

## 2024年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月8日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	スタミナ焼き肉	国産牛肉（モモスライス）												●															
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		焼き肉のタレ	●															●							●				
	カラフルサラダ	花かつお（細切）															△												
		サラダ油																●											
		穀物酢	△															△					△	△	△				
	ABCスープ	鶏肉（もも肉ダイス）1cm																	●										
		サラダ油																	●										
		マカロニ（アルファベット）	●																●	●									
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
4月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	白身魚の梅肉ソース	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△															△					△	△	△				
		こいくちしょうゆ	●															●											
	こんにゃくのごま和え	太もやし																●											
		チキンハム（短冊）	△		△	△								△				△	●	△			△	△				△	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△					△	△	△				
		ごま油																										●	
		すりごま																										●	
	根菜汁	油揚げ																●											
		みそ																●											
		煮干しだし								△	△		△																
4月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鯖の若草焼き	ノンエッグマヨネーズ															●												
	ゆかり和え	しそご飯の素	△		△	△																							
	厚揚げのみそ汁	豚肉（もも肉小切）																		●									
		厚揚げ																	●										
		みそ																	●										
煮干しだし									△	△		△																	

## 2024年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	春色サラダ	サラダ油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△					△	△	△				
	チキンカレー	鶏肉むね (2cm角)																	●										
サラダ油																		●											
ハウスカレーフレーク		●																●											
ジェフサカレーフレーク		●																●											
ゆずっこゼリー	該当なし																												
4月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ふき飯	こいくちしょうゆ	●															●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
	揚げ豆腐のそぼろあんかけ	国産揚げ出し豆腐	●															●											
		大豆白絞油																●											
		鶏肉 (むねミンチ)																	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
	アーモンド和え	クッキングアーモンド (細切)																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
	おふのすまし汁	おわら麩	●		△																								
乾燥わかめ								△	△																				
うすくちしょうゆ		●																●											
だし削り不織布入り																	●												
4月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	元気ハンバーグ	国産合挽ミンチ												●					●										
		木綿豆腐																●											
		パン粉	●																										
		薄力粉	●																										
		牛乳				●																							
	あすっこのごまマヨ和え	角切チーズ				●																							
		すりごま (白)																									●		
		ノンエッグマヨネーズ																	●										
お祝いすまし汁	こいくちしょうゆ	●															●												
	やさしい海の祝いなると	△		△													△												
	だし削り不織布入り																●												
美都いちご	うすくちしょうゆ	●															●												
	該当なし																												

## 2024年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	子持ちししゃも	該当なし																												
	ほうれん草のナムル	太もやし																●												
		すりごま（白）																									●			
		ごま油																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
	マーボー丼の具	豚肉（ミンチ）																			●									
		サラダ油																	●											
		木綿豆腐																	●											
		みそ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		中華スープ	●				△		△	△		△			△	△	△	●	●	△					△	△		●		△
		ごま油																										●		
4月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豚肉のしょうが焼き	豚肉（もも肉小切）																			●									
		えだまめ（冷凍）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
	大根の甘酢和え	チキンささみ水煮																			●									
		うすくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△				△	△	△					
	キムチとにらのスープ	はくさいキムチ（リハラ）	△					●											△								●			
		厚揚げ																	●											
		中華スープ	●				△		△	△		△			△	△	△	●	●	△					△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●																●											
	4月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
ご飯		該当なし																												
さばの竜田揚げ		さば切身																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		大豆白絞油																	●											
納豆和え		ひきわり納豆（冷）																	●											
		みそ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		焼ききざみのり									△	△																		
わかめと豆腐のみそ汁		木綿豆腐																	●											
		乾燥わかめ									△	△																		
		みそ																	●											
		煮干しだし									△	△		△																

## 2024年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉のゆず塩焼き	鶏肉もも切身IQF																	●										
	切干大根の中華炒め	カットベーコン		△		△	△							△				△	△	●		△		△				△	
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
		こいくちしょうゆ	●															●											●
		ごま油																											●
ごぼうのみそ汁	油揚げ																●												
	煮干しだし							△	△		△																		
	みそ																●												
4月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ磯辺天ぷら	●		△	△		△	△								●												
		大豆白絞油																●											
	揚げ入りおひたし	油揚げ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	肉じゃが	豚肉（もも肉小切）																		●									
こいくちしょうゆ		●															●												
サラダ油																	●												
4月23日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	パオシュウ	パオシュウ	●		△	△		△	△		△			△			●	△	●				△			●			
	春野菜の塩炒め	学給用ベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△	
		ごま油																											●
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△
	もずくスープ	木綿豆腐																●											
スクール系かまぼこ（ほぐし）		△		△			△	△									△							△					
中華スープ		●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●		△	
こいくちしょうゆ		●															●												

## 2024年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	バンズパン	冷凍バンズパン	●		△	●	△							△	△			●	△	△				△	△		△		△
	照り焼きパーティ	ハンバーガーパーティ	●											●				●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	マヨサラダ	ノンエッグマヨネーズ																●											
	ポトフ	チキンカクテルウインナー	△		△	△								△				△	●	△		△		△				△	
コンソメ（乳なし）																		●	●										
ヨーグルト	スクールヨーグルト（バニラ）				●																△		△						
4月25日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	あじの梅煮	こいくちしょうゆ	●															●											
	寒天サラダ	ちりめん						△	△		△																		
		和風おろしドレッシング	●										●					●						●					
	春雨と大根のみそ汁	乾燥わかめ						△	△																				
だし削り不織布入り																	●												
みそ																	●												
美生柑	美生柑											●																	
4月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	たこ飯	カットたこ	△																										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		サラダ油																●											
	つくねのお好み焼き	キャベツ入り平つくね	△		△	△							△				△	●	●		△		△				△		
		オタフクお好みソース	●															●	●	●		●		●					
		花かつお（細切）															△												
	レモンドレッシングサラダ	チキンささみ水煮																	●										
		穀物酢	△															△				△		△	△				
うすくちしょうゆ		●															●												
じゃこのみそ汁	細もやし																●												
	油揚げ																●												
	ちりめん							△	△		△																		
	みそ																●												

## 2024年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月30日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	いわしの香味フライ	いわし香味フライ		●		△	△		△							△	△	△						△				●	
		大豆白絞油																●											
	りっちゃんの元気サラダ	ポークハム（短冊）		△		△	△								△			△	△	●		△	△				△		
		花かつお（細切）															△												
		穀物酢		△														△					△	△	△				
		サラダ油																●											
	玉ねぎとアスパラのスープ	サラダ油															●												
		鶏肉（もも肉ダイス）1cm																		●									
		コンソメ		●			●											●	●										
		うすくちしょうゆ		●														●											