

2023年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月1日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	あじの香味フライ	アジの香味フライ	●		△	△		△			△					△	△	△					△					●	
		大豆白絞油																●											
	アーモンド和え	クッキングアーモンド（細切）																											●
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●ふわふわスープ	●たまご			●																								
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
		パン粉	●																										
		コンソメ	●			●												●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
	⇒対応食	無添加ポークウイン-スライス	△											△			△	△	●										
		クラスメイト500g（粉チーズ）				●																							
		乾燥パン粉フレークス	●			△												●											
コンソメ乳なし（理研）																		●	●										
うすくちしょうゆ		●															●												
アールスメロン	該当なし																												
11月2日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さわらのカレー風味焼き	こいくちしょうゆ	●														●												
		カレー粉	△			△							△				△	△	△										
	わかめと切干大根のサラダ	乾燥わかめ						△	△																				
		ノオレ青じそドレッシング	●														●	●	●					●					
	14ひきのかぼちゃスープ	カットベーコン	△		△	△							△				△	△	●		△	△					△		
		調理用牛乳				●																							
		ポタージュベース	●			●							●				●												
		サラダ油																●											
11月6日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	マスの香草パン粉焼き	マス切身														●													
		パン粉	●																										
	スイートポテトサラダ	りんご																							●				
		ピッコロハム	△		△	△							△				△	●	△		△	△					△		
		ノンエッグマヨネーズ																●											
	オオカミの石のスープ	穀物酢	△														△				△	△	△						
コンソメ		●			●												●	●											
	うすくちしょうゆ	●															●												

2023年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの																							
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド									
11月7日 (火)	牛乳	牛乳				●																																	
	麦ご飯	該当なし																																					
	鶏肉と大豆の揚げ煮	鶏肉むね(2cm角)																	●																				
		蒸し大豆																	●																				
		大豆白絞油																	●																				
		こいくちしょうゆ	●																●																				
	寒天サラダ	チキンハム(短冊)	△		△	△												△	●	△		△			△					△									
		ノオ仏青じそドレッシング	●																●	●	●					●													
	なめこ汁	厚揚げ																	●																				
		なめこ水煮	△						△									△	△	△	△	△				△					△								
煮干しだし								△	△		△																												
みそ																		●																					
11月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																																	
	麦ご飯	該当なし																																					
	里いものそばろ煮	鶏肉むね(ミンチ)																	●																				
		こいくちしょうゆ	●																●																				
		サラダ油																	●																				
	●甘酢和え	●錦糸卵	●		●														●																				
		乾燥わかめ							△	△																													
		花かつお(細切)																△																					
		こいくちしょうゆ	●																●																				
	⇒対応食	チキンささみ水煮(さんれ)																	●																				
		穀物酢	△																△				△		△	△													
		こいくちしょうゆ	●																●																				
	つみれ汁	あじだんご	●		△	△			△			△					△	△	●					●												△			
煮干しだし								△	△		△																												
みそ																		●																					
11月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																																	
	ご飯	該当なし																																					
	さごしのみじ焼き	ノンエッグマヨネーズ																●																					
	小松菜とチーズののりじゃこ和え	角切りチーズ				●																																	
		もみのり	●						●	△									●																				
		ちりめん							△	△		△																											
		こいくちしょうゆ	●																●																				
	けんちん汁	木綿豆腐																	●																				
だし削り不織布入り																		●																					
こいくちしょうゆ		●																●																					
ごま油																																					●		

2023年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料															特定原材料に準ずるもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド		
11月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																										
	コッペパン	コッペパン	●		△	△																										
	フライドチキン	鶏肉むね（切身）																		●												
		コンソメ	●			●													●	●												
		大豆白絞油																	●													
	キャベツのベーコン煮	スティックベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△					△			
		サラダ油																	●													
		こいくちしょうゆ	●																●													
	豆のシチュー	豚肉（もも小切）																			●											
		サラダ油																	●													
		大豆水煮																	●													
		蒸しひよこ豆																	△													
		コンソメ	●			●													●	●												
11月13日 (月)	牛乳	牛乳				●																										
	ご飯	該当なし																														
	ニラチヂミ	豚肉（もも小切）																		●												
		サラダ油																	●													
		中華スープ	●			△		△	△	△				△	△		△	●	●	△					△	△		●			△	
		こいくちしょうゆ	●																●													
		穀物酢	△																△				△		△	△						
		ごま油																														●
	大豆のサラダ	大豆（ゆで）																	●													
		花かつお（細切）																△														
		穀物酢	△																△				△		△	△						
		サラダ油																	●													
	ワンタンスープ	なめらかワンタン	●																●	●	●									●		
中華スープ		●			△		△	△	△				△	△		△	●	●	△					△	△		●			△		
こいくちしょうゆ		●																●														
11月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	美都の幸井の具 (しぐれ煮)	いのしし肉																		●												
		こいくちしょうゆ	●																●													
		サラダ油																	●													
	美都の幸井の具 (ナムル)	やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△	△								△	△	△							△					
		こいくちしょうゆ	●																●													
		いりごま（白）																													●	
		ごま油																													●	
		焼ききざみのり								△	△																					
	かぶと白菜のスープ	鶏肉（モモダイス）1cm																		●												
		コンソメ	●			●													●	●												
		うすくちしょうゆ	●																●													
サラダ油																		●														
西条柿	該当なし																															

