2026年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
10月1日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしのゆず塩焼き	該当なし																												
	小松菜のにんにく炒め	ごま油																									●			
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△	△		△				△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	
		細もやし																	●											
		国産大豆カット油揚げ																	●											
		煮干しだし					△	△				△																		
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
10月2日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉の しょうが炒め	豚肉（もも肉小切）																			●									
		むきえだまめ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	ごま昆布和え	すりごま（白）																									●			
		塩こんぶ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
	なすのみそ汁	国産大豆カット油揚げ																	●											
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
		煮干しだし					△	△				△																		
10月5日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏のからあげ	鶏肉ムネ切身																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
		大豆白絞油																	●											
	もやしのナムル	細もやし																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
	なすの中華スープ	冷凍ミニ絹厚揚げ																	●											
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		うすくちしょうゆ	●																●											

2026年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
10月6日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ツナそぼろごはんの具	サラダ油																	●											
		糸こんにゃく（白）																	△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	トマトのおかか和え	むきえだまめ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ごま豆乳スープ	細もやし																	●											
		豚肉（ミンチ）																			●									
		サラダ油																	●											
		無調整豆乳																	●											
		中華スープ	●																●	●	●							●		
		みそ																	●											
		すりごま（白）																									●			
		練りごま																									●			
10月7日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	レバニラ炒め	カットレバーミニ澱粉付	△		△	△													△	●	△						△			
		高野豆腐（サイコロ）																	●											
		大豆白絞油																	●											
		太もやし																	●											
		ごま油																									●			
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●千草和え	●いりたまご	●		●														●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	かぼちゃのみそ汁	国産大豆カット油揚げ																	●											
		乾燥わかめ						△	△																					
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
		煮干しだし						△	△			△																		
10月8日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばのみそ煮	さば切身																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		白みそ																	●											
	ぽりぽり漬け	塩こんぶ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	おふのすまし汁	おわら麸	●		△																									
		うすくちしょうゆ	●																●											

2026年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
10月9日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏となすの揚げびたし	鶏肉ムネ切身																		●										
		大豆白絞油																	●											
		煮干しだし					△	△				△																		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	こんにゃくのごま和え	太もやし																	●											
		チキンハム（短冊）	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		ごま油																									●			
		すりごま（白）																									●			
	根菜汁	油揚げ																	●											
		乾燥わかめ					△	△																						
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
		煮干しだし					△	△				△																		
10月13日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さばの塩こうじ焼き	さば切身																●												
	わかめと切干大根のサラダ	乾燥わかめ					△	△																						
		すりごま（白）																									●			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
	じゃがいものみそ汁	油揚げ																	●											
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
		煮干しだし					△	△				△																		
10月14日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	いわしのアングレーズ	いわし小口切り	△					△				△					△	△	△											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
		パン粉	●																											
	ゆず香和え	チキンささみ水煮																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●かきたま汁	●たまご			●																									
		うすくちしょうゆ	●																●											

2026年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
10月15日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	元気ハンバーグ	国産合挽ミンチ														●					●									
		木綿豆腐																	●											
		パン粉	●																											
		薄力粉	●																											
		牛乳				●																								
		角切りチーズ				●																								
	納豆和え	ひきわり納豆（冷）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
	冬瓜のみそ汁	冷凍ミニ絹厚揚げ																	●											
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
		煮干しだし						△	△			△																		
10月16日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さつまいもカレー	鶏肉ムネ（2cm角切）																		●										
		サラダ油																	●											
		ハウスカレーフレーク	●																●											
		ジェフサカレーフレーク	●																●											
	トマトのカラフルサラダ	うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
	アールスメロン	該当なし																												
10月19日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	チーズタッカルビ	鶏肉モモ（1.5cm角切）																		●										
		みそ																	●											
		コチュジャン	●					△											●								△			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
		角切りチーズ				●																								
	切干大根のさっぱりサラダ	和風おろしドレッシング	●											●					●					●						
	チンゲン菜のスープ	冷凍ミニ絹厚揚げ																	●											
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		うすくちしょうゆ	●																●											

