

2025年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月8日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ピリ辛そばろ井の具	鶏肉むねミンチ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		細もやし																	●											
		白菜キムチ（りはら）	△					●											△									●		
		ごま油																										●		
	小松菜のゆず香和え	すりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	春キャベツの豚汁	豚肉（もも肉小切）																			●									
木綿豆腐																		●												
みそ																		●												
煮干しだし								△	△		△																			
4月9日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さばの塩焼き	氷温づくり塩さば切身																●												
	こんにゃくサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△					△	●	△		△		△			△		
		細もやし																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		ごま油																										●		
		すりごま（白）																										●		
	甘鯛だんごのすまし汁	甘鯛ボール			△			△			△								●											
こいくちしょうゆ		●																●												
うすくちしょうゆ		●																●												
4月10日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキフライ	ホキフライ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
		カゴメとんかつソース																	●					●						
	おからサラダ	おから																	●											
		チキンささみ水煮																		●										
		角切りチーズ				●																								
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
	ABCスープ	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●										
		サラダ油																	●											
マカロニ（アルファベット）		●																												
コンソメ（乳なし）																			●	●										
うすくちしょうゆ		●																●												

2025年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月11日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あすっこのソテー	チキンフランクスキンスレス5mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	チキンカレー	鶏肉むね（2cm）																		●										
		サラダ油																	●											
		ハウスカレーフレーク	●																●											
		ジェフサカレーフレーク	●																●											
	春色ゼリーの フルーツポンチ	アレンジダイスゼリー白桃	△		△	△																	●							
		アレンジダイスゼリーシャインマスカット	△		△	△																								
		ストロベリーダイス	△			△													△											
りんご缶詰（ダイス）																								●						
4月14日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉と高野豆腐の 揚げがらめ	鶏肉むね（2cm）																		●										
		高野豆腐（サイコロ）																	●											
		大豆白絞油																	●											
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ハムと切干大根の はりはり漬け	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△		
		乾燥わかめ						△	△																					
		穀物酢	△																△				△		△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
		すりごま（白）																										●		
	ごぼうのみそ汁	さつまあげ（玉ねぎ）						△	△		△								△											
		煮干しだし						△	△		△																			
		みそ																	●											
4月15日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	ふき飯	こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
	ししゃもの磯辺揚げ	子持ちししゃもフライ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	納豆和え	ひきわり納豆（冷）																	●											
		みそ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		焼ききざみのり						△	△																					
	きのこのみそ汁	厚揚げ																	●											
煮干しだし							△	△		△																				
みそ																		●												

2025年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月16日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	元気ハンバーグ	国産合挽ミンチ												●						●										
		しぼり豆腐																●												
		パン粉	●																											
		薄力粉	●																											
		牛乳				●																								
		角切りチーズ				●																								
		海そうサラダ	海そうサラダ						△	△																				
	すりごま（白）																											●		
	穀物酢		△																△				△	△	△					
	こいくちしょうゆ		●																●											
	ごま油																											●		
	かぶのスープ		鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●									
		コンソメ	●			●													●	●										
こいくちしょうゆ		●																●												
うすくちしょうゆ		●																●												
サラダ油																		●												
4月17日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さわらの若草焼き	ノンエッグマヨネーズ																●												
	ほうれん草のおひたし	油揚げ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		すりごま（白）																									●			
	春大根のみそ汁	木綿豆腐																●												
		乾燥わかめ						△	△																					
		みそ																●												
		煮干しだし						△	△		△																			
4月18日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉のゆず塩焼き	鶏肉もも切身																	●											
	切干大根の中華炒め	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△	△				△			
		中華スープ	●															●	●	●							●			
		こいくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																									●			
	春雨スープ	細もやし																●												
		中華スープ	●															●	●	●							●			
		うすくちしょうゆ	●															●												
ごま油																										●				

2025年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料									特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月21日 （月）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ビーフコロッケ	スクールランチビーフコロッケ	●		△	△		△	△		△			●				●	△	△		△	△	△		△	△		
		大豆白絞油																●											
	お豆のごまドレサラダ	蒸しひよこ豆																△											
		大豆水煮																●											
		むきえだまめ																●											
		ノンオイルクリーミーごまドレッシング	●															●										●	
	春キャベツの ミネストローネ	鶏肉むね（1.5cm）																	●										
		マカロニ（貝）	●																										
コンソメ		●			●												●	●											
4月22日 （火）	牛乳	牛乳				●																							
	にら塩焼きそば	焼きそば用中華めん	●																										
		豚肉（もも肉小切）																			●								
		サラダ油																●											
		細もやし																●											
		中華スープ	●															●	●	●								●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
	かつおの竜田揚げ	こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	ゆず酢の春雨サラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		穀物酢	△															△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●															●											
しょうが汁	木綿豆腐																●												
	こいくちしょうゆ	●															●												
4月23日 （水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	もずく丼の具	豚肉（ミンチ）																●											
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	菜の花の春色サラダ	サラダ油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
	ほうれん草の 豆乳ポタージュ	鶏肉むね（1.5cm）																	●										
		サラダ油																●											
無調整豆乳																	●												
コンソメ（乳なし）																		●	●										
米粉と豆乳のホワイトルウ		△			△									△			●	△	△										

2025年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料						特定原材料に準ずるもの																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月24日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●																	●										
		サラダ油																		●										
	梅のり和え	もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		ごま油																										●		
	若竹みそ汁	厚揚げ																		●										
		乾燥わかめ						△	△																					
		煮干しだし						△	△		△																			
みそ																			●											
4月25日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホイコーロー	豚肉（もも肉小切）																				●								
		サラダ油																		●										
		みそ																		●										
		中華スープ	●																	●	●	●						●		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	ワンタンスープ	なめらかワンタン	●																	●	●	●								
		中華スープ	●																	●	●	●						●		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
美生柑	美生柑											●																		
4月28日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉とアスパラの にんにく炒め	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																			●									
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		サラダ油																		●										
	大根の甘酢和え	乾燥わかめ						△	△																					
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
	にらじゃがみそ汁	国産大豆カット油揚げ																		●										
		みそ																		●										
煮干しだし							△	△		△																				

2025年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料									特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月30日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	あじフライ	アジフライ	●		△	△		△			△						△	△	△					△				△		
		大豆白絞油																		●										
	春野菜の塩炒め	学給用スティックベーコン	△		△	△										△			△	△	●		△	△				△		
		ごま油																											●	
		中華スープ	●																	●	●	●							●	
	チンゲン菜と豆腐のスープ	木綿豆腐																		●										
		中華スープ	●																	●	●	●							●	
		うすくちしょうゆ	●																	●										