

2023年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
1月10日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	赤魚の西京焼き	赤魚西京漬け	△					△								△	△	●													
	大根ゆずなます	うすくちしょうゆ	●															●													
		穀物酢	△															△	△							△					
	紅白雑煮	鶏むね肉1.5cm角																		●											
		だし削り不織布入り																●													
うすくちしょうゆ		●																●													
ぼんかん	該当なし																														
1月11日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	鶏肉のねぎだれかけ	鶏肉もも切身																		●											
		こいくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△															△	△							△					
	磯香和え	細もやし																		●											
		出雲のおいしいちくわ							△	△		△							△												
		もみのり							△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																●												
	●七草入りかきたま汁	●たまご				●																									
		だし削り不織布入り																	●												
		うすくちしょうゆ	●																●												
		→対応食	いちょう切り蒲鉾																	●											
大根葉1cmカット																			△												
木綿豆腐																			●												
だし昆布								△	△																						
うすくちしょうゆ	●																●														
こいくちしょうゆ	●																●														
1月12日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	鮭チーズフライ	鮭チーズフライ	●			●										●		●													
		大豆白絞油																	●												
	切干大根のツナサラダ	いりごま(白)																											●		
		穀物酢	△															△	△							△					
		こいくちしょうゆ	●																●												
	ハヤシライス	国産牛肉(モモスライス)													●																
サラダ油																		●													
ハヤシルウ		●			△								△				●	△	△												
マイルドデミグラスソース		●		△	△	△	△	△										●													

2023年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月13日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉むねミンチ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	フライビーンズ	蒸し大豆																	●										
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		きな粉																	●										
	しいたけのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
		煮干しだし							△	△																			
みそ																		●											
1月16日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	マヨじゃこ和え	ちりめんじゃこ							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
	筑前煮	大豆水煮																	●										
		鶏肉（モモダイス）2cm																		●									
		さつまあげ（玉ねぎ）							△	△	△								△										
		サラダ油																	●										
	りんご	りんご																						●					
1月17日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ハタハタのおろしソース	白ハタ唐揚げ	●																										
		大豆白絞油																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	かぶと小松菜の甘酢和え	スクール糸かまぼこ	△		△				△	△									△							△			
		穀物酢	△																△	△					△				
		うすくちしょうゆ	●																●										
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		煮干しだし							△	△																			
みそ																		●											

2023年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月23日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	雷豆腐	焼き豆腐																●											
		鶏肉（モモダイス）1cm																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
	和風ポテトサラダ	ピッコロハム	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		花かつお（細切）															△												
	まろやかみそ汁	乾燥わかめ							△	△																			
		豚肉（もも小切）																		●									
		煮干しだし							△	△																			
		みそ																	●										
		豆乳																	●										
1月24日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鯨の竜田揚げ	鯨竜田揚げ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	納豆和え	ひきわり納豆																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		焼ききざみのり							△	△																		△	
	けんちん汁	木綿豆腐																●											
		だし削り不織布入り															●												
こいくちしょうゆ		●															●												
ごま油																											●		
はちみつゆずゼリー	該当なし																												
1月25日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●ルーローハンの具	豚肉（もも角切り）																	●										
		サラダ油																●											
		●うずら卵水煮				●																							
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ごま油																										●		
	→対応食	豚モモ（1cm角）																	●										
		サラダ油 1.5kg																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
JFSA 純正ごま油																										●			
小籠包	パオシュウ	●		△	△		△	△		△			△			●	△	●					△		●				
タピオカ入りフルーツ和え	黄桃ダイスカット																				●								
	バナナ																								●				

2023年1月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月31日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚キムチ	豚肉（もも小切）																		●									
		サラダ油																	●										
		はくさい（キムチ漬け）	△					●										△									●		
		太もやし																	●										
		焼き肉のたれ	●																●						●				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ひじきサラダ	角切りチーズ				●																							
		花かつお（細切）																△											
		サラダ油																●											
		穀物酢	△															△	△						△				
	白菜の中華スープ	スクール系かまぼこ	△		△				△	△								△								△			
		乾燥わかめ							△	△																			
		中華スープ	●			△			△	△					△	△		△	●	●	△				△	△		●	△
		こいくちしょうゆ	●																●										
		ごま油																										●	