		むきえだまめ																		●										
	甘酢和え	太もやし																		●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△				△		△	△			
	白菜のみそ汁	国産大豆カット油揚げ																		●										
乾燥わかめ								△	△																					
煮干しだし								△	△		△																			
みそ																			●											
2月5日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ハンバーグの りんごソース	ポーク&チキンハンバーグ	●																		●	●								
		国産りんごソース																								●				
		穀物酢	△																	△				△		△	△			
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	●にんじんしりしり	●いりたまご（真空）	●		●															●										
		すりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		サラダ油																		●										
→対応食	サラダ油 1.5kg																		●											
	こいくちしょうゆ	●																	●											
ポトフ	チキンカクテルウインナースキンレス	△		△	△										△				△	●	△		△		△			△		
	コンソメ（乳なし）																			●	●									

2025年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
2月6日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ゆず香る きのこの混ぜご飯	サラダ油																	●												
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	子持ちししゃも	該当なし																													
	大学いも	大豆白絞油																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		黒ごま																											●		
	まろやかみそ汁	鶏肉むね（1.5cm角）																			●										
		国産大豆カット油揚げ																		●											
		みそ																		●											
無調整豆乳																			●												
2月7日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	マーボー豆腐	豪州産牛肉（ミンチ）													●																
		豚肉（ミンチ）																				●									
		木綿豆腐																		●											
		サラダ油																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		みそ																		●											
	チンゲン菜の ナムル	太もやし																		●											
		すりごま（白）																											●		
		ごま油																											●		
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	ワンタンスープ	なめらかワンタン	●																	●	●	●									
		中華スープ	●				△		△	△		△				△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																	●											
2月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	さごしのゆず塩焼き	該当なし																													
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）	△			△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		ひきわり納豆																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		ノンエッグマヨネーズ																		●											
	沢煮椀	国産豚モモスライス																				●									
こいくちしょうゆ		●																	●												

2025年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
2月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	ヤンニョムチキン	鶏肉むね切身																			●										
		大豆白絞油																		●											
		コチジャン（りはら）	●						△											●									△		
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		ごま油																											●		
		いりごま（白）																											●		
	ゆずドレッシング サラダ	乾燥わかめ							△	△																					
		チキンハム（短冊）	△			△	△									△				△	●	△		△		△			△		
		穀物酢	△																	△				△		△					
		うすくちしょうゆ	●																	●											
		ごま油																											●		
	●中華風 たまごスープ	●たまご				●																									
		中華スープ	●				△		△	△		△				△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																	●											
→対応食	カットわかめセレクト							△	△																						
	JFDA冷凍豆腐（サイコロ）																		●												
	中華スープ（理研）	●																	●	●	●							●			
	うすくちしょうゆ	●																	●												
	馬鈴薯でんぷん1kg	△				△										△			△												
2月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	寒天とささみのサラダ	チキンささみ水煮																		●											
		青じそドレッシング	●																	●	●	●				●	●				
	手作りルウの ポークカレー	豚肉（もも肉小切）																				●									
		サラダ油																		●											
		コンソメ	●				●													●	●										
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		国産りんごソース																							●						
		調理用バター					●																								
		薄力粉	●																												
カレー粉	△				△									△				△	△	△											
りんご	りんご																							●							
2月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	春巻き	安心素材春巻き	●																	●		●					●	●			
		大豆白絞油																		●											
	チャプチェ	豚肉（もも肉小切）																				●									
		サラダ油																		●											
		白菜キムチ（りはら）	△						●											△									●		
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		ごま油																											●		
	鮭の味噌汁	サケ角切																●													
		白みそ																		●											
みそ																			●												
煮干しだし								△	△		△																				

2025年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
2月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばのみそ煮	サバ切身															●												
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	小松菜のごま和え	細もやし																●											
		出雲のおいしいちくわ5mm						△	△		△							△											
		すりごま（白）																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
	なめこのすまし汁	おわら麩	●		△																								
		なめこ水煮	△					△						△			△	△	△	△	△			△				△	
		乾燥わかめ						△	△																				
うすくちしょうゆ		●																●											
2月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	揚げ豆腐の しいたけソース	国産揚げ出し豆腐	●															●											
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	冬野菜の ひじきサラダ	こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△			△		△	△				
		サラダ油																	●										
	さっぱりゆずスープ	鶏つくね	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
2月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ぶりの みりん漬け焼き	こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		いりごま（白）																									●		
	梅しそ和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	●鶏とうずら卵の みそ煮込み	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●										
		●うずら卵水煮			●																								
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	→対応食	鶏肉(むね肉ダイス)2cmカットIQF																		●									
		サラダ油 1.5kg																	●										
田舎みそ（麦赤）1kg																		●											
こいくちしょうゆ		●																●											

2025年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
2月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	サーモンの クリームソース	サケ切身														●													
		サラダ油																●											
		調理用バター				●													●										
		コンソメ	●			●												●	●										
		調理用牛乳				●																							
	マッシュポテト	マッシュポテト（乾燥）																△											
		カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△		
		サラダ油																●											
カルヤラン・ パイスティ	豚肉（もも肉角切）																		●										
	コンソメ（乳なし）																	●	●										
2月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉の しょうが焼き	カナダ産豚ロース																		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	ゆずみそのふろふき大根	ゆずみそ															●										●		
	すいとん汁	細もやし																●											
		国産大豆カット油揚げ																●											
		すいとん（平型）	●															△											
		こいくちしょうゆ	●															●											
うすくちしょうゆ		●															●												
2月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	揚げパン	こっぺぱん	●															●											
		きなこ（大豆）																●											
		大豆白絞油																●											
	あじの赤ワインソース	こいくちしょうゆ	●														●												
	海そうサラダ	海そうサラダ						△	△																				
		すりごま（白）																									●		
		穀物酢	△															△				△		△	△			●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																									●		
	野菜たっぷり スープ	チキンウインナー10mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		コンソメ	●			●												●	●										
こいくちしょうゆ		●															●												
うすくちしょうゆ		●															●												
サラダ油																	●												

2025年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
2月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ビビンバ丼の具	豚肉（ミンチ）																		●									
		サラダ油																	●										
		白菜キムチ（りはら）	△					●											△								●		
		細もやし																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
		ごま油																									●		
	●栄養満点サラダ	チキンささみ水煮																		●									
		●いりたまご（真空）	●		●														●										
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	→対応食	さつまいも(ﾀﾞｲｶｯﾄ)	△			△													△										
チキンささみ水煮（さんれ																			●										
QPノンエッグマヨネーズ（卵不使用）																		●											
うすくちしょうゆ		●																●											
春雨スープ	うすくちしょうゆ	●																●											
	中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
	ごま油																									●			
2月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ホキの ゆずソースかけ	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△			△		△	△				
	切干大根のおかか和え	こいくちしょうゆ	●															●											
	芋煮汁	鶏肉むね（2cm角）																	●										
こいくちしょうゆ		●																●											
2月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	肉信田の含め煮	肉入りしのだ	●															●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ジャムドレサラダ	大豆水煮																	●										
		角切りチーズ8mm				●																							
		乾燥わかめ						△	△																				
		ちりめん						△	△		△																		
		クッキングアーモンド（細切）																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△			△		△	△				
	マーマレードジャム											●																	
大根のみそ汁	みそ																	●											
	煮干しだし						△	△		△																			