

2024年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月2日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉と厚揚げのみそ炒め	国産豚モモスライス																		●									
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	かぶとゆずの浅漬け	該当なし																											
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		乾燥わかめ							△	△																			
うすくちしょうゆ		●																●											
こいくちしょうゆ		●																●											
12月3日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ラーメン	学給ラーメン	●		△	△										△	△	△	△						△		△		
		ごま油																										●	
	きびなごのからあげ	きびなご唐揚げ	●		△	△		△										●		△									
		大豆白絞油																	●										
	大根サラダ	チキンささみ水煮																	●										
		和風たまねぎドレッシング	●																●		●								
	ピリ辛あんかけ ラーメンの汁	豚肉（ミンチ）																			●								
		国産牛肉ももミンチ												●															
		木綿豆腐																	●										
サラダ油																		●											
みそ																		●											
こいくちしょうゆ		●																●											
中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△				△	△		●		△		
12月4日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ツナ和え	こいくちしょうゆ	●															●											
	●おでん	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																		●									
		●うずら卵水煮				●																							
		粗挽ミニカクテルウインナー	△		△	△							△					△	●	△		△		△		△			
		さつまあげ（玉ねぎ）							△	△		△						△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
	→対応食	鶏肉（モモ肉ダイス）2cmカットIQF																		●									
		サラダ油																	●										
		さといも（冷凍・乱切）																	△										
		厚揚げ																	●										
さつまあげ角天（短冊カット）								△	△		△							△											
こいくちしょうゆ		●																●											
ゆずの フルーツサラダ	りんご																							●					
	バナナ																								●				
	ストロベリーダイス	△		△													△												

2024年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																											
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12月10日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さごしの カレー風味焼き	こいくちしょうゆ	●																●											
		カレー粉	△			△							△						△	△	△									
	ほうれん草のごま和え	いりごま（白）																										●		
		ノンエッグマヨネーズ																		●										
ゆずと鶏肉の とろみ煮	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																			●										
	うすくちしょうゆ	●																	●											
12月11日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	揚げシューマイ	スクールランチシューマイ	●		△	△	△	△	△		△		△				△	●	△	●		△	△	△	△		△			
		大豆白絞油																	●											
	さつまいもの 酢の物	チキンハム（短冊）	△		△	△							△					△	●	△		△		△			△			
		大豆水煮																	●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△		△	△				
	●クッパ	●たまご				●																								
		豚肉（もも肉小切）																			●									
		ごま油																										●		
		はくさいキムチ（りはら）	△						●										△										●	
		細もやし																		●										
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△					△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	→対応食	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
サラダ油																			●											
白菜キムチ		●																●	●					●						
太もやし																			●											
いりごま（白）1kg																											●			
中華スープ（理研）		●																	●	●	●						●			
こいくちしょうゆ		●																	●											
ごま油																												●		
馬鈴薯でんぷん	△			△								△					△													
12月12日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ぶりの塩麴焼き	該当なし																												
	白菜と水菜の昆布和え	塩こんぶ	●																●											
	鶏肉と根菜の みそ汁	鶏肉（もも肉ダイス）2cm																			●									
サラダ油																				●										
みそ																				●										

2024年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12月13日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	美都の幸井の具 (いのしししぐれ)	こいくちしょうゆ	●															●												
		サラダ油																●												
	美都の幸井の具 (ナムル)	こいくちしょうゆ	●															●												
		いりごま(白)																										●		
		ごま油																										●		
やさしい海の細かまぼこ(黄)		△		△	△		△	△		△						△	△	△							△					
みぞれ汁	厚揚げ																●													
	うすくちしょうゆ	●															●													
12月16日 (月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉の香草揚げ	鶏肉むね切身																	●											
		こいくちしょうゆ	●															●												
		大豆白絞油																●												
	じゃがいもと チーズのソテー	チキンウインナー10mm	△		△	△								△			△	●	△		△		△		△					
		角切チーズ8mm				●																								
サラダ油																	●													
コンソメ		●			●												●	●												
冬野菜の 中華スープ	細もやし																●													
	中華スープ	●			△		△	△		△			△	△	△	●	●	△					△	△		●		△		
	こいくちしょうゆ	●															●													
12月17日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	さばのみそ煮	さば切身															●													
		こいくちしょうゆ	●															●												
		みそ																●												
	ゆずと春菊のえのき和え	こいくちしょうゆ	●														●													
けんちん汁	木綿豆腐																●													
	こいくちしょうゆ	●															●													
	ごま油																									●				

