

2025年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月2日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	高菜と肉の そばろご飯の具	国産牛肉ももミンチ												●															
		豚肉（ミンチ）																		●									
		しぼり豆腐																	●										
		たかな塩漬け（刻み）	△															△											
		サラダ油																	●										
	こいくちしょうゆ	●																●											
おかか和え	こいくちしょうゆ	●															●												
新玉ねぎと しょうがのみそ汁	厚揚げ																	●											
	みそ																	●											
	煮干しだし							△	△		△																		
6月3日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	マスのピザ焼き	マス切身														●													
		ミックスチーズ				●																							
	アスパラの ツナサラダ	ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	スパイシー 野菜スープ	鶏肉ムネ（2cm角）																	●										
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
乳なしコンソメ																		●	●										
こいくちしょうゆ		●															●												
6月4日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	豚肉のスタミナ炒め	豚肉（もも肉小切）																		●									
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		焼き肉のたれ	●																●					●		●			
	●かみかみサラダ	●いりたまご	●		●													●											
		ちりめん							△	△		△																	
和風おろしドレッシング		●										●					●						●						
⇒対応食	チキンハム（短冊）500g	△		△	△							△				△	●	△		△		△			△				
ワンタンスープ	なめらかワンタン	●															●	●	●										
	中華スープ	●															●	●	●							●			
	こいくちしょうゆ	●															●												

2025年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月18日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	新じゃがと 益田野菜のそぼろ煮	鶏肉むねミンチ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	●にら玉スープ	●たまご			●																								
		木綿豆腐																	●										
		中華スープ	●																●	●	●							●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																											●
	⇒対応食	たけのこ水煮(短冊)島根県産	△		△	△		△	△		△			△	△	△	△	△	△	△				△	△		△		
		木綿豆腐																	●										
中華スープ(理研)		●																●	●	●							●		
うすくちしょうゆ		●																●											
馬鈴薯でんぷん1kg																		△											
アムスメロン	該当なし																												
6月19日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	ヤンニョムポーク	豚肉(モモ肉角切り)																		●									
		大豆白絞油																	●										
		コチュジャン	●					△											●								△		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
		いりごま(白)																										●	
	小松菜のゆず香和え	出雲のおいしいちくわ5mm						△	△		△							△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		あごだんごのみそ汁						△	△		△							△											
	6月20日 (金)	牛乳	牛乳			●																							
ご飯		該当なし																											
丸ごとあじの塩焼き		サラダ油																●											
キャベツの ごまマヨ和え		すりごま(白)																										●	
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
新玉ねぎの オニオンスープ	鶏肉モモ(1.5cm角)																		●										
	サラダ油																	●											
	コンソメ	●			●													●	●										
	うすくちしょうゆ	●																●											
	おいしいクルトン	●			●													●											

2025年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月23日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	飛び魚のからあげ	こいくちしょうゆ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	きゅうりとささみの みそマヨ和え	チキンささみ水煮																	●										
		すりごま（白）																									●		
		みそ																	●										
ノンエッグマヨネーズ																		●											
春雨のすまし汁	乾燥わかめ							△	△													△	△	△					
	うすくちしょうゆ	●																●											
6月24日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	スタミナ納豆	鶏肉むねミンチ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																									●		
	ひじきのサラダ	ひきわり納豆（冷）																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆水煮																	●										
		穀物酢	△																△				△	△					
	厚揚げの 中華スープ	うすくちしょうゆ	●																●										
厚揚げ																		●											
中華スープ		●																●	●	●							●		
6月25日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	揚げパン	こっぺぱん	●																●										
		きなこ（大豆）																	●										
		大豆白絞油																	●										
	●チーズオムレツ	●オムレツ（チーズ）	●		●	●												●											
	⇒対応食	ホキフライ（県給）	●						△		△						△	△	●										
		サラダ油 1.5kg																	●										
	玄米サラダ	ポークハム（短冊）	△		△	△												△	△	●		△	△			△			
		サラダ油																	●										
		穀物酢	△																△				△	△					
ミネストローネ	鶏肉ムネ(2cm角)																	●											
	サラダ油																	●											
	マカロニ（貝）	●																											
	大豆水煮																	●											
	乳なしコンソメ																	●	●										

2025年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月26日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	あじの香味フライ	アジの香味フライ	●		△	△		△								△	△	△						△				●	
		大豆白絞油																●											
	いかの酢の物	赤いか鹿子短冊																											
		太もやし																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△				△	△	△				
	鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉モモ(2cm角)																		●									
		みそ																	●										
6月27日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ハンバーグのごろごろ トマトソース	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		サラダ油																	●										
	アーモンドと チーズのサラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△								△				△	●	△		△	△			△			
		クッキングアーモンド(スライス)																											●
		大豆水煮																	●										
		角切りチーズ8mm																		●									
		穀物酢	△																△				△	△	△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	ABCスープ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△	△			△			
		サラダ油																	●										
		マカロニ(アルファベット)	●																										
		乳なしコンソメ																		●	●								
		うすくちしょうゆ	●																●										
6月30日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉の一味焼き	鶏肉モモ(切身)																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	きゅうりとみょうがの ナムル	すりごま(白)																										●	
		塩こんぶ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	
	新じゃがのみそ汁	国産大豆カット油揚げ																	●										
乾燥わかめ									△	△																			
みそ																		●											
煮干しだし									△	△		△																	