

津和野町 エリア

山陰の小京都と呼ばれる津和野町。

津和野駅からシェアサイクルで城下町を巡るのもおすすめ。

歴史あるまちを愛し、盛り上げようとする人たちの
エネルギーにも触れて。



オススメ!

Recommended Itinerary

《宿泊コース》

津和野町散策

山口方面から 12:07 津和野駅着	津和野駅 
益田方面から 12:28 津和野駅着	ランチ (パターン②) 13:00 TMC着 
ランチ (パターン①) 13:00 artigiano着 	ランチ (パターン②) 13:00 TMC着 
15:00 Cafe Sarajya着 	15:00 Cafe Sarajya着 
宿泊 17:00 TMC着 	宿泊 17:00 TMC着 
帰宅する場合 (益田方面) 16:49 津和野駅発 または 17:21 津和野駅発 (スーパーおき)	帰宅する場合 (山口方面) 17:22 津和野駅発 または 18:11 津和野駅発 (スーパーおき)



artigiano (アルチジャーノ)

薪窯ピザと手打ちパスタが味わえる本格イタリアン。窯でじっくり焼き上げたピザの食感は感動もの!ランチではぜひデザートまで楽しみたい。

☎ 島根県鹿足郡津和野町後田口194-3 ☎ 0856-72-3365

🕒 ランチ・テイクアウト 11:30~14:00 (L.O.13:30)

テイクアウト 17:00~18:30 (L.O.18:00)

ディナー 18:00~ (予約営業)

📅 月・第3日曜日 (他不定休あり) @artigiano.10

📍 公式LINE : <https://page.line.me/O18auwyc>



cafe&hostel TMC

街中にあるカフェ&宿泊施設。まちの文化を創り発信する場でもある。左鐙地区特産のわさびと削りたての本枯節をのせた「わさび定食」がおすすめ。おしゃれなホステルは、共有スペースの窓から間近にSLを見ることができる。

☎ 島根県鹿足郡津和野町後田口60-23

☎ 0856-73-7400

🕒 cafe / 11:30~17:00 (水・木曜日定休)

hostel / 年中無休

📧 @cafehosteltmc



Cafe Sarajya (カフェサラジャ)

スイーツプランナーの店主が手がけるカフェ。厳選した旬の果実を使った美しいスイーツが評判。春はいちごパフェ、季節のプレートも必食。

☎ 島根県鹿足郡津和野町後田口734

☎ 090-6831-9740

🕒 金・土・日・祝日 12:00~16:00

📧 @cafe_sarajya



トク旅 山口線 吉賀町 エリア

清流日本一の高津川の源流に抱かれた吉賀町。静かな里山の町は、自然の濃さが違う。滋味深い野菜を使った料理や温泉も魅力で、時間をかけてでも訪れたくなる町だ。



オススメ!

Recommended Itinerary

《宿泊コース》

川遊び → 田園 → グラウンドゴルフ → 温泉

山口方面から	8
08:01 日原駅着	9
益田方面から	9
09:05 日原駅着 (スーパーおき)	10
10:00 日原駅バス停発	11
10:48 六日市新町バス停着	12
10:57 高津川着	13
12:22 六日市新町バス停発	14
12:25 野中バス停着	15
12:29 田園着	16
14:52 野中バス停発	17
15:01 本蔵木バス停着	18
15:10 グラウンドゴルフ場着	19
本蔵木バス停発	20
18:07	
18:13	
温泉・宿泊	

日原駅



高津川



田園



むいかいち温泉 ゆ・ら・ら



※蔵木線は月～金曜日運行



川遊び

思わず足を入れたくなる、高津川の澄んだ水。浅瀬で涼を感じるひとときを過ごしてみて。



田園

地元野菜をたっぷり使った、目にも楽しいランチプレートが評判。肉と魚から選べ、一品一品素材のおいしさを堪能できる。お米は自家栽培。

住 島根県鹿足郡吉賀町六日市431
☎ 0856-77-0160
営 昼11:30～14:00 夜18:00～22:00
休 日・月曜日

蔵木グラウンドゴルフ場

春には一面に桜が咲き誇る。仲間と気軽にグラウンドゴルフを楽しめる。
【要予約】

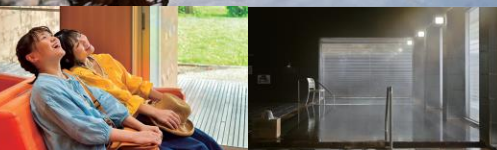
住 島根県鹿足郡吉賀町蔵木60-2 (最寄りバス停: 本蔵木)
☎ / Fax 0856-77-0633
※バスは予約が必要(六日市交通有限会社 ☎0856-77-0073)



