

道川瓦版

第317号 令和5年6月23日

～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～
出合い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川
発行・編集： 道川公民館 道川地域づくりの会



いきいき百歳体操&健康教室

今年もいきいき百歳体操が、5月24日（水）からスタートしました！約半年ぶりの体操ですが、皆さんスムーズに身体を動かされていました！

最近、体力に自信がなくなってきたと思う方、ゆっくり動かす体操ですので、参加してみませんか？皆さんと一緒に体力づくりをしましょう！



5/31 島大生3名が参加。世界禁煙デーについてお話してくれました。



匹見小中の東島さんが、運動会「匹見カーニバル」の案内をしてくれました

6月14日には、百歳体操に合わせて健康教室も行いました。可部保健師からは血圧測定と健康チェック、健康増進課の下森指導員からは頭も使ってゆる〜り体操を教えてくださいました。

最後には、誰でも参加できるユニバーサルスポーツの「モルック」を皆さんで体験しました。棒を投げて的に当てるだけの簡単なものですが、終盤になるにつれて的に当てるのが難しくなってきました、とても盛り上がりました。



手と足を別々に動かすってムズカシイ…



モルック。簡単なので誰でもできますよ！

市長と語り合う会

4月24日（月）、市長と語り合う会が開催されました。初めは市長から市政の現状と今後の計画について説明がありました。そのあとは、地域からも質問や意見があがり、自治組織で立ち上げた公式ラインアカウントも宣伝されました。

おめでとうございます

この度、老人クラブ活動への長年の功績を称え、益田老人クラブ連合会より、河野松子さんが表彰されました。



合同役員会

6月16日（金）、道川自治会と道川地域づくりの会の合同役員会が行われ、道川盆踊り大会の開催が決定しました。また、旧小学校・公民館周辺的环境整備に合わせてステージ設置も行うことになりました。



日時：8月6日（日） 午前8時00分～
集合：旧道川小学校

地域の皆様のご協力をよろしく申し上げます。

道川地区青少協からのお知らせ

道川探検隊 ～竹灯笼づくり～

匹見町内の小中学生を対象に、道川地区での体験活動を行います。地域の皆さんも子どもたちと一緒に竹灯笼を作ってみませんか？

日時：7月4日（火）9:00～15:00

場所：美濃地屋敷

行程：9:00 竹でそうめんちょこと箸づくり

12:00 そうめん流し

13:00 竹灯笼づくり

（道川盆踊り大会で飾ります）

15:00 終了

参加費：無料

申込み：6/30までに道川公民館にお知らせください。

道川健康づくりの会からのお知らせ

お出かけ講座

日時：7月12日（水）9:00～13:00

※昼食を食べて解散です。

場所：清流会館

参加費：200円

申込み：7月5日（水）×切

詳しくはチラシをご覧ください。

道川地域づくりの会
公式ラインアカウント
登録はこちら



道川の
情報
満載！

ひまわりの種まき

6月18日（日）、今年で3回目となるひまわりの種まきが行われ、地域外も含め36名の方が参加されました。皆さん手馴れてきたのか、1時間ほどで終了しました。満開のひまわりが楽しみです！



匹見駐在所の宮本巡査も制服で参加！ありがとうございました。

作業後は、美濃地屋敷で冷たいそうめんを食べて、参加者同士で交流もできました。



この日は、古代小豆の種もまきました。収穫の際にも、地域の皆様のご協力をよろしく申し上げます。

AEDボックスが設置されました



今まで公民館の中に置いてありましたが、緊急時に利用しやすいように、公民館の玄関の外にボックスが設置されました。

DVDの紹介 映画「高津川」

益田オンリーワンクラブ様より、道川公民館に2枚寄贈いただきました。個人視聴に限り、貸出ができます。

道川地区の主な行事

《6月の行事》

29日（木）道川寿会 日帰り研修

《7月の行事》

4日（火）道川探検隊（小中学生体験活動）
12日（水）お出かけ講座
14日（金）道川盆踊り大会実行委員会