

# 道川瓦版

第320号 令和5年9月25日

～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～  
出合い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川  
発行・編集： 道川公民館 道川地域づくりの会

## いつもの体操、再チェック！

9月20日（水）のいきいき百歳体操に、益田のあすかクリニックから、作業療法士の大垣さんが来られて、体操の指導をしていただきました。いつも行っている体操の動きのポイントなどを、改めて確認することができました。「道川の皆さんが、今まで見てきた中で一番上手です！」と、大垣さんからお褒めの言葉もいただきました！

体操後には、日常生活で転ばないようにするための注意点などもお話くださいました。合わせて保険課の平原保健師より、益田市は県の平均などと比べて、骨折で入院する人の割合が多く、その骨折の主な原因の一つが転倒であるというお話もありました。特に、居間で電気コードやこたつの布団など、普段気にならないものに足をひっかけてしまう場合が多いということでした。皆さん、身の回りを点検して、転ばないように気を付けましょう。



## 交通事故に気を付けましょう

9月21～30日は、秋の全国交通安全運動です。道川地区でも、交通指導員、交通安全協会、民生委員、寿会の皆さんが、期間中の毎朝7：30～8：10に街頭指導に立たれています。事故のないよう、交通安全に気を付けてお過ごしください。

また、交通安全運動に合わせて、地域の皆さんと一緒にかかしを立てました。9月13日（水）に、持ち寄った服を着せて、アクセサリーをつけたり帽子を被せたりしてかかしを作り、翌週20日（水）に、道の駅の敷地内に設置しました。10体のかかしがいろいろな姿で立っています。これから1か月余り、交通安全を呼びかけてくれますので、ぜひ立ち寄って見てください。



街頭指導の様子

かかし作り

かかし設置作業。大垣さんもお手伝いいただきました。

## お知らせ

### 道川地区民連合運動会 改め「ちょっと運動するかい!?」開催

内容をレクリエーションに変更して開催します。走ったり引っ張ったりすることなく、誰でも気軽に参加できるゲームを用意しています。ぜひ一緒に楽しみましょう！

日時：10月8日（日） 9：00～11：30

場所：旧道川小学校 体育館

内容：ポッチャ・モルック・

ラダーゲッター など

※詳しくは、別紙チラシをご覧ください。



### 新しい防犯カメラが設置されました

出合いの里みちかわに設置されていた防犯カメラが故障していたため、益田市防犯協会から助成をいただいて、8月23日（水）に新しいカメラ2台に付け替えられました。

正常に作動している際は緑のランプがついていますが、異常になると赤いランプが点滅するそうです。皆さんも確認してみてください。



### 道川地域づくりの会からのお知らせ

ひまわりと同じ日に種をまいた古代小豆が大きくなって、さやができています！10月中旬ごろから収穫ができるのではないかと思います。その時には地域の皆様のご協力をよろしくお願いします。



### 道川地域づくりの会 公式LINEアカウント

地域の皆さんもぜひご登録ください！



道川の情報満載！

### お出かけ講座

今回は皆さんで昼食を作って食べる予定です。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

日時：10月5日（木） 9：30～13：00

場所：日の里集会所 / 参加費：200円

※詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

### 美濃地屋敷駐車場の看板設置

9月初旬に、匹見地域総務課で看板を設置していただきました！木の形を活かした素敵な看板ですよ。



### 健康ますだ市21 健康フェスティバル

血管年齢測定などの健康チェックコーナーや健康クイズなど、楽しく健康について学べるイベントです！三谷神楽キッズによる子ども神楽もありますよ！

日時：10月22日（日） 9：30～13：00

場所：益田市人権センター

### スズメバチに注意！

スズメバチの活動が活発になる季節です。刺されないようにご注意ください！



旧道川小倉庫の裏にスズメバチの巣が！柴田電業さんに駆除していただきました。

### 道川地区の主な行事

#### ＜10月の行事＞

- 5日（木）お出かけ講座（日の里集会所）
- 8日（日）ちょっと運動するかい!?
- 18日（水）乳がん・子宮頸がん検診 8：50～9：20（道川公民館）
- 23日（月）寿会 菊展示準備&敬老の集い

#### ＜11月の行事＞

- 19日（日）親睦交流会&避難訓練

