

2026年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
2月16日 (月)	牛乳	牛乳				●																					
	ご飯	該当なし																									
	肉信田の含め煮	肉入り信田	●														●	●	●								
		こいくちしょうゆ	●														●										
	ブロッコリーの ごまマヨ和え	すりごま（白）																					●				
		ノンエッグマヨネーズ															●										
		こいくちしょうゆ	●														●										
	鮭のみそ汁	秋鮭角切り														●											
		白みそ															●										
		みそ															●										
煮干しだし							△	△			△																
2月17日 (火)	牛乳	牛乳				●																					
	麦ご飯	該当なし																									
	ぶりの竜田揚げ	こいくちしょうゆ	●														●										
		大豆白絞油															●										
	じゃがいもの 梅おかか和え	うすくちしょうゆ	●														●										
		油揚げ															●										
	大根と油揚げの みそ汁	太もやし															●										
		みそ															●										
		白みそ															●										
		煮干しだし						△	△			△															
2月18日 (水)	牛乳	牛乳				●																					
	麦ご飯	該当なし																									
	鶏肉の チリソースかけ	鶏肉モモ切身															●										
		ごま油																						●			
		こいくちしょうゆ	●														●										
	●パンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△										△		△	●	△	△	△			△			
		●錦糸卵	●		●												●										
		ごま油																						●			
		穀物酢	△														△			△	△	△					
		うすくちしょうゆ	●														●										
	→卵対応食	うすくちしょうゆ	●													●											
		穀物酢	△														△			△	△	△					
		いりごま（白）1kg																						●			
	ごま油 1.65kg																							●			
	マーボー豆腐	豚肉（ミンチ）																●									
		木綿豆腐															●										
		こいくちしょうゆ	●														●										
みそ																●											
中華スープ		●														●	●	●					●				
ごま油																								●			

