

2026年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※ I 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

[illegible]

2026年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※ I 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

[illegible]

2026年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※ I 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
6月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏ささみのレモン煮	鶏肉（ささみ）IQF																			●									
		大豆白絞油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	じゃここんぶ和え	塩こんぶ	●																	●										
		ちりめん							△	△			△																	
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		ごま油																										●		
	根菜汁	厚揚げ																		●										
		みそ																		●										
		白みそ																		●										
		煮干しだし							△	△			△								●									
	6月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
ご飯		該当なし																												
カレイのからあげ		大豆白絞油																		●										
きゅうりの梅和え		こいくちしょうゆ	●																	●										
厚揚げのみそ汁		厚揚げ																		●										
		煮干しだし							△	△			△								●									
		みそ																		●										
		白みそ																		●										
6月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	トマトカレー	豚肉（もも肉小切）																			●									
		サラダ油																		●										
		ハウスカレーフレーク	●																	●										
		ジェフサカレーフレーク	●																	●										
	小松菜の ゆずドレサラダ	チキンハム（短冊）	△		△												△			△	●	△	△		△			△		
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
		サラダ油																		●										
	アムスメロン	該当なし																												

2026年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※ 1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
6月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	酢豚	豚肉（もも肉角切）																				●								
		大豆白絞油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
		サラダ油																		●										
		細もやし																		●										
	生きくらげの 中華サラダ	ちりめん							△	△			△																	
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
		ごま油																										●		
		●にらたまスープ	●たまご			●																								
	木綿豆腐																		●											
	中華スープ	●																	●	●	●						●			
	こいくちしょうゆ	●																	●											
	ごま油																										●			
	6月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
ご飯		該当なし																												
丸ごとあじの塩焼き		サラダ油																		●										
ふるさとドレッシング サラダ		しまねふるさとドレッシング	●																	●					●					
		サラダ油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
新玉ねぎの しょうが汁		国産大豆カット油揚げ																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
6月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	新じゃがと 益田野菜の そぼろ煮	豚肉（ミンチ）																				●								
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		サラダ油																		●										
	のり塩 フライビーンズ	ゆで大豆																	●											
		大豆白絞油																	●											
	きのこのみそ汁	国産大豆カット油揚げ																		●										
		煮干しだし							△	△			△																	
		みそ																		●										
白みそ																			●											

2026年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※ 1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ、量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
6月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	たらの甘酢あんかけ	助宗タラ角切										△						△	△											
		大豆白絞油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
	バンバンジー サラダ	チキンささみ水煮																		●										
		太もやし																		●										
		すりごま（白）																										●		
		練りごま																										●		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
		ごま油																			●							●		
		コチュジャン	●					△												●								△		
	新じゃがのみそ汁	国産大豆カット油揚げ																		●										
		乾燥わかめ						△	△																					
		みそ																		●										
		白みそ																		●										
煮干しだし							△	△			△																			
6月23日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	揚げパン	コッペパン	●																	●										
		きなこ																		●										
		大豆白絞油																		●										
	豚肉の香草焼き	カナダ産豚ロース																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	おからの 和風サラダ	おから																		●										
		出雲のおいしいちくわ5mm						△	△			△								△										
		乾燥わかめ						△	△																					
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
		ノンエッグマヨネーズ																		●										
	ミネストローネ	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●										
		サラダ油																		●										
蒸しひよこ豆																			△											
コンソメ		●			●														●	●										
6月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●ルーロー飯の具	豚肉（もも肉角切）																			●									
		サラダ油																		●										
		●うずら卵水煮			●																									
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		ごま油																										●		
	春雨サラダ	チキンハム（短冊）	△		△												△			△	●	△	△		△			△		
		ごま油																										●		
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●																	●										
	モロヘイヤスープ	木綿豆腐																		●										
		中華スープ	●																	●	●	●						●		
こいくちしょうゆ		●																	●											

2026年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
6月25日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さごしの ごまだれかけ	こいくちしょうゆ	●																	●										
		みそ																		●										
		すりごま（白）																									●			
	ネバネバ和え	ひきわり納豆（冷）																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉モモ（1.5cm角切）																			●									
		みそ																		●										
白みそ																			●											
6月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚キムチ	豚肉（もも肉小切）																				●								
		サラダ油																		●										
		白菜キムチ（りはら）	△					●												△								●		
		太もやし																		●										
		焼き肉のたれ	●																	●				●			●			
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	いかの酢の物	赤いか鹿子短冊										●																		
		乾燥わかめ							△	△																				
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
	五目中華スープ	鶏肉モモ（1.5cm角切）																			●									
		サラダ油																		●										
		厚揚げ																		●										
		中華スープ	●																	●	●	●						●		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		ごま油																											●	
	6月29日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
ご飯		該当なし																												
春巻		安心素材春巻	●																	●		●				●				
		大豆白絞油																		●										
小松菜のナムル		チキンハム（短冊）	△		△												△			△	●	△	△		△		△			
		塩こんぶ	●																	●										
		ごま油																										●		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
ごま豆乳スープ		細もやし																		●										
		豚肉（ミンチ）																				●								
		サラダ油																		●										
		無調整豆乳																		●										
		中華スープ	●																	●	●	●						●		
	みそ																		●											
	すりごま（白）																										●			
	練りごま																										●			

2026年6月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※ I 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

[illegible]