

## 2026年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

### ※ I 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

## ※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

### ※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付          | 献立名              | 食材名・商品名            | 特定原材料 |    |   |   |     |    |    |     | 特定原材料に準ずるもの |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|-------------|------------------|--------------------|-------|----|---|---|-----|----|----|-----|-------------|----|-----|------|-----|----|---|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|-------|----------|
|             |                  |                    | 小麦    | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび         | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| 7月1日<br>(水) | 牛乳               | 牛乳                 |       |    |   | ● |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 麦ご飯              | 該当なし               |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ハンバーグの<br>りんごソース | ポーク&チキンハンバーグ       | ●     |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    | ●  | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | アップルソース            |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     | ●    |     |    |         |       |          |
|             |                  | りんご                |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | 穀物酢                | △     |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | △  |    |   | △  |     | △    | △   |    |         |       |          |
|             |                  | こいくちしょうゆ           | ●     |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ジャーマン<br>ポテト     | チキンウインナー（スライス）10mm | △     |    | △ |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    | △ |    |    | △  | ●  | △ | △  |     | △    |     |    | △       |       |          |
|             |                  | コンソメ               | ●     |    |   | ● |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | ●  | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | サラダ油               |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ●ふわふわスープ         | スクール系かまぼこ          | △     |    | △ | △ |     |    | △  | △   |             |    | △   |      |     |    |   |    |    | △  |    |   |    |     |      | △   |    | △       |       |          |
|             |                  | ●たまご               |       |    |   | ● |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | クラスメイト             |       |    |   |   | ●   |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | パン粉                | ●     |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| コンソメ        |                  | ●                  |       |    |   | ● |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    | ●  | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| うすくちしょうゆ    |                  | ●                  |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| 7月2日<br>(木) | 牛乳               | 牛乳                 |       |    |   | ● |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ご飯               | 該当なし               |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 焼きそばの<br>ゆずしそおろし | うすくちしょうゆ           | ●     |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | たこの<br>ごま酢みそ和え   | カットたこ              | △     |    |   |   |     |    | △  |     |             |    | △   |      |     |    |   | △  | △  | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | 乾燥わかめ              |       |    |   |   |     |    | △  | △   |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | 細もやし               |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | すりごま（白）            |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |       |          |
|             |                  | 穀物酢                | △     |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | △  |    |   | △  |     | △    | △   |    |         |       |          |
|             | 白みそ              |                    |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 沢煮椀              | 豚肉（もも肉小切）          |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |
| こいくちしょうゆ    |                  | ●                  |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| 7月3日<br>(金) | 牛乳               | 牛乳                 |       |    |   | ● |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ご飯               | 該当なし               |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 豚肉の<br>スタミナ揚げ    | 豚肉（もも肉角切）          |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | 大豆白絞油              |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | サラダ油               |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | こいくちしょうゆ           | ●     |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 切干大根の<br>ゆかり和え   | ちりめん               |       |    |   |   |     |    | △  | △   |             |    | △   |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |                  | しそご飯の素             | △     |    | △ | △ |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ズッキーニの<br>スープ    | 粗挽ミニカクテルウインナー      | △     |    | △ |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    | △ |    |    | △  | ●  | ● | △  |     | △    |     |    | △       |       |          |
| コンソメ        |                  | ●                  |       |    | ● |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    | ●  | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| うすくちしょうゆ    |                  | ●                  |       |    |   |   |     |    |    |     |             |    |     |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |

2026年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剂※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剂

