道川瓦版

第312号 令和5年1月24日

~輝け笑顔!深まれ絆!行くぞ道川!~

出合い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川

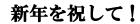
発行・編集: 道川公民館 道川地域づくりの会

本年もよろしくお願いいたします。

令和5年を迎えて3週間が過ぎました。寒い日が続きますね。

昨年はコロナ禍も3年目でしたが、行動制限も解除の方向に向かってきて、 地区内の行事等も状況を見ながら行えるようになってきました。今年も少しず つペースを取り戻しながら、地域の皆様とともに日々の活動に取り組んで行 きたいと思いますので、引き続きご支援ご指導を賜ります様、お願い 申し上げます。

> 道川公民館 館長 若狭淳夫 職員一同



1月1日(日)、新年挨拶会が清流会館で行われました。今年 も有志の皆さんが恵比寿を舞って会を盛り上げてくださいまし た。雪の多い元日となり、コロナも心配されましたが、昨年に続 き一年の始まりを皆さんで顔を合わせてお祝いすることができ







パブリックコメント 募集中

- 第4期益田市地域福祉計画(案)(~2/3)
- ◆ 益田市立地適正化計画(案)(~2/8)

公民館に計画書案を置いています。地域の 皆さんのご意見をお寄せください。

バラの巻きずし 一緒に作りませんか?

日時: 3月3日(金) 10:00~

参加費:200円

申込み: 2月24日までに

公民館にお知らせください

恒例の年末奉仕作業

12月22日(木)、寿会の年末奉仕作業が行われました。清流会館の清掃と門松を作っていただきました。雪がどんどん積もる寒い日でしたが、手際よく作業されていました。作業終了後、皆さんで昼食をとりながら、公民館で保管している昔の写真をスライドで見てもらいました。思

い出話に花が咲き、にぎやかに一年を締めくくることができました。











三浦会長の冒頭のあいさつの中で、年末奉仕作業はおよそ20年 続く行事とのお話があり、皆さん の活動の積み重ねを感じました。

いきいき百歳体操 最終日

12月21日(水)に、今年度のいきいき百歳体操の最終日を迎えました。体操後には健康増進課の下森指導員から、足指の筋力を測る「足指測定」をしてもらったり、家でできるタオル体操などを教えていただきました。

今年度は全26回開催し、延べ371人の方が参加されました。可部保健師、下森指導員をは じめ、匹見歯科診療所の森本歯科衛生士、匹見包括支援センターの竹田さん、古志野さん、社協 の石田さんなど、関係機関の方にも来ていただいて、健康や生活の関わる様々な情報提供や指導 をしていただきました。来年度も春から再開する予定ですので、ぜひご参加ください。









flし入れをたくさん いただきました♪

道川地域づくりの会 臨時総会の開催のお知らせ

日時:2月11日(土・祝)9:00~

場所:道川清流会館

詳しくは別紙をご覧ください。

道川地区の主な行事 《2月の行事》



1 1日 (土) 道川地域づくりの会臨時総会 2 2日 (木) ・2 4日 (金) 申告相談 (清流会館)

両日9:30~15:00