2026年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
10月20日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	赤魚のみそ焼き	白みそ																	●											
		すりごま（白）																									●			
		ごま油																									●			
	ひじきのサラダ	こいくちしょうゆ	●																●											
		ノンオイルドレッシング（青じそ）																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	かぼちゃのミルクポトフ	粗挽ミニカクテルウインナー	△		△											△			△	●	●	△		△			△			
		コンソメ	●			●													●	●										
		調理用牛乳				●																								
10月21日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	ピタパン	ピタパン	●			●																								
	きびなごフライ	きびなごあおさフライ	●		△	△		△				△						△	△				△	△			△			
		大豆白絞油																	●											
	●さつまいもと卵のサラダ	●いりたまご	●		●														●											
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
	チリコンカン	豚肉（ミンチ）																			●									
		サラダ油																	●											
		大豆水煮																	●											
		カレー粉	△			△										△			△	△	△									
10月22日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	肉信田の含め煮	肉入り信田	●																●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
	じゃこの酢の物	太もやし																	●											
		ちりめん						△	△			△																		
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
	なめこ汁	冷凍ミニ絹厚揚げ																	●											
		なめこ水煮	△					△								△		△	△	△	△			△			△			
		乾燥わかめ						△	△																					
		煮干しだし						△	△			△																		
		みそ																	●											
		白みそ																	●											

2026年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
10月23日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	スタミナ豚キムチ丼の具	豚肉（もも肉小切）																			●									
		豚レバーチップ																			●									
		サラダ油																		●										
		糸こんにゃく（白）																		△										
		白菜キムチ（りはら）	△				●													△							●			
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	ごぼうサラダ	こいくちしょうゆ	●																	●										
		チキンささみ水煮																		●										
		すりごま（白）																									●			
		ノンエッグマヨネーズ																		●										
	白玉すまし汁	白玉もち																		△										
		国産大豆カット油揚げ																		●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
10月26日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	さくらごはん	こいくちしょうゆ	●																	●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
	さわらのお茶揚げ	大豆白絞油																		●										
	ほうれん草のおかかわさび和え	うすくちしょうゆ	●																	●										
		白みそ																		●										
	おざく	国産大豆カット油揚げ																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
10月27日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	あじの梅煮	こいくちしょうゆ	●																	●										
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△											△				△	●	△	△		△			△			
		穀物酢	△																	△			△		△	△					
		サラダ油																		●										
	豚汁	豚肉（もも肉小切）																			●									
		サラダ油																		●										
		木綿豆腐																		●										
		みそ																		●										
		白みそ																		●										

2026年10月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
10月28日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	焼きぎょうざ	スクールランチギョーザ	●		△	△	△	△	△			△		△		△		△	●	△	●	△	△	△	△		△			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	チャプチェ	豚肉（もも肉小切）																			●									
		サラダ油																	●											
		白菜キムチ（りはら）	△					●											△								●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
		すりごま（白）																									●			
	●スーミータン	●たまご			●																									
		冷凍豆腐（サイコロ）																	●											
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
10月29日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	中華めん	学給ラーメン	●		△	△												△	△	△	△				△		△			
		ごま油																									●			
	ジャージャー麺（肉みそ）	豚肉（ミンチ）																			●									
		ごま油																									●			
		蒸しひきわり大豆																	●											
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		みそ																	●											
		テンメンジャン	●																●								●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
	ジャージャー麺（野菜の具）	細もやし																	●											
	さつまいものからあげ	大豆白絞油																	●											
10月30日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキフライ	ホキフライ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	かぼちゃサラダ	ピッコロハム	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	３びきのくまのスープ	鶏肉ムネ（1.5cm角切）																		●										
		サラダ油																	●											
		マッシュポテト（乾燥）																	△											
		コンソメ	●			●													●	●										