2024年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料																	特定原材料に準ずるもの									
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月18日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	ターメリックライス	該当なし																											
	ゴメン	チキンウインナー10mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	●ドロワット (鶏肉と卵のカレー)	鶏肉むね2cm角																		●									
		サラダ油																		●									
		●うずら卵水煮				●																							
		ハウスカレーフレーク	●																	●									
		ジェフサカレーフレーク	●																	●									
	→対応食	鶏肉(モモ肉ダマ)2cmカットIQF																		●									
		サラダ油																		●									
		ハウス給食用カレーフレークN	●																	●									
		ジェフサカレーフレーク	●																	●									
スイートポテト	豆乳																		●										
	豆乳バター																		●										
12月19日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ホキのおろしソースかけ	大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																	●									
	ほうれん草の白和え	こいくちしょうゆ	●																	●									
		冷凍白和えの素	●																	●						△		●	
		すりごま(白)																										●	
	さつまいものみそ汁	油揚げ																		●									
		煮干しだし								△	△		△																
		みそ																		●									
12月20日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	豚肉と なんきの炒め煮	豚肉(もも肉小切)																		●									
		こいくちしょうゆ	●																	●									
		サラダ油																		●									
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
	かてんのゆず香和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	れんこんと にんじんの うどん汁	鶏肉むね2cm角																		●									
		冷凍うどん	●																										
		みそ																		●									
煮干しだし									△	△		△																	

2024年12月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
12月23日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ磯辺天ぷら		●		△	△			△	△								●												
		大豆白絞油																	●												
	ひじきのじゃこサラダ	ちりめん							△	△		△																			
		こいくちしょうゆ		●															●												
		穀物酢		△															△				△		△	△					
		サラダ油																	●												
	マーボー大根	国産豚ミンチIQF																			●										
		こいくちしょうゆ		●															●												
		みそ																	●												
		中華スープ		●		△		△	△		△			△	△	△	△	●	●	△					△	△		●		△	
ごま油																													●		
12月24日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	元気ハンバーグ	国産合挽きミンチ												●							●										
		木綿豆腐																	●												
		パン粉		●																											
		薄力粉		●																											
		牛乳				●																									
		角切チーズ8mm				●																									
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）		△		△	△							△				△	●	△		△		△				△			
		ひきわり納豆（冷）																	●												
		こいくちしょうゆ		●															●												
		ノンエッグマヨネーズ																	●												
しいたけのみそ汁	さつまあげ（玉ねぎ）							△	△		△							△													
	煮干しだし							△	△		△																				
	みそ																	●													
12月25日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	照り焼きチキン	鶏肉もも切身																		●											
		こいくちしょうゆ		●															●												
	●バンサンスー	チキンハム（短冊）		△		△	△							△				△	●	△		△		△				△			
		●錦糸卵（真空）		●		●													●												
		ごま油																												●	
		穀物酢		△															△				△		△	△					
	→対応食	うすくちしょうゆ		●															●												
		チキンハム（短冊）		△		△	△							△				△	●	△		△		△				△			
		こいくちしょうゆ		●															●												
		穀物酢		△															△				△		△	△					
		すりごま（白）																												●	
		ごま油 1.65kg																												●	
	ベーコンのコンソメスープ	カットベーコン		△		△	△							△				△	△	●		△		△				△			
コンソメ（乳なし）																			●	●											
うすくちしょうゆ			●															●													
サラダ油																		●													