

道川瓦版

第281号 令和2年6月24日



～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～
出合い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川

発行・編集：道川公民館 道川地域づくりの会



いきいき百歳体操 再開しました！

6月3日（水）に、今年度第1回目の「いきいき百歳体操」を行ないました。新型コロナウイルスへの対策として、換気をする、一定の距離を保つ、マスクを着用する、手指消毒をすることに注意して行っています。

参加された皆さんは再開1回目ということで、重りの量を加減しながら、自分のペースで体操されていました。当日は健康増進課から運動指導に下森さん、歯科衛生士の岡崎さんにも来ていただきました。公民館にも、久しぶりに地域の方々が集まって、にぎやかになりました。



下森さんの指導のもと、久しぶりの体操です



岡崎さんにはお口の健康についてお話いただきました。

明誠高校キャリアサポートプログラム

昨年度から始まった明誠高校の「キャリアサポートプログラム」。高校生が地域に出かけて、自分たちが地域にできることを考えて実行するという流れの中で、地域の方々との関わりながら、これからの人生につなげてもらうという事業です。公民館が受け皿となって、生徒の皆さんの活動をサポートしています。

今年度も、6月4日、11日に来館され、活動について話し合いを行ない、次の3つに決まりました。

- ① 「出合いの里みちかわ」にかかっている看板を作り直す。
- ② 道川地区の魅力を伝えるための動画を作る。
- ③ ①・②の活動を通じて地域の皆さんと交流する。

年間通して高校生が来られるので、見かけたら声をかけてあげてください。



道川寿会 役員会

5月25日に道川寿会の役員会が行われ、今年度の活動について協議されました。

道の駅「匹見峡」の花壇に花を植える「花いっぱい活動」は実施する予定ですが、毎年6月に行っていた研修会は延期となりました。



三の滝へ行ってきました

5月に予定していた「三の滝ウォーク」が、今年は残念ながら中止となりました。そこで、三村久泰さんに案内をお願いして、道川健康づくりの会の山下会長にも同行いただき、公民館職員で三の滝へ行ってみることにしました。毎年のことながら三村さんに自生する植物を教えてもらいながら、道中を動画撮影して、今後の情報発信の材料に使っていかうと考えています。



ダイヤモンドソウ

前日までの雨で滝の水量も多く迫力満点でした！

おでかけ講座の日程が決まりました

- ◇ 7月29日（水） 清流会館
※いきいき百歳体操も合わせて行ないます
 - ◇ 10月20日（火） 日の里集会所
 - ◇ 12月 3日（木） 下道川上集会所
- 詳細は、追ってチラシにてお知らせします。

今年も3か所で行ないます。来てくださいね～♪
どの会場でも参加できます。



「みんなの想火プロジェクト」

全国47都道府県で一斉に竹あかりを灯すイベントです。小中学生が作った竹灯りを灯しますので、見に来てください。



日時：7月23日（木・祝）
19：00～

場所：匹見峡レストパーク芝生広場
（雨天：同無料休憩所）

トチの花

地域の方が持ってきてくださいました。めったに見れないそうですが、元組には見える場所に自生しているそうです。



道川盆踊り大会は中止となりました。

環境美化活動のお知らせ

公民館周辺と旧道川小の環境整備を同日に行います。

日時：8月2日（日）8：00～



道川地区の主な行事

《7月の行事》

- 9日（木）明誠高校キャリアサポート
- 14日（火）益田市長選挙期日前投票所
白木谷集会所 13：30～15：30
- 19日（日）益田市長選挙 投票日
- 23日（木）みんなの想火プロジェクト
- 29日（水）おでかけ講座（道川公民館）
9：00～14：30

《8月の行事》

- 2日（日）公民館・旧道川小環境整備