むいかいち温泉 ゆ・ら・ら

温泉・食事・宿泊がそろった複合施設。源泉かけ流しの湯に、露天風呂とミストサウナも。合宿やグループ利用にも便利。

住 島根県鹿足郡吉賀町有飯238-2
☎ 0856-77-3001
営 温泉 10:00～21:00 (最終受付 20:00)
レストラン 11:00～14:30 (L.O. 14:00)
休 不定休につき、お問い合わせ下さい。
HP <http://yurara2000.com/>



産直・物産館やくら

むいかいち温泉 ゆ・ら・らに併設する物産館。産直の有機野菜や土産物が並び、吉賀産のアイスやジュースは、湯上がりの楽しみにぴったり。

住 島根県鹿足郡吉賀町有飯225-2 ☎0856-77-3040
営 9:00～17:00 休 毎月第2水曜日
Facebook : <https://www.facebook.com/100066983040419/>



Yoshika Town

吉賀町



トワ旅 山口線 益田市 エリア

日本海と清流高津川の恵み豊かな益田市。
懐かしい風情の益田駅から県芸術文化センター
「グラントワ」への散策も楽しい。
地元で愛される名店を訪れてディープな益田を体験して。



オススメ!

Recommended Itinerary

《宿泊コース》

moritani
→ ハレテル



10:35 益田駅着
(スーパーおき)
10:40 益田駅着
12:34 益田駅前
バス停着
12:48 蟬竜湖入口
バス停着
13:00 ハレテル着

ランチ・宿泊・海辺散策



宿泊せず帰宅する場合

17:14 蟬竜湖入口
バス停発
17:28 益田駅前
バス停着
17:38 益田駅発
(スーパーおき)



《日帰りコース》

moritani → みのり
→ グラントワ

10:35 益田駅着
(スーパーおき)
10:40 益田駅着

moritaniから徒歩5分



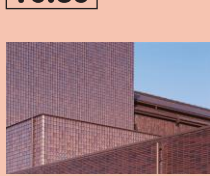
みのりから徒歩10分

14:00 グラントワ着



グラントワから徒歩15分

16:39 益田駅発



■島根県芸術文化センター
グラントワ

石州瓦の外壁が美しい、美術館
と劇場が融合した文化施設。
光や湿度によって刻々と表情を
変える建築美は必見。



guesthouse & café ハレテル

目の前に広がるのは青い海と空！解放感あふれるカフェでは、こだわりの麺プレートやキーマカレーなどが楽しめる。絶景ゲストハウスとしても人気。

住所 島根県益田市高津12577-125

☎ 080-1928-3946

🕒 Cafe / 11:00~18:00

※水~日曜日オープン

(祝祭日を除く月・火曜日定休)

ゲストハウス /

チェックイン 14:00~18:00

※18:00を過ぎる場合は必ずご連絡をお願いします。19:00以降の対面でのチェックインはレイト料金500円頂く場合があります。

チェックアウト 11:00

📷 @haretel_2022



moritani

益田駅前のフルーツ専門店。旬のフルーツたっぷりのパフェが人気。列車旅ならフルーツサンドや平日限定moritaniサンドもおすすめ。

住所 島根県益田市駅前町25-32

☎ 0856-22-0322

🕒 10:00~17:00 (L.O.スイーツ16:00)

休 火・水曜日 📷 @moritani55



寿司処みのり

地域で長年愛される寿司店。“清流日本一”高津川の鮎や鴨鳥はまぐりは逸品。壁にあしらわれた島根県の伝統工芸、組子細工にも注目。

住所 島根県益田市駅前町11-7

☎ 0856-22-1356

🕒 昼11:30~14:00 夜17:30~22:00

📷 月曜日・他 📷 @sushidokorominori

各市町の職員さんの
本当は**秘密**にしたい
推しの**お店**



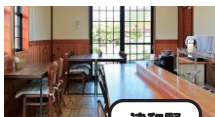
③ 津和野エリア | 担当/Yさん

津和野町「CHIRUCHIRU MICHIRU」



島根・山口産フルーツの魅力を生かしたケーキが評判の
人気店！火・土・日曜は焼きたてパンも登場。名産め茶の
ソーダは後口爽やか。

住 島根県鹿足郡津和野町池村1826-2 ☎ 0856-74-1661
営 11:00~17:30 (※土・日・祝は17:00まで。完売次第閉店)
休 水曜日
@chiruchirumichiru0914



