



食品の3つのはたらき

赤(あか)・・・ちやにくやほねになるしよくひん
緑(みどり)・・・からだのちようしをどとのえるしよくひん
黄(き)・・・ねつやちからになるしよくひん



今月の給食テーマ『よくかんで食べよう』

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です!



よくかんで食べると、良いこといっぱい!



脳がよくはたらく



虫菌の予防



食べ物の消化がよくなる



〜かみごたえのある食べ物〜

かみかみメニューの近くには、このマークがついているよ!
しっかりと30回かみながら食べてみよう!

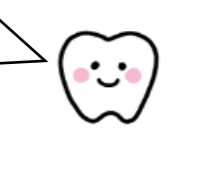


Table with 5 columns (Monday to Friday) and 12 rows of meal plans. Each row includes a main menu, energy values, and a color-coded ingredient list (Red, Green, Yellow).

29 全国味めぐり献立(和歌山県)
こまつなのナムル
はるまき
ごはん
ごまとうりゅうスープ

30 全国味めぐり献立(和歌山県)
ミックスみかん
たちのおのばいにくソース
おぎごはん
そうへいじり

31 全国味めぐり献立(和歌山県)
梅(特産品)
みかん(特産品)
僧兵汁(郷土料理)

しまね・ふるさと給食月間について
島根県では、6月と11月を「しまね・ふるさと給食月間」と定め、学校給食に...

益田市立美都学校給食共同調理場は、市のHPよりアクセスしてください。
市のHP⇒ https://www.city.masuda.lg.jp/
子育て・教育>教育>学校>学校給食>美都学校給食共同調理場