

# 道川瓦版

第286号 令和2年11月25日

～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～  
出合い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川

発行・編集：道川公民館 道川地域づくりの会



## 寿会 美濃地屋敷奉仕作業

10月23日（金）、寿会による美濃地屋敷の奉仕作業が行われました。地域の方々で作られた菊の展示と、屋敷内の障子の貼り替え作業、施設周辺の草刈り作業をされました。今年度、会員の皆さんが集まる機会はこれが初めてとなりました。

菊は11月15日まで飾られ、訪れた方の目を楽しませてくれました。



展示当初はつぼみでしたが、11月に入ってからきれいに咲きました。



## いきいき百歳体操

今年度もいきいき百歳体操を、6月3日より毎週水曜日に実施しています。毎回10名前後の方にご参加頂いています。途中、コロナ対策でお休みとなった期間もありましたが、最終日の12月23日までに全27回を行う予定です。

21回目の11月11日には、益田運動公園の日高指導員に来ていただき、体操の指導や肩こりに効くストレッチなどを教えていただきました。

また、益田市健康増進課の下森指導員の指導のもと体力測定をしたり、匹見包括支援センターの方が2ヶ月に1回来られて、お口の健康についてのお話もしてくださったりしています。



映像を見ながら体操しています。



日高指導員によるストレッチ体操



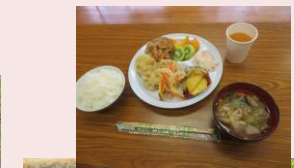
匹見包括支援センターの職員のお二人

## 高校生がレンコン収穫のお手伝い

下道川下集落で栽培されているレンコンが収穫時期を迎えた11月5日（木）、明誠高校の生徒が収穫作業のお手伝いをしました。

生徒たちは、集落の皆さんに指導していただきながら、田んぼの中で一生懸命レンコンを掘りました。作業終了後には「続けて手伝いに来てほしい！」と言ってもらえるほどしっかり掘ってくれました。また、地域の方2名に昼食のレンコン料理を作っていただき、みんなでおいしく頂きました。生徒も初めての体験で「楽しかった」と話していました。地域の魅力をしっかり感じてくれたと思います。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



## 匹中会 オリジナルキャラクターとグッズができました！

匹見地域の中学生の校外活動グループ「匹中会」が、この度オリジナルキャラクターを考案し、匹中会のPRもかねて、キャラクターを使ってキーホルダーや缶バッジなどのオリジナルグッズを制作しました！10月30日（土）に行われた匹見中学校の文化祭で販売して、大好評でした～♪



## おゆずりします

作業用オーバーオール（つなぎ） 2着

サイズ：L 色：紺

夏用で脇部分はメッシュになっています。ほしいという方は公民館までお知らせください。



ゆずりたいもの、ゆずってほしいものがありましたら、公民館までどしどしご連絡ください。

## ゆずってください

陶器の甕（かめ）（ハンドウ？）、使用していない草刈り機を探しています。譲ってもいいという方がいらっしゃいましたら、公民館までお知らせください。

## 道川地区の主な行事

《12月の行事》

- 3日（木） お出かけ講座（下道川上集会所）
- 23日（水） いきいき百歳体操 最終日