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付          | 献立名       | 食材名・商品名         | 特定原材料 |    |   |   |     |    |    |     |     |    | 特定原材料に準ずるもの |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|-------------|-----------|-----------------|-------|----|---|---|-----|----|----|-----|-----|----|-------------|------|-----|----|---|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|-------|----------|
|             |           |                 | 小麦    | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら         | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ | アーモンド | マカダミアナッツ |
| 7月6日<br>(月) | 牛乳        | 牛乳              |       |    |   | ● |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ご飯        | 該当なし            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | とんかつ      | 柔らかとんかつ         | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | 大豆白絞油           |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | カゴメとんかつソース      |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    | ●   |      |     |    |         |       |          |
|             | ゆず香和え     | うすくちしょうゆ        | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 筑前煮       | 大豆水煮            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | 鶏肉モモ（1.5cm角切）   |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | さつまあげ（玉ねぎ）      |       |    |   |   |     |    | △  | △   |     |    | △           |      |     |    |   |    |    | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | サラダ油            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| こいくちしょうゆ    |           | ●               |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| 7月7日<br>(火) | 牛乳        | 牛乳              |       |    |   | ● |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 麦ご飯       | 該当なし            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | なすそばろ丼の具  | 豚肉（ミンチ）         |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | 国産牛肉モモミンチ       |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    | ● |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | こいくちしょうゆ        | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | ごま油             |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |          |
|             | セタそうめん汁   | そうめん            | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | 星型スライスなると       | △     |    | △ |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | うすくちしょうゆ        | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | こいくちしょうゆ        | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| セタりんごゼリー    | 星型ナタデココ   | △               |       | △  | △ |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   | △  |    |    | △  | △ | △  |     |      |     |    |         |       |          |
| 7月8日<br>(水) | 牛乳        | 牛乳              |       |    |   | ● |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | 麦ご飯       | 該当なし            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ししゃもの磯辺揚げ | 子持ちししゃもフライ（青のり） | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | 大豆白絞油           |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             | ●チャンプルー   | 焼き豆腐            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | 豚肉（もも肉小切）       |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | ●たまご            |       |    | ● |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | こいくちしょうゆ        | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | ごま油             |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |          |
|             | もやしの坦々みそ汁 | 豚肉（ミンチ）         |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | ごま油             |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |          |
|             |           | 厚揚げ             |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | 細もやし            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
|             |           | みそ              |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| 白みそ         |           |                 |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |
| すりごま（白）     |           |                 |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     | ●  |         |       |          |
| 中華スープ       |           | ●               |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    | ●  | ●  | ●  |   |    |     |      |     | ●  |         |       |          |

## 2026年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

### ※ I 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

## ※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

### ※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付           | 献立名         | 食材名・商品名       | 特定原材料 |    |   |   |     |    |    |     |     |    | 特定原材料に準ずるもの |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|--------------|-------------|---------------|-------|----|---|---|-----|----|----|-----|-----|----|-------------|------|-----|----|---|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|-------|----------|--|
|              |             |               | 小麦    | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | くるみ | あわび | いか | いくら         | オレンジ | キウイ | 牛肉 | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ | アーモンド | マカダミアナッツ |  |
| 7月9日<br>(木)  | 牛乳          | 牛乳            |       |    |   | ● |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | 麦ご飯         | 該当なし          |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | あじの煮つけ      | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | きゅうりの梅和え    | 出雲のおいしいちくわ5mm |       |    |   |   |     |    | △  | △   |     |    | △           |      |     |    |   |    |    | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | 鶏つくね汁       | 鶏つくね          | △     |    | △ |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    | △ |    |    | △  | ●  | △ | △  |     | △    |     |    | △       |       |          |  |
|              |             | 国産大豆カット油揚げ    |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | みそ            |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | 白みそ           |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
| 煮干しだし        |             |               |       |    |   |   |     | △  | △  |     |     | △  |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
| 7月10日<br>(金) | 牛乳          | 牛乳            |       |    |   | ● |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | ご飯          | 該当なし          |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | 鶏肉の赤ワインソース  | 鶏肉モモ切身        |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | カラフルじゃこピーマン | 太もやし          |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | 糸こんにゃく（白）     |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | △  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | ちりめん          |       |    |   |   |     |    | △  | △   |     |    | △           |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | ごま油           |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |          |  |
|              |             | いりごま（白）       |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |          |  |
|              |             | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | 枝豆とコーンのスープ  | カットベーコン       | △     |    | △ |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    | △ |    |    | △  | △  | ● | △  |     | △    |     |    | △       |       |          |  |
|              |             | サラダ油          |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | むきえだまめ        |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
| コンソメ         |             | ●             |       |    | ● |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    | ●  | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
| うすくちしょうゆ     |             | ●             |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             |               |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
| 7月13日<br>(月) | 牛乳          | 牛乳            |       |    |   | ● |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | コッペパン       | コッペパン         | ●     |    | △ | △ |     |    |    | △   |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | さごしのハーブ焼き   | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | 五目ビーフン炒め    | 豚肉（もも肉小切）     |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    | ● |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | ごま油           |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    |    |   |    |     |      |     |    | ●       |       |          |  |
|              |             | こいくちしょうゆ      | ●     |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              | 鶏肉となすのトマト煮  | 鶏肉モモ（1.5cm角切） |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    |    | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | サラダ油          |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
|              |             | コンソメ          | ●     |    |   | ● |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    |    | ●  | ●  |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |
| こいくちしょうゆ     |             | ●             |       |    |   |   |     |    |    |     |     |    |             |      |     |    |   |    | ●  |    |    |   |    |     |      |     |    |         |       |          |  |

## 2026年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

### ※ I 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

## ※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

### ※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

[illegible]



## 2026年7月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※ 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

## ※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

### ※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

[illegible]