

## 2023年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月1日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	春巻き	安心素材春巻	●															●	●						●	●			
		大豆白絞油																●											
	●タイピーエン	豚肉（もも小切れ）																		●									
		サラダ油																●											
		むきえび2L						●																					
		●うずら卵			●																								
		かまぼこいちょう																	●										
		白湯スープ				●														●	●								
		うすくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ	●			△	△	△		△				△	△	△	△	●	●	△				△	△		●		△
	→対応食	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リッパサラダ油1.5kg																	●										
		むきえびL(ニシム)						●																					
追加食材：国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
IQFいちょう切り蒲鉾																			●										
白湯スープ(400g)					●														●	●									
うすくちしょうゆ		●																●											
中華スープ(理研)		●																●	●	●							●		
美都いちご入りフルーツ和え	黄桃ダイスカット																				●								
3月2日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	鶏ささみのゆずソース	鶏肉(ささみ)IQF																		●									
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかめとじゃこの酢の物	乾燥わかめ						△	△																				
		ちりめんじゃこ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	じゃがいものみそ汁	油揚げ																	●										
みそ																		●											
煮干しだし							△	△																					
3月3日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ちらし寿司	合わせ酢	●		△	△	△	△	△				△	△	△	△	△	△	△	△	△	△		△	△	△	△	△	
		やさしい海の細かまぼこ黄色	△		△	△		△	△		△							△	△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	さわらの西京焼き	大和米味噌(白)																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	あすっこのおかか和え	花かつお(細切り)															△												
		こいくちしょうゆ	●																●										
	系かまぼこのすまし汁	スクール系かまぼこ	△		△			△	△										△						△				
		乾燥わかめ						△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		だし削り不織布入り																●											
ひなあられ	ミニひなあられ	△		△	△	△	△	△								△	●	△	△					△	△		△		

## 2023年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
3月6日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	カレーピラフ	ドライミックス（カレー）	△		△	△		△	△	△				△		△	△	△	△	△	△		△	△	△		△			
	かぼちゃグラタン	カットベーコン		△		△	△							△				△	△	●		△		△				△		
		マカロニ（単管）		●																										
		調理用バター					●																							
		牛乳					●																							
		コンソメ		●			●												●	●										
	ミックスチーズ					●																								
	グリーンサラダ	スクール系かまぼこ		△		△			△	△									△							△				
		穀物酢		△														△	△						△					
		うすくちしょうゆ		●															●											
	白菜のスープ	鶏肉（モモダイス）2cm																		●										
コンソメ			●			●												●	●											
うすくちしょうゆ			●															●												
3月7日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さばのしょうが照り焼き	さばのしょうがみりん漬け	●					△	△		△				△	●	●													
	春菊のごま和え	油揚げ																	●											
		すりごま（白）																										●		
		こいくちしょうゆ		●															●											
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐																	●											
煮干しだし								△	△																					
みそ																		●												
3月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	煮込みハンバーグ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●										
		マイルドデミグラスソース	●			△	△	△	△	△										●										
	●マカロニサラダ	マカロニ（単管）	●																											
		色鮮やかサラダシュレッド（かにかま）	●						△	●									●											
		●いりたまご（真空）	●			●													●											
		ノンエッグマヨネーズ																	●											
	→対応食	マカロニ（単管）4kg	●																											
		QPノンエッグマヨネーズ																	●											
野菜のスープ煮	カットベーコン	△			△	△							△				△	△	●		△		△				△			
	コンソメ	●				●												●	●											
	うすくちしょうゆ	●																●												

## 2023年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ミートスパゲティ	スパゲティ	●																										
		豚肉（ミンチ）																			●								
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
	ロールパン	すこやかロール	●		△	△	△																						
	菜の花のサラダ	チキンささみ水煮																		●									
穀物酢		△															△	△					△						
うすくちしょうゆ		●																●											
お祝いデザート	お祝いいちごクレープ																	●											
3月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉の一味焼き	鶏肉もも切身																		●									
		こいくちしょうゆ	●																	●									
		ごま油																										●	
	ほうれん草のカレー風味和え	出雲のおいしいちくわ						△	△		△								△										
		カレー粉	△			△								△					△	△	△								
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	海そうたっぷりみそ汁	乾燥わかめ						△	△																				
美ら海育ちもずく							△	△																					
油揚げ																		●											
ちりめんじゃこ							△	△																					
みそ																		●											
3月13日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばそぼろごはんの具	さばサラダ油缶詰																●	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	切干大根のごま酢和え	チキンささみ水煮																		●									
		すりごま（白）																									●		
		穀物酢	△																△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●																	●									
	鶏肉と野菜のみそ汁	鶏肉（モモダイス）2cm																		●									
		厚揚げ																		●									
みそ																			●										

## 2023年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鶏肉のさっぱり煮	鶏肉もも切身																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△					△					
	キャベツのチーズ和え	こいくちしょうゆ	●																●										
		角切りチーズ				●																							
		穀物酢	△																△	△				△					
		ノンエッグマヨネーズ																		●									
	わかめのごまみそ汁	乾燥わかめ							△	△																			
		すりごま（白）																										●	
		みそ																		●									
煮干しだし								△	△																				
3月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	いわしのアングレーズ	こいくちしょうゆ	●																●										
		大豆白絞油																		●									
		パン粉	●																										
	ブロッコリーのゆずドレサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		穀物酢	△															△	△					△					
		うすくちしょうゆ	●																●										
	●ふわふわスープ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△	
		●たまご			●																								
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
		パン粉	●																										
		コンソメ	●			●														●	●								
		うすくちしょうゆ	●																	●									
	→対応食	無添加ポークウインナースライス	△											△				△	△	●									
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
		パン粉2kg	●			△														●									
		味コンソメJ	●			●														●	●								
うすくちしょうゆ		●																	●										
3月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	益田牛のサイコロステーキ	牛肉（1.5cm角）													●														
		こいくちしょうゆ	●																	●									
	海そうの酢の物	海そうサラダ							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																	●									
		穀物酢	△																△	△				△					
	お祝いなるとのすまし汁	やさしい海の祝なると	△		△															△									
		だし削り不織布入り																	△										
うすくちしょうゆ		●																	●										



## 2023年3月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
3月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●スコッチエッグ	●スコッチエッグ	●		●	△		△	△									●	●	●									
	→対応食	代替食品：ポーク&種ソハンバーグ  食ケチャップソース	●															●	●	●				●					
	ケールのサラダ	チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		青じそドレッシング	●															●	●	●				●					
	スコッチブロス	鶏肉むね（1.5cm角）																	●										
サラダ油																	●												
コンソメ		●			●												●	●											
うすくちしょうゆ		●															●												
3月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	酢豚	豚もも（2cm角）																	●										
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
	白菜ナムル	チキンささみ水煮																	●										
		やさしい海の細かまぼこ黄色	△		△	△		△	△		△						△	△	△						△				
		乾燥わかめ							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
	フォーのスープ	鶏肉（ももダイス）1cm																	●										
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
こいくちしょうゆ		●															●												