

2023年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月2日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	とんかつ	やわらかトンカツ		●														●		●									
		大豆白絞油																●											
		カゴメとんかつソース																●						●					
	ひじきのサラダ	こいくちしょうゆ		●														●											
		大豆水煮																●											
		穀物酢		△														△				△		△	△				
		うすくちしょうゆ		●														●											
	鯛団子のすまし汁	甘鯛ボール			△				△		△							●											
		乾燥わかめ							△	△																			
		こいくちしょうゆ		●														●											
		うすくちしょうゆ		●														●											
		だし割り不織布入り																●											
	10月3日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
栗ご飯		該当なし																											
さごしの梅マヨ焼き		ノンエッグマヨネーズ															●												
小松菜の甘酢和え		太もやし																●											
		うすくちしょうゆ		●														●											
		穀物酢		△														△				△		△	△				
ふのみそ汁		おわら麩		●	△																								
		油揚げ																●											
		煮干しだし							△	△		△																	
		みそ																●											
10月4日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	秋なすと牛肉のみそ炒め	国産牛肉（モモスライス）												●															
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
		みそ																●											
	キャベツの中華サラダ	こいくちしょうゆ		●														●											
		穀物酢		△														△				△		△	△				
		ごま油																									●		
	●ピリ辛卵スープ	豚肉（もも肉小切）																		●									
		ごま油																										●	
		はくさいキムチ（りはら）	△						●									△										●	
		●たまご				●																							
		太もやし																●											
		中華スープ		●			△		△	△		△			△	△	△	●	●	△				△	△		●		△
⇒対応食	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
JFS純正ごま油																										●			
白菜キムチ		●														●	●						●						
太もやし																●													
中華スープ（理研）		●														●	●	●								●			
うすくちしょうゆ		●														●													

2023年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月5日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	かつお南蛮	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ノンエッグマヨネーズ																●											
	いろどりスープ	豚肉（もも肉小切）																			●								
		カレー粉	△			△								△				△	△	△									
		コンソメ	●			●												●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
手作りブルーベリーゼリー	ブルーベリー（冷凍）	△			△											△													
10月6日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉の一味焼き	鶏肉もも切身																		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																									●		
	ゆかり和え	しそご飯の素（国産赤しそ）	△		△	△																							
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																●											
みそ																	●												
煮干しだし								△	△		△																		
10月10日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鮭のちゃんちゃん焼き	さけ切身														●													
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		みそ																●											
	調理用バター				●																								
	切干大根のおかか和え	花かつお（細切）															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
	沢煮椀	豚肉（もも肉小切）																			●								
こいくちしょうゆ		●															●												
だし割り不織布入り																	●												

2023年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料													特定原材料に準ずるもの													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月11日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	レバニラ炒め	カットレバーミニ澱粉付	△		△	△												△	●	△				△				△	
		高野豆腐（サイコロ）																●											
		大豆白絞油																●											
		太もやし																●											
		ごま油																	●									●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	●にんじんしりしり	●いりたまご（真空）	●		●													●											
		すりごま（白）																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	⇒対応食	JFDいりごま（白）																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		リッンサラダ油1.5kg																	●										
えびだんごのスープ	やよいえび団子	△		△	△		●	△											●										
	乾燥わかめ							△	△																				
	中華スープ	●			△		△	△		△				△	△	△	●	●	△				△	△		●		△	
	こいくちしょうゆ	●																●											
10月12日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	揚げパン	こっぺぱん	●		△	△																							
		きな粉																	●										
		大豆白絞油																	●										
	つくねのデミグラスソースかけ	鶏と根菜の平つくね	●		△	△								△				●	●	●		△		△				●	
		マイルドデミグラスソース	●		△	△	△	△	△										●										
		サラダ油																	●										
	お豆のごまドレサラダ	蒸しひよこ豆																	△										
		大豆水煮																	●										
		えだまめ（冷凍）																	●										
		ノオイルド レッシング クリーミーごま	●																●									●	
	オニオンスープ	豚肉（ミンチ）																		●									
		サラダ油																	●										
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
10月13日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	いわしの梅煮	いわし梅煮	●															●											
	根菜きんぴら	豚肉（もも肉小切）																		●									
		さつまあげ（玉ねぎ）							△	△		△							△										
		いりごま（白）																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	なめこ汁	厚揚げ																	●										
		なめこ水煮	△						△						△			△	△	△	△				△			△	
		煮干しだし							△	△		△																	
		みそ																	●										

