

道川瓦版

第341号 令和7年6月24日

～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～

出会い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川

発行・編集：道川公民館 道川地域づくりの会



学習と健康づくりを一度に！

5月31日（土）、昨年が続いて2回目となる「健康ウォーク&地域の魅力再発見」を開催しました。今回も、郷土史民俗学研究家の渡辺友千代さんを講師にお迎えし、元組一出合原の約4.2kmを歩きながら、コース沿いにある文化財や史跡について学びました。



可部保健師による益ます元気体操で準備運動



道光寺横の速田神のほこら



山下さんからも道光寺の成り立ちなどをお話いただきました。



田中ノ尻遺跡



道川八幡宮の舞殿には絵馬など色々な絵が飾ってあります。



お疲れ様でした！

いきいき百歳体操スタート！

5月28日（水）、今年度1回目のいきいき百歳体操が行われました。道川健康づくりの会、山下会長から「それぞれのペースで1年がんばりましょう」と、開始のあいさつがありました。

また、健康増進課の藤原さんに来ていただき、改めて体の動かし方や注意点などを教えていただきながら体操を行いました。



ひまわりの種まき作業

6月22日（日）、今年で5回目となるひまわりの種まきが、美濃地屋敷前の田んぼで行われました。地区内外から約50名が参加され、皆さん楽しみながら種まきされました。作業終了後は、美濃地屋敷でそうめんが振舞われました。

今年は花が大きくなる品種に変わりました。どんな花が咲くのか楽しみです♪



令和7年度の寿会の活動がスタートしました

6月6日（金）、花いっぱい活動を行いました。今年も道の駅匹見峡の花壇に、益田養護学校の生徒さんが栽培された約150の花の苗を植えました。

お近くをお通りの際にはぜひ見てみてください。



6月20日（金）、毎年恒例の日帰り研修に出かけました。午前中は、昨年新しくなった益田広域消防署を見学しました。職員の方に案内していただき、施設や消防車両、普段見ることができないお仕事の様子も見ることができました。地域の安心安全を守る消防士さんが頼もしく、身近に感じられました。

午後は三隅の和紙会館を見学したり、山陰道の工事現場を車窓から眺めるスポットにも立ち寄りました。盛りだくさんの楽しい研修となりました。



おめでとう 砲丸投げ 優勝 青木深愛さん（匹見中3年・陸上部）

5月28日（水）に益田陸上競技場で行われた島根県中学校益田ブロック陸上競技大会で、昨年に引き続き優勝された青木さん（道川在住）に、インタビューしてきました！



昨年、山口県で行われた陸上競技の合宿に参加。球の投げ方や足の運び方を専門家に指導してもらったことをきっかけに、フォームの改善に取り組んできた。今大会では、昨年の記録を大幅に超える9.35mが出せて嬉しかった。

現在は、投げる瞬間を意識して練習中。県大会までのあと1ヵ月で身体に叩き込んで、本番に挑みたい。

青木さんを含め、匹見中陸上部3名の部員全員が、7月18～20日に開催される県大会に出場するとのこと。地域の皆さんで応援しましょう！

美濃地屋敷写真展 「清流匹見川での出会い」

益田市梅月町の写真愛好家・福原純孝さんが撮影された匹見川の様々な生き物の写真を展示します。ぜひご来館ください。

会場：旧割元庄屋 美濃地屋敷 資料蔵
会期：7月15日（火）～8月31日（日）
入場料：無料
休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌火曜日）

お出かけ講座×転倒予防教室

日時：7月23日（水）9：00～14：00
場所：道川清流会館 / 参加費：200円
申込〆切：7月16日（水）
昨年同様、匹見介護者の会とのコラボです。どなたでもご参加いただけます。詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

道川地区の主な行事

《7月の行事》

- 8日（火） 道川盆踊り大会実行委員会
- 15日（火） 美濃地屋敷写真展 開始
- 23日（水） お出かけ講座（道川清流会館）
- 20日（日） 参議院議員選挙投票日

《8月の行事》

- 3日（日） 旧道川小・公民館 環境整備
- 13日（水） 道川盆踊り大会