

2025年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月3日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ゆずちらし	合わせ酢	●		△	△	△	△	△		△		△	△	△			△	△	△	△		△		△	△		△	△	
		やさしい海の細かまぼこ黄	△			△	△		△	△		△						△	△	△						△				
		サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	さわらの西京焼き	白みそ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	あすっこのおかか和え	こいくちしょうゆ	●																●											
	3色団子のすまし汁	あきない団子	△																△											
鶏肉（もも肉ダイス）2cm																			●											
うすくちしょうゆ		●																●												
3月4日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		サラダ油																	●											
	チキンカレー	鶏肉むね（2cm角）																		●										
		サラダ油																	●											
		ハウスカレーフレーク	●																●											
		ジェフサカレーフレーク	●																●											
	美都いちご入りフルーツ和え	該当なし																												
3月5日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ゆず香るもやし肉炒め	豚肉（もも肉小切）																		●										
		サラダ油																	●											
		太もやし																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
	●バンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		●錦糸卵（真空）	●		●														●											
		ごま油																										●		
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●																●											
	→対応食	チキンハム（短冊）500g	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		いりごま（白）1kg																										●		
		ごま油 1.65kg																										●		
	いももちスープ	ひとくちいももち	●		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△	△	△	△			△	△	△	△	△		△
		国産大豆カット油揚げ																	●											
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●			△
		うすくちしょうゆ	●																●											

2025年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月6日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	元気ハンバーグ	国産合挽ミンチ												●						●									
		しぼり豆腐																●											
		パン粉	●																										
		薄力粉	●																										
		牛乳				●																							
		角切りチーズ				●																							
		納豆和え	ひきわり納豆																●										
	みそ																	●											
	こいくちしょうゆ		●															●											
	焼ききざみのり							△	△																				
	お祝いなるとの すまし汁	やさしい海の祝なると	△		△													△											
		厚揚げ																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
	3月7日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
ご飯		該当なし																											
鶏ちゃん焼き		鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●										
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																									●		
和風ポテトサラダ		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
ABCスープ		カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△		
		サラダ油																●											
		マカロニ（アルファベット）	●																										
		コンソメ	●			●												●	●										
	うすくちしょうゆ	●															●												
3月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばの梅肉ソースかけ	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△															△				△	△	△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
	白菜の塩こんぶ和え	塩こんぶ	●														●												
	キャベツのみそ汁	木綿豆腐																●											
		みそ																●											
煮干し							△	△		△																			

2025年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月11日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚肉のしょうが炒め	豚肉（もも肉小切）																		●									
		むきえだまめ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	小松菜のおひたし	こいくちしょうゆ	●															●											
	わかめのごまみそ汁	厚揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		すりごま（白）																									●		
みそ																		●											
煮干し							△	△		△																			
3月12日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	ちょこっとわかめご飯	わかめご飯の素（減塩）	△			△										△		△	△								△		
	あじのからあげ	あじ開き	△		△	△		△			△					△	△	△					△				△		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ほうれん草の白和え	こいくちしょうゆ	●																●										
		冷凍白和えの素	●																●						△		●		
		すりごま（白）																									●		
	●親子うどん	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																		●									
		●たまご			●																								
		冷凍うどん	●																										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	→対応食	鶏肉(もも肉ダイス)2cmカットIQF																		●									
		TM 学冷凍うどん	●																										
		だし昆布						△	△		△																		
こいくちしょうゆ		●																●											
うすくちしょうゆ		●																●											
馬鈴薯でんぷん1kg		△			△									△			△												
3月13日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	がめ煮	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																	●										
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	高菜漬け和え	たかな塩漬（刻み）	△															△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	もつ鍋風スープ	国産豚モモスライス																		●									
		細もやし																	●										
		木綿豆腐																	●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
こいくちしょうゆ		●																●											
サラダ油																		●											

2025年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	マスのピザ焼き	マス切身														●														
		ミックスチーズ				●																								
	サラスパサラダ	スパゲティ	●																											
		チキンハム（短冊）	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
塩こうじスープ	鶏肉むね（1.5cm角）																		●											
	乳なしコンソメ																		●	●										
3月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ	●			●													●	●										
		大豆白絞油																	●											
	ひじきと大豆の炒り煮	さつまあげ（玉ねぎ）						△	△		△								△											
		サラダ油																	●											
		大豆（ゆで）																	●											
		むきえだまめ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ゆず果汁入りみそ汁	木綿豆腐																	●											
国産大豆カット油揚げ																		●												
みそ																		●												
3月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	カレイのからあげ	大豆白絞油																●												
	ぽりぽり漬け	塩こんぶ	●															●												
		穀物酢	△																△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●															●												
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		うすくちしょうゆ	●															●												
こいくちしょうゆ		●															●													
																		●												

2025年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●3色そばろ丼の具	鶏肉むねミンチ																	●											
		サラダ油																	●											
		しぼり豆腐																	●											
		●いりたまご	●		●														●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	→対応食	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF																	●											
		サラダ油 1.5kg																	●											
		しぼり豆腐																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	のりサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		もみのり						△	△																			△		
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	豚汁	豚肉(もも肉小切)																		●										
国産大豆カット油揚げ																		●												
みそ																		●												
煮干し							△	△		△																				
3月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚キムチ	国産豚モモスライス																		●										
		サラダ油																	●											
		白菜キムチ(りはら)	△					●											△								●			
		太もやし																	●											
		焼き肉のたれ	●																●					●		●				
		こいくちしょうゆ	●																●								●			
	五目中華スープ	鶏肉(もも肉ダイス)2cm																	●											
		サラダ油																	●											
		厚揚げ																	●											
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
こいくちしょうゆ		●																●												
ゆずたっぷりゼリー	該当なし																													