2026年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
5月1日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	あじのお茶揚げ	アジ開き	△		△	△		△				△					△	△	△								△			
		大豆白絞油																	●											
	切干大根のごまマヨ和え	いりごま（白）																									●			
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	春キャベツの豚汁	豚肉（もも肉小切）																			●									
		国産大豆カット油揚げ																	●											
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
5月7日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	たけのこご飯	サラダ油																	●											
		油揚げ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ぶりの竜田揚げ	こいくちしょうゆ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
	アスパラのサラダ	チキンハム（短冊）	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●											
		煮干しだし						△	△			△																		
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
5月8日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉のコチュジャン炒め	豚肉（もも肉小切）																			●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		コチュジャン	●					△											●								△			
		ごま油																									●			
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		サラダ油																	●											
	小松菜のナムル	太もやし																	●											
		すりごま（白）																									●			
		ごま油																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	フォーのスープ	鶏肉モモ（1cmこま切）																		●										
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		こいくちしょうゆ	●																●											

2026年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
5月11日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さわらの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●																●											
	春野菜の塩炒め	学給用スティックベーコン	△		△											△			△	△	●	△		△			△			
		ごま油																									●			
		中華スープ	●																●	●	●						●			
	なめこ汁	厚揚げ																	●											
		なめこ水煮	△					△								△		△	△	△	△			△			△			
		乾燥わかめ						△	△																					
		煮干しだし						△	△			△																		
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
5月12日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鶏肉のみそ照り焼き	鶏肉モモ切身																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		みそ																	●											
	アーモンドマヨ和え	クッキングアーモンド（ダイス）																											●	
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	山菜のけんちん汁	木綿豆腐																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
5月13日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●オムレツ	●オムレツ（プレーン）	●		●														●											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		サラダ油																	●											
	ハヤシライス	国産牛肉（モモスライス）														●														
		サラダ油																	●											
		ハヤシルウ（粉末）	●			△										△			●	△	△									
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△											●										

2026年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
5月14日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	マスのバター醤油焼き	マス切身															●													
		こいくちしょうゆ	●																●											
		調理用バター				●																								
	甘酢和え	太もやし																	●											
		出雲のおいしいちくわ5mm						△	△			△							△											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
5月15日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	スタミナ納豆	鶏肉むねミンチ																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
		ひきわり納豆（冷）																	●											
	こんにゃくサラダ	スクール糸かまぼこ（ほぐし）	△		△	△		△	△										△						△		△			
		細もやし																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		ごま油																									●			
		すりごま（白）																									●			
	茎わかめときのこのスープ	乾燥茎わかめ	△			△										△		△	△	△							△			
		厚揚げ																	●											
		中華スープ	●																●	●	●							●			
		うすくちしょうゆ	●																●											
5月18日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	雷豆腐	焼き豆腐																	●											
		鶏肉モモ（1.5cm角切）																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
	切干大根のごま酢和え	すりごま（白）																									●			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	たけのこと豚肉のみそ汁	豚肉（もも肉小切）																			●									
		煮干しだし						△	△			△																		
		みそ																	●											
		白みそ																	●											

2026年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
5月19日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	きびなごのからあげ	きびなご唐揚げ	●		△	△		△											●		△									
		大豆白絞油																	●											
	ほうれん草のおかか和え	こいくちしょうゆ	●																●											
	キムチ肉じゃが	豚肉（もも肉小切）																			●									
		白菜キムチ（りはら）	△					●											△								●			
		糸こんにゃく（白）																	△											
		サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
5月20日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	元気ハンバーグ	国産合挽ミンチ														●					●									
		しぼり豆腐																	●											
		パン粉	●																											
		薄力粉	●																											
		調理用牛乳				●																								
		角切りチーズ				●																								
	スナップエンドウのサラダ	穀物酢	△																△			△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
	●卵スープ	●たまご			●																									
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
5月21日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	豆ご飯	該当なし																												
	さばの塩こうじ焼き	さば切身																●												
	小松菜とチーズの磯香和え	角切りチーズ				●																								
		もみのり						△	△																		△			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	もずくのみそ汁	国産大豆カット油揚げ																	●											
		煮干しだし						△	△			△																		
		みそ																	●											
		白みそ																	●											

2026年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
5月22日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ささみタレカツ	国産ささみカツ	●		△	△		△	△										●	●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	キャベツのごまマヨサラダ	出雲のおいしいちくわ5mm						△	△			△							△											
		すりごま（白）																									●			
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	新たまオニオンスープ	豚肉（ミンチ）																			●									
		サラダ油																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
5月25日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	チキンチキンごぼう	鶏肉ムネ（2cm角切）																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		むきえだまめ																	●											
	れんこんのみそ汁	厚揚げ																	●											
		みそ																	●											
		白みそ																	●											
		煮干しだし						△	△			△																		
	かんきつミックス	アレンジダイスゼリー温州みかん	△		△	△																								
5月26日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さごしのゆずみそ焼き	白みそ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	梅こんぶ和え	塩こんぶ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		ごま油																									●			
	いももち汁	ひとくちいももち	●		△	△		△	△	△		△				△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△		△	
		油揚げ																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											

2026年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
5月27日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	シューマイ	スクールランチ焼売	●		△	△	△	△	△			△		△		△		△	●	△	●	△	△	△	△		△			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	●バンサンスー	チキンハム（短冊）	△		△											△			△	●	△	△		△			△			
		●錦糸卵	●		●														●											
		ごま油																									●			
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		うすくちしょうゆ	●																●											
	えびだんごスープ	やよい　えび団子	△		△	△		●	△												●									
		乾燥わかめ						△	△																					
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
5月28日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	うどん	国産小麦冷凍うどん	●																											
	あじフライ	アジフライ	●		△	△		△				△					△	△	△								△			
		大豆白絞油																	●											
	ひじきとチーズのサラダ	こいくちしょうゆ	●																●											
		角切りチーズ				●																								
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
	カレーうどんの汁	鶏肉モモ（2cm角切）																		●										
		国産大豆カット油揚げ																	●											
		ハウスカレーフレーク	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
5月29日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	キムタクご飯の具	豚肉（もも肉小切）																			●									
		ごま油																									●			
		白菜キムチ（りはら）	△					●											△								●			
		ごま油																									●			
	チンゲン菜のなめたけ和え	信州生まれのなめ茸	●																●											
		もみのり						△	△																		△			
		すりごま（白）																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ワンタンスープ	なめらかワンタン	●																●	●	●									
		乾燥わかめ						△	△																					
		中華スープ	●																●	●	●						●			
		こいくちしょうゆ	●																●											