津和野
散策

公共交通を使ったおすすめコース

津和野散策⇒13:03 津和野駅バス停発⇒13:35 池村バス
停着⇒徒歩15分⇒CHIRUCHIRU MICHIRU着お茶タイム
⇒15:52 池村バス停着⇒16:24 津和野駅バス停着

① 山口エリア | 担当/Oさん

山口市宮野「紅花舎」



カフェ・ショップ・薪サウナを備えた山間のホテル。無添加
ソーセージのホットドッグはこでしめ味わえない美味しさ。
日帰りOKのサウナは水風呂に加え、川での外気浴も最高！

住 山口県山口市宮野上801 ☎ 083-928-0057

カフェ 営 12:00~20:30
休 水・木・金曜日(※金曜はサウナ・宿泊利用者は利用可能)
日帰りサウナ 営 15:30~17:30、18:00~20:00、(宿泊者限定) 21:00~23:00
(※土・日・祝は13:00~15:00も利用可能)
休 水・木曜日
@koukasha.yamaguchi
https://www.koukasha.com/

公共交通を使ったおすすめコース

【平 日】11:39 宮野駅バス停発⇒11:48 宮野温泉バス
停着⇒徒歩5分⇒紅花舎到着⇒ランチ&サウナ⇒宿泊
【土日祝】11:16 宮野駅バス停発⇒11:25 宮野温泉バス
停着⇒徒歩5分⇒紅花舎到着⇒ランチ&サウナ⇒宿泊

泊まりで
ゆっくり

④ 吉賀エリア | 担当/Kさん

吉賀町「TOORI」



2025年オープンのお菓子屋さん。焼き菓子や生菓子が並び、
素材を生かした優しい甘さが魅力。自家農園果実のシフォン
は必食！山を望むイートインスペースでくつろいで。

住 島根県鹿足郡吉賀町津連川831
営 10:00~17:00 (※第2・第4土曜日のみ営業。完売次第閉店)
(1~2月は休業だが、産直・物産館やくろで購入可能)
休 月~金曜日 ● イートイン可
@toori1226

公共交通を使ったおすすめコース

12:50 むいかいち温泉ゆ・ら・らバス停発⇒13:04 TOORI
前着⇒TOORI着お茶タイム⇒14:26 TOORI前発⇒
14:36 むいかいち温泉ゆ・ら・らバス停着
※バスは日曜運休。土曜も運行予約(始発1時間前)が必要です。
(予約先：六日市交通有限会社 ☎0856-77-0073)

ゆ・ら・ら
お泊まり

② 山口エリア | 担当/Nさん

山口市阿東「cafe Nobu」



木の温もりあふれるログハウスのカフェ。冬は薪ストーブが
心地よい。粗挽きの長萩和牛ハンバーグ(要予約)や長萩
和牛カレー、手作りケーキも人気。

住 山口県山口市阿東徳佐下344-2 ☎ 083-956-0177
営 11:00~17:00 (※ランチは14:00まで。L.O/16:30)
休 木・日曜日、月曜日(祝日の場合は営業)(臨時休業あり)
@cafe_nobu_2013

山口線を使ったおすすめコース

▶ 島根からcafe Nobu
12:52 鍋倉駅着⇒徒歩15分(9号線横断注意)⇒cafe
Nobu到着ランチ⇒徒歩りんご狩り⇒16:30 鍋倉駅発
▶ 山口からcafe Nobu
11:47 鍋倉駅着⇒徒歩15分(9号線横断注意)⇒cafe
Nobu到着ランチ⇒徒歩りんご狩り⇒17:43 鍋倉駅発

りんご
狩り

⑤ 益田エリア | 担当/Mさん

益田市「monukka」



歴史あるぶどう農園が営むパン屋さん。ハード系を中心に
常時70~80種類が並び、自家製コンフィチュールやワイン
も購入できる。自然と会話が生まれる対面式の店内も店主
のこだわり。

住 島根県益田市高津4丁目2-7 ☎ 0856-23