2023年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
 ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
11月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	カレイのからあげ	大豆白絞油																●													
	益田のきのこ ケールのソテー	カットベーコン	△		△	△									△			△	△	●		△		△					△		
		サラダ油																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
	●かきたま汁	木綿豆腐																	●												
		●たまご				●																									
		だし削り不織布入り																	●												
		うすくちしょうゆ	●																●												
	⇒対応食	かまぼこ 3mmスライス							△	△		△						△													
		木綿豆腐																	●												
うすくちしょうゆ		●																●													
こいくちしょうゆ		●																●													
11月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	豚肉の竜田揚げ	豚肉 (もも角切)																			●										
		こいくちしょうゆ	●																●												
		大豆白絞油																	●												
	ほうれん草の ゆずおひたし	花かつお (細切)																△													
		こいくちしょうゆ	●																●												
	さつまいものみそ汁	煮干しだし							△	△		△																			
みそ																		●													
11月17日 (金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	さばのみそ煮	さば切身																●													
		こいくちしょうゆ	●																●												
		みそ																	●												
	ミルクおから	鶏肉胸 (こま切れ)																			●										
		サラダ油																	●												
		さつまあげ (玉ねぎ)							△	△		△							△												
		おから																	●												
		調理用牛乳				●																									
	春雨のすまし汁	こいくちしょうゆ	●																●												
だし削り不織布入り																		●													
	うすくちしょうゆ	●																●													

2023年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月20日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ぶりの塩こうじ焼き	該当なし																											
	煮ごみ	さつまあげ（玉ねぎ）						△	△		△								△										
		大豆水煮																	●										
		サラダ油																	●										
		煮干しだし						△	△		△																		
		こいくちしょうゆ	●																●										
大根おろしのとろみ汁	油揚げ																	●											
	みそ																	●											
	煮干しだし						△	△		△																			
11月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	みそカツ	やわらかトンカツ	●															●		●									
		大豆白絞油																	●										
		みそ																	●										
	キャベツとブロッコリーのサラダ	和風おろしドレッシング	●											●				●						●					
	きしめん汁	油揚げ																	●										
		きしめん（冷）	●																										
乾燥わかめ								△	△																				
かまぼこいちょう																			●										
だし割り不織布入り																		●											
こいくちしょうゆ		●																●											
11月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●ツナマヨオムレツ	ツナマヨオムレツ				●												●						●					
	⇒対応食	鮭フライ	●					△		△						●	△	●											
		リッ サラダ油 1.5kg																	●										
	キーマカレーの具	豚肉（ミンチ）																		●									
		サラダ油																	●										
		蒸しひきわり大豆																	●										
		カレー粉	△			△								△					△	△	△								
		こいくちしょうゆ	●																●										
冬野菜のコンソメスープ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△			△			
	コンソメ	●			●													●	●										
	うすくちしょうゆ	●																●											
	サラダ油																	●											

2023年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
11月24日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	肉じゃが	国産牛肉（モモスライス）												●															
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	はやとうりの ごま昆布和え	いりごま（白）																										●	
		塩昆布	●															●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																										●	
	ゆず香るお吸い物	木綿豆腐																●											
		おわら麩	●		△																								
		うすくちしょうゆ	●															●											
だし割り不織布入り																	●												
11月27日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ラーメン	学給ラーメン（国産小麦）	●		△	△											△	△	△	△					△		△		
		ごま油																										●	
	マーボーラーメンの汁	豚肉（ミンチ）																		●									
		国産牛肉ももミンチ												●															
		木綿豆腐																●											
		サラダ油																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	大学いも	中華スープ	●			△	△	△	△				△	△	△	△	●	●	△					△	△		●		△
		大豆白絞油																●											
	切干大根のサラダ	こいくちしょうゆ	●															●											
細もやし																	●												
チキンハム（短冊）		△		△	△								△				△	●	△		△		△			△			
すりごま（白）																											●		
ごま油																											●		
塩昆布		●															●												
11月28日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚肉のしょうが炒め	豚肉（もも肉小切）																		●									
		えだまめ（冷）																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	納豆和え	ひきわり納豆																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		焼ききざみのり								△	△																		
	具だくさんみそ汁	細もやし																●											
		厚揚げ																●											
煮干しだし								△	△		△																		
みそ																	●												

2023年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	
11月29日 (水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	子持ちししゃも	該当なし																													
	海そうと水菜のサラダ	海藻サラダGS100g								△	△																				
		和風たまねぎドレッシング	●															●		●											
	●中華丼の具	豚肉（もも肉小切）																			●										
		サラダ油																●													
		いか短冊												●																	
		むきえびL								●																					
		●うずら卵水煮				●																									
		こいくちしょうゆ	●																●												
		中華スープ	●				△		△	△		△				△	△	△	●	●	△					△	△		●		△
		ごま油																													●
	⇒対応食	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		リケン サラダ油 1.5kg																●													
いか鹿の子短冊(ニシム)													●																		
むきえびL(ニシム)										●																					
こいくちしょうゆ		●																●													
中華スープ(理研)		●																●	●	●										●	
JFSA 純正ごま油																														●	
11月30日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	鶏肉のレモン揚げ	鶏肉胸（切身）																			●										
		大豆白絞油																●													
		こいくちしょうゆ	●																●												
	白菜の酢の物	ちりめん								△	△		△																		
		乾燥わかめ								△	△																				
		うすくちしょうゆ	●																●												
		穀物酢	△																△				△		△	△					
	のっぺい汁	厚揚げ																													
		ごま油																													●
		こいくちしょうゆ	●																●												
		だし削り不織布入り																	●												