

道川 瓦版

第337号 令和7年2月25日

～輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ道川！～

出会い ふれあい 助け合い 笑顔でつなぐ明日の道川

発行・編集：道川公民館 （一社）道川地域づくりの会



益田市自治組織座談会

1月25日（土）、匹見下公民館を会場に、益田市内20地区の自治組織が集まっての座談会が行われました。4回目となる今回は、5地区で導入している「地域マネージャー制度」について、事例報告と意見交換が行われました。

道川地域づくりの会は令和5年度にこの制度を導入しており、2年間の地域状況について説明しました。

組織の在りようは20地区それぞれの違いはありますが、今後も情報共有しながら、よりよい地域づくりを進めていきたいと思えます。



お楽しみ教室～カンタン料理シリーズ

1月22日（水）あったまる鍋料理作り

冬といったら鍋ですね！寒いこの時期を元気に乗り切るために、トマトのホール缶で作るトマト鍋と、魚介たっぷりの石狩鍋を皆さんで作りました。出汁も簡単に作れるので、家でやってみようとお話される方もおられました。

食後は、ちょっとお楽しみタイムとして、百人一首の読み札で「坊主めくり」を楽しみました。



2月19日（水）おもてなし料理作り

おうちにあるもので簡単に作れるおもてなし料理として、ライスパーサーサラダ、彩りスペインオムレツ、ハムチーズライスサンド（おにぎらず）の3品を作りました。どれも色合いも華やかで、もう一品ほしい時に手軽に作っておもてなしができる料理でした。

この日も、最後にじゃんけんゲームをして和やかな一日となりました。



匹見駐在所の宮本さんから詐欺のお話もありました。

次回は… 飾り巻き寿司作り

日時：3月12日（水）10：00～13：00

参加費：200円／申込〆切：3月5日（水）

令和6年度健康づくり連絡会

2月13日（木）、益田市立保健センター（EAGA）で、健康づくり連絡会が行われ、各地区の健康づくり推進委員の方々と、公民館職員などが集まりました。

益田保健所の福屋由紀子氏から「食生活って大切」と題して、国や県の健康づくりの施策などについての講演がありました。調査によると、全国や県の平均値に比べて、益田市民は塩分摂取量が多い傾向にあるそうです。国が定めている1日の摂取目標は7g未満となっていますが、1日2gでも人間は生きていけるというお話もあり、衝撃を受けました。

最後は、お互いの地区の活動ややってみたいことなどについて、ざくばらんな意見交換を行い、他地区の活動を直接聞くことができる貴重な機会となりました。



道川地域づくりの会 企画委員会

2月13日（木）、今年度9回目の企画委員会が行われました。

今年度の活動の振り返りと、来年度の活動計画などについて話し合われました。

来年度の活動について、地域の皆さまからのご提案やご意見も随時受け付けております。



匹中会～お別れお泊り会～

2月22日（土）・23日（日）に、匹中会が行われました。3年生のお別れ会としてお泊り会をしようと、匹見下地区にある民泊施設を特別にお借りして行いました。夕ご飯に鍋を囲んだり映画を見たりして、楽しく過ごしていました。

翌日は、地域の方と一緒に匹見下公民館の清掃活動を行いました。



雑巾がけレースでピッカピカ☆

地産地消甲子園～一品料理コンテスト投票ありがとうございました！

道川公民館では、1月22日、2月4日の2日間、匹見地域では他5カ所で市民投票を行い、409名の方が投票してくださいました。投票結果は3月9日の健康ますだ市21の活動報告会で発表される予定です。次号の瓦版に掲載します。

お楽しみに！



道川公民館での投票の様子

益田市の様々な人や活動を紹介するwebサイト「ますだのひと」に、道川地区のひまわりプロジェクトなどの記事が掲載されています。パソコン、スマートフォンでも見ることができます。ぜひご覧ください。



「ますだのひと」Webページ



道川地区の主な行事

＜3月の行事＞

11日（火）匹見小中学校 合同卒業式

12日（水）お楽しみ教室～飾り巻き寿司作り～

16日（日）美濃地屋敷 開館日