

2022年8・9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの											
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
8月25日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	手作りベーコンパン	強力粉	●																												
		スティックベーコン	△		△	△								△					△	△	●		△		△				△		
	れんこんサラダ	えだまめ(冷)																	●												
		すりごま(白)																													●
		こいくちしょうゆ	●																●												
		ノンエッグマヨネーズ																	●												
	野菜スープ	鶏肉(ももダ)1cm																		●											
		コンソメ	●			●													●	●											
		こいくちしょうゆ	●																●												
		うすくちしょうゆ	●																●												
		コシヨー	△			△							△					△	△	△											
8月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	鶏肉のハーブ焼き	鶏肉モモ切身																		●											
		こいくちしょうゆ	●																●												
	大豆のサラダ	大豆水煮																	●												
		かつお節																△													
		穀物酢	△															△	△							△					
		うすくちしょうゆ	●																●												
		サラダ油																	●												
	トマトとオクラのスープ	カットベーコン	△		△	△							△					△	△	●		△		△				△			
		コンソメ	●			●													●	●											
		うすくちしょうゆ	●																●												
コシヨー		△			△							△					△	△	△												
8月29日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ミルク	ミルク(ココア)																●													
	ご飯	該当なし																													
	あじのしょうが煮	こいくちしょうゆ	●															●													
	小松菜とチーズののりじゃこ和え	角切りチーズ				●																									
		もみのり								△	△																			△	
		ちりめん								△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●												
	なすと油揚げのみそ汁	油揚げ																	●												
		細もやし																	●												
みそ																		●													
煮干しだし									△	△																					

2022年8・9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの									
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
9月2日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	手作りチーズハンバーグ	国産合い挽きミンチ												●						●									
		木綿豆腐																	●										
		パン粉	●																										
		薄力小麦粉	●																										
		牛乳				●																							
		角切りチーズ				●																							
	ごま酢和え	チキンささみ水煮																		●									
		すりごま(白)																									●		
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめのすまし汁	おわら麩	●		△																								
		かまぼこいちょう																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		だし削り不織布入り																●											
9月5日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	かぼちゃのそぼろ煮	鶏肉(むね肉ミンチ)																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		煮干しだし							△	△																			
	枝豆の塩昆布和え	えだまめ(冷)																	●										
		塩昆布	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	はんぺんのみそ汁	はんぺんお椀種(白)	●		△	△													●					●					
		油揚げ																	●										
		煮干しだし							△	△																			
みそ																		●											
9月6日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	シラの竜田揚げ	こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ねばねば野菜のおかか和え	かつお節																△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	まろやかみそ汁	鶏肉(ももダ)1cm																		●									
		牛乳				●																							
みそ																		●											

2022年8・9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの										
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
9月7日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	●ポテトチーズオムレツ	●アンサンプルエッグ				●	●													●										
	→対応食	ホキフライ		●					△								△	△	●											
		大豆白絞油																	●											
	夏野菜カレー	鶏肉（ももダ）2cm																		●										
		サラダ油																	●											
		ハウスカレーフレーク		●															●											
		ジェフサカレーフレーク		●															●											
	コロコロカラフルサラダ	えだまめ（冷）																	●											
うすくちしょうゆ			●															●												
穀物酢			△														△	△						△						
9月8日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	厚揚げの中華煮	豚肉（もも小切れ）																		●										
		サラダ油																	●											
		厚揚げ																	●											
		中華スープ		●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ		●															●											
		コシヨー		△			△							△				△	△	△										
		ごま油																											●	
	焼き餃子	スクールランチギョーザ		●			△	△	△	△	△		△				△	●	△	●		△	△	△	△		△			
		穀物酢		△														△	△					△						
		こいくちしょうゆ		●															●											
	そうめんうりのサラダ	スクール系かまぼこ		△			△		△	△								△							△					
		すりごま（白）																											●	
こいくちしょうゆ			●															●												
穀物酢			△														△	△						△						
ごま油																												●		
9月9日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばの塩焼き	氷温造り塩さば切身																●												
	小松菜のごま和え	細もやし																	●											
		出雲のおいしいちくわ								△	△		△						△											
		すりごま（白）																											●	
		こいくちしょうゆ		●																●										
	豚汁	豚肉（もも小切れ）																			●									
		木綿豆腐																	●											
		みそ																	●											
みたらしかぼちゃ団子	木綿豆腐																	●												
	こいくちしょうゆ		●															●												

