

道川瓦版

第313号 令和5年2月24日

～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～
出合い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川
発行・編集： 道川公民館 道川地域づくりの会



地域マネージャー制度 導入へ

2月11日(土)、道川地域づくりの会臨時総会を開催しました。「地域マネージャー制度」の導入について審議し、賛成多数で導入が可決されました。

令和5年度から制度を導入、事務局の人数を増やすなどして、体制を強化していく方針です。総会報告書及び会議資料を各世帯に配布しています。ぜひご覧ください。

今後も、よりよい地域運営のために地域の皆さんと話し合いながら進めていきますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



各総会 開催のお知らせ

道川自治会
4月16日(日)
午前9:00～

道川地域づくりの会
4月21日(金)
午後6:30～

道川健康づくりの会からのお知らせ

健康のヒケツは **お口のケア**



～皆さん、こんなことはありませんか？～

かたいものが
食べにくいなあ

お茶を飲むと
むせるなあ

放っておくと…

オーラルフレイル が進行する恐れが！

オーラルフレイルとは？

「噛む」「飲み込む」などの、口の機能が衰えることです。オーラルフレイルが、身体全体の健康状態にも影響が出ることがわかってきました。

歯周病から
脳梗塞に!?

「むせる」は
改善できる！

詳しくは別途配布
「お口のケアを続
けよう!!」をご覧
ください。

三 寒 四 温 の季節です。

気温の変化で体調を崩さないように、気を付けましょう。

若狭館長の今月のひとこと

徐々に日も長くなり、少しずつ春が近づいている感じがしますね。今シーズンは私が予想していたほど雪は深くはなかったものの、12月に降り始めて、公民館の畑には昨年秋に植えたカブが掘り起こせないまま眠っています。これを反省として、今年は収穫できるようにもっと早めに植えたいと思います。

パブリックコメント 募集中

益田市地球温暖化対策実行計画(案)

3/6(月)まで

公民館に計画書案を置いています。
ぜひ、ご意見をお寄せください。

道川地区の主な行事

《3月の行事》

10日(金) 匹見中学校 卒業式

17日(金) 匹見小学校 卒業式

