

# 道川瓦版

第308号 令和4年9月22日

～輝け笑顔！生まれ絆！行くぞ道川！～  
出合い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川  
発行・編集： 道川公民館 道川地域づくりの会

## お出かけ講座を開催しました

9月21日（水）、第1回のお出かけ講座を清流会館で行いました。可部保健師より、血圧測定と健康相談、9月は「がん征圧月間」ということでがん検診についてのお話や、簡単なゲームをしていただきました。また、健康増進課の下森指導員に、頭の体操やお腹周りの筋力体操、ストレッチなどを指導していただき、心も体もスッキリしました。この日はいきいき百歳体操も合わせて行い、楽しくしっかり体を動かすことができました。



地域の方から差し入れもあり、お茶飲み話に花が咲きました。

## 明誠高校の活動報告会

9月14日（水）、明誠高校キャリアサポートの活動報告会が明誠高校で行われました。5～7月まで来てくれた3年生4名が、道川地区で行った活動や感じたことなどを報告してくれました。短期間の活動で、地域の方との交流する時間も少なかったですが、地区の魅力やいいところを感じてくれたようでした。



## 匹中会 匹見の二次元アイドル 地域にお披露目！

昨年度、中学生の活動グループ「匹中会」の活動として、匹見の皆さんから応募して決まった匹見のアイドル「SMBT」。まずは地域の皆さんにお披露目するために、保小中合同運動会「匹見カーニバル」のデコレーションに使うことになりました。夏休みの間に制作を行い、9月10日の



カーニバル会場で飾られました。今後も地域の皆さんに見ていただける機会を作っていく予定です。

地域の皆さんに描いていただいたイラストも一緒に飾られました♪



## お楽しみ教室 めくるめく多肉植物の世界・・・

9月15日（木）のお楽しみ教室は、多肉植物の寄せ植え体験を行いました。講師は、津田町で多肉植物の栽培・販売などをされている島田裕子さんです。麻ひもの玉を鉢として使い、普通の鉢とは違う雰囲気のかわいい寄せ植えができました。

多肉植物には種類や名前もたくさんあり、また普段の管理方法など、島田さんから色々な話を聞くことができ、皆さんとても興味津々でした。



## 次回は… ピクニック

日時：10月20日（木）  
午前9：30～12：00  
参加費：200円  
申込み：10月17日（月）までに公民館へお知らせください。  
公民館で簡単なお弁当を作って、さくらひろばまでお散歩、お弁当を食べて帰ります。

## 今年もかかしが交通安全を呼び掛けてくれています

9月7日（水）にかかしを作り、翌週14日（水）に道の駅への設置を、地域の皆さんと一緒にしました。後日、自宅で作って持って来てくださった方もおられ、たくさんのかかしがお目見えしました！



## 若狭館長の今月のひとこと

実りの秋になってまいりました。公民館の畑には今年カボチャ、モロッコインゲン、中玉トマト、シシトウを植えてみました。カボチャは植えた後すぐ霜が降りて撃沈してしまいました。もう少し植える時期を考えればよかったかもしれません。あとは無事収穫することができました。成長過程で地域の方々にいろいろとアドバイスをいただいたおかげです。特にシシトウは予想以上の収穫が出来ました。あと、雪が降る前にカブを栽培することを考えています。まだまだ手探り状態の菜園ですので、是非これを育てたらというものがありませんら、教えてください。

## お知らせ

### おでかけ講座

日時：10月6日（木）  
午前9：30～11：45  
場所：下道川上集会所  
どなたでもご参加いただけます。  
詳しくは別紙チラシをご覧ください。

### 道川地区の主な行事

#### ≪10月の行事≫

- 6日（木）おでかけ講座
- 18日（火）大腸がん検診 申込〆切
- 20日（木）お楽しみ教室
- 29日（土）匹見健康フェスティバル 2022  
(匹見タウンホール他)