2022年8・9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド						
9月12日 (月)	牛乳	牛乳				●																														
	ご飯	該当なし																																		
	いわしのアングリーズ	こいくちしょうゆ		●															●																	
		大豆白絞油																	●																	
		パン粉		●																																
	海藻サラダ	海藻サラダ100g							△	△																										
		すりごま(白)																									●									
		青じそドレッシング		●															●	●	●				●											
	鶏肉となすのトマト煮	鶏肉(ももダ) 2cm																		●																
		サラダ油																	●																	
コンソメ			●		●													●	●																	
9月13日 (火)	牛乳	牛乳				●																														
	麦ご飯	該当なし																																		
	豚キムチ	国産豚モモスライス																		●																
		サラダ油																	●																	
		はくさい(キムチ漬け)	△						●										△								●									
		太もやし																	●																	
		焼き肉のタレ		●															●						●		●									
		こいくちしょうゆ		●															●																	
	夏野菜のカレー風味酢の物	ちりめん							△	△																										
		乾燥わかめ							△	△																										
穀物酢			△														△	△						△												
うすくちしょうゆ			●															●																		
カレー粉			△		△								△					△	△	△																
きのこのすまし汁	木綿豆腐																	●																		
	うすくちしょうゆ		●															●																		
	だし削り不織布入り																●																			
9月14日 (水)	牛乳	牛乳				●																														
	麦ご飯	該当なし																																		
	鶏肉と高野豆腐のチリソース	鶏肉むね(こま切れ)																		●																
		高野豆腐サイコロ																	●																	
		大豆白絞油																	●																	
		サラダ油																	●																	
		コンソメ		●		●													●	●																
	しそ和え	こいくちしょうゆ		●														●																		
	●モロヘイヤと卵のスープ	●たまご			●																															
		木綿豆腐																	●																	
コシヨー			△		△								△					△	△	△																
中華スープ			●		△		△	△	△				△	△		△		●	●	△				△	△	●		△								
こいくちしょうゆ			●															●																		
→対応食	無添加ボークウィンナースライス	△											△				△	△	●																	
	サラダ油																	●																		
	コンソメ乳なし(理研)																	●	●																	
	うすくちしょうゆ		●															●																		

2022年8・9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
9月15日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	さごしの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●															●													
	茎わかめのきんぴら	乾燥茎わかめ	△		△	△		△									△		△	△									△		
		国産牛肉（モモスライス）													●																
		さつまあげ（玉ねぎ）							△	△		△							△												
		ごま油																													●
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	かぼちゃのみそ汁	油揚げ																		●											
		乾燥わかめ							△	△																					
みそ																			●												
煮干しだし								△	△																						
9月16日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																									
	チョコクリーム	チョコクリーム	△			●	△											●							△		△			△	
	ケフタ	ポーク&チキンミートボールS	●																	●	●										
		サラダ油																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	モロカンサラダ	クッキングアーモンド（細切）																													●
		穀物酢	△																△	△						△					
		うすくちしょうゆ	●																	●											
	ひよこ豆のスープ	鶏肉（ももダ）1cm																			●										
サラダ油																				●											
マカロニ（単管）		●																													
コンソメ		●			●															●	●										
うすくちしょうゆ		●																		●											
9月20日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	さわらの梅マヨ焼き	コシヨー	△			△													△	△	△										
		ノンエッグマヨネーズ																		●											
	切干大根のさっぱりサラダ	チキンささみ水煮																			●										
		和風おろしドレッシング	●										●							●						●					
	トマトのABCスープ	鶏肉（ももダ）2cm																			●										
		サラダ油																			●										
		マカロニ（アルファベット）	●																												
		コンソメ	●			●															●	●									
うすくちしょうゆ		●																		●											
コシヨー	△			△														△	△	△											

2022年8・9月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
9月30日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	栗ご飯	該当なし																													
	鶏肉の麩焼き	鶏肉もも切身																		●											
	納豆和え	ひきわり納豆																		●											
		みそ																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		焼き刻みのり							△	△																			△		
	けんちん汁	木綿豆腐																		●											
		だし削り不織布入り																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		ごま油																											●		