2023年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレシジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月16日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	五目豆	鶏肉むね (1.5cm角)																	●										
		サラダ油																	●										
		さつまあげ (玉ねぎ)							△	△		△							△										
		大豆水煮																	●										
		こいくちしょうゆ																	●										
	ほうれん草のごま和え	細もやし																	●										
		すりごま (白)																									●		
		こいくちしょうゆ																	●										
	豚汁	豚肉 (もも肉小切)																		●									
		油揚げ																	●										
みそ																		●											
10月17日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	玄米サラダ	チキンハム (短冊)	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		花かつお (細切)															△												
	さつまいもカレー	鶏肉むね (2cm角)																	●										
		サラダ油																	●										
		ハウスカレーフレーク	●																●										
		ジェフサカレーフレーク	●																●										
アールスメロン	該当なし																												
10月18日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚肉のガーリックソテー	豚肉 (もも肉小切)																		●									
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム (短冊)	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		花かつお (細切)																△											
		穀物酢	△																△				△		△				
		サラダ油																	●										
	●きのこと卵のスープ	●たまご				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
⇒対応食	無添加ポークウインナースライス	△											△				△	△	●										
	理研コンソメS	●			●													●	●										

2023年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料														特定原材料に準ずるもの												
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月19日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	アジのからあげ	アジ開き		△		△	△										△	△	△					△					△
		こいくちしょうゆ		●															●										
		大豆白絞油																	●										
	梅昆布和え	塩昆布		●															●										
		こいくちしょうゆ		●															●										
	筑前煮	鶏肉（もも肉 ^ダ 1 ^イ ）2cm																		●									
		さつまあげ（玉ねぎ）							△	△		△							△										
		サラダ油																	●										
こいくちしょうゆ			●															●											
10月20日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	チェバピ	国産合い挽きミンチ												●						●									
		こいくちしょうゆ		●															●										
		パン粉		●																									
	たこのサラダ	カットたこ		△																									
		穀物酢		△															△				△		△	△			
		サラダ油																	●										
	トマトと大豆のスープ	鶏肉むね（1.5cm角）																		●									
		サラダ油																	●										
大豆水煮																		●											
コンソメ			●			●												●	●										
10月23日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏ごぼう丼の具	鶏肉むね（2cm角）																		●									
		サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ		●															●										
	磯香和え	細もやし																	●										
		出雲のおいしいちくわ5mm							△	△		△						△											
		もみのり							△	△																		△	
		こいくちしょうゆ		●															●										
	里いものみそ汁	木綿豆腐																	●										
煮干しだし								△	△		△																		
みそ																		●											

2023年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月24日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	さんまの塩焼き	該当なし																											
	フライド秋野菜	大豆白絞油																●											
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐																●											
うすくちしょうゆ		●															●												
だし削り不織布入り																●													
10月25日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鶏むね肉の赤ワインソース	鶏肉むね (2cm角)																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●ポテトサラダ	●いりたまご (真空)	●		●													●											
		ノンエッグマヨネーズ																●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
	⇒対応食	QPノンエッグマヨネーズ (卵不使用)																●											
		穀物酢	△															△				△		△	△				
	季節野菜のスープ	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△		△				△	
		コンソメ	●			●												●	●										
こいくちしょうゆ		●															●												
うすくちしょうゆ		●															●												
サラダ油																	●												
10月26日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	ハンバーグのきのこあんかけ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●									
		なめこ水煮	△						△					△			△	△	△	△				△				△	
		こいくちしょうゆ	●															●											
	納豆和え	ひきわり納豆 (冷)																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		焼ききざみのり								△	△																		
	かぼちゃのみそ汁	高野豆腐 (細切)																●											
		油揚げ																●											
みそ																	●												
煮干しだし								△	△			△																	

2023年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料											特定原材料に準ずるもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月27日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	うずめ飯の具	鶏肉むね (1.5cm角)																	●										
		なめこ水煮	△					△						△			△	△	△	△					△				△
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		だし割り不織布入り																●											
		焼ききざみのり							△	△																			
	焼きさばのゆずおろしかけ	さば切身																●											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△																△				△	△	△				
	海そうの酢みそ和え	海藻サラダ						△	△																				
		出雲のおいしいちくわ5mm						△	△		△								△										
		穀物酢	△																△				△	△	△				
大和米味噌 (白)																		●											
10月30日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	うどん	国産麦冷凍うどん	●																										
	カレーうどんの汁	鶏肉 (もも肉ダ) 1cm																	●										
		油揚げ																	●										
		だし割り不織布入り																	●										
		ハウスカレーフレーク	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	くりくりコロッケ	やきぐりコロッケ	●																●										
		大豆白絞油																	●										
	ツナとわかめのサラダ	乾燥わかめ						△	△																				
すりごま醤油ドレッシング		●																●		●				●		●			
りんご	りんご																						●						
10月31日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	かぼちゃグラタン	カットベーコン	△		△	△								△				△	△	●		△	△				△		
		マカロニ (単管)	●																										
		調理用バター				●																							
		牛乳				●																							
		コンソメ	●			●													●	●									
		チーズ				●																							
	シーフードサラダ	いか短冊																											
		むきえび								●																			
		穀物酢	△																△				△	△	△				
		サラダ油																	●										
	肉団子のスープ	国産大豆の豆腐ミートボール	●																●	●	●								
		中華スープ	●			△		△	△		△			△	△		△	●	●	△				△	△		●	△	
うすくちしょうゆ		●																●											