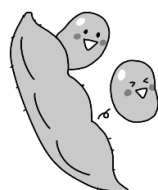


【5月16日から6月15日までに使用した主な給食食材の産地】
学校給食で使用した主な食材の産地をお知らせします



野菜・きのこ・豆・果物類

品 名	産 地
グリーンピース	益田
アスパラガス	益田
きゅうり	益田
キャベツ	益田
チンゲンサイ	福岡
ほうれんそう	益田
こまつな	益田
セロリ	福岡
ねぎ	益田、出雲
にら	益田
パセリ	益田
にんにく	益田、青森
しょうが	高知
たまねぎ	益田
にんじん	益田、長崎
ごぼう	熊本
だいこん	益田
じゃがいも	長崎、鹿児島
もやし	広島
えのきたけ	福岡
しめじ	長野
(冷) ブロッコリー	エクアドル
(冷) グリンピース	ニュージーランド
(冷) とうもろこし	タイ
(冷) えだまめ	インドネシア
(冷) ピーマン	長崎、熊本他
りんご	青森

海藻類

品 名	産 地
わかめ	韓国
もみのり	九州、瀬戸内海

肉類（冷凍含む）

品 名	産 地
(冷) 豚肉	島根、日本、カナダ
(冷) 鶏肉	日本
(冷) 牛肉	日本

魚介類（冷凍、レトルト含む）

品 名	産 地
ます切身	アメリカ、ロシア
カットたこ	インドネシア
さば小口切	長崎
子持ちししゃも	ノルウェー、アイスランド他
さごし切身	韓国
さけ切身	北海道、三陸
さわら切身	韓国
いわし角切	鳥取、長崎

穀類

品 名	産 地
精米	美都

卵

品 名	産 地
鶏卵	益田
いりたまご	鶏卵：島根
錦糸卵	鶏卵：島根

加工品

品 名	産 地
乾燥しいたけ	益田
ゆず果汁	益田
レモン果汁	イスラエル
切干大根	宮崎
こんにゃく	こんにゃく芋：益田、群馬
木綿豆腐	大豆：カナダ
厚揚げ	大豆：カナダ
油揚げ	大豆：島根
水煮大豆	益田、北海道
水煮たけのこ	益田
水煮なめこ	新潟
蒸しレッドキドニー	アメリカ
ツナ	きはだまぐろ：中西部太平洋
はんぺん	魚肉：タイ、ベトナム、アメリカ
ちくわ	魚肉：日本、ニュージーランド
小いわし米粉揚げ	いわし：鹿児島 米粉：九州
さつまあげ	鯛、鰯他：島根他
チキンハム	鶏肉：日本
チキンウインナー	鶏肉：日本
水煮ささみ	鶏肉：日本
ポークハム	豚肉：日本
ワンタン	小麦粉、豚肉、鶏肉：日本 他
チキンメンチカツ	鶏肉：鹿児島
かぼちゃコロッケ	かぼちゃ、豚肉、玉葱：日本 他
ぎょうざ	豚肉：宮崎 キャベツ：広島 他
キャベツ入り平つくね	キャベツ、鶏肉：日本
ポーク&チキンミートボール	豚肉、鶏肉、玉葱：日本
ポーク&チキンハンバーグ	豚肉、鶏肉、玉葱：日本
たかな塩漬け	高菜：長崎
春巻き	キャベツ、豚肉、玉葱：日本 他
いももち	馬鈴薯、小麦粉：北海道
黒糖豆	大豆：北海道 黒糖：沖縄
ナタデココ	鯛、鰯他：島根他
国産冷凍うどん	小麦：日本



給食レシピ紹介



【なすの肉みそあんかけ丼】 ※分量はお好みで加減してください

【材料(4人分)】

- ★ 大さじ1＝小さじ3です ★
- ・ミンチ……………100グラム(牛or豚or合挽き)
- ・しょうが ……5グラム(チューブ可)
- ・にんにく ……2かけ(チューブ可)
- ・なす……………150グラム
- ・たまねぎ ……100グラム(約半分)
- ・ねぎ……………10グラム
- ・サラダ油 ……適量
- ☆砂糖……………小さじ1
- ☆しょうゆ……………大さじ1／2
- ☆みそ ……大さじ1
- ・片栗粉……………大さじ1／2
- ・ごはん ……4人分

みじん切り
みじん切り
乱切り
みじん切り
小口切り



給食レシピは
益田市のクックパッドにて
順次紹介していきます！

水で溶く

作り方

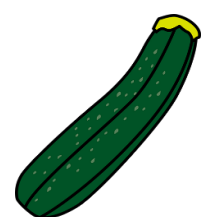
- ① フライパンに油をひき、にんにく、しょうが、ミンチを炒める。
- ② 玉ねぎを入れて炒め、しんなりしたらなすを加えて炒める。
- ③ なすがやわらかくなったら、☆の調味料を合わせて加える。
- ④ 最後に水溶き片栗粉を加えてとろみをつけ、ねぎを散らす。

7月の「教えて！人気メニュー」より、常盤乳児園さんの人気メニューです。
今が旬のなすをたっぷりと使って作ってみてください。
辛いのが好きな人は、豆板醤を加えるとピリッと仕上がります。

【食物アレルギーを有する児童生徒の保護者様へ】

調理や食器の洗浄において「コンタミネーション(※)」を避ける事はできません。(※コンタミネーションとは、食品を製造・調理する際に、原材料には使用していないにもかかわらず、アレルギーを引き起こす原因物質が意図せず混入してしまうことをいいます。)
食物アレルギーのことで給食に不安を感じたら、学校を通じて調理場にご相談ください。

今がおいしい！
旬の食べ物



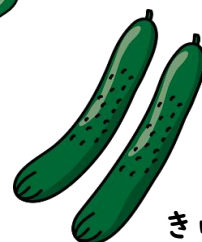
ズッキーニ



みょうが



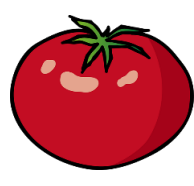
しそ



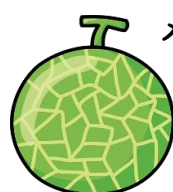
きゅうり



とうもろこし



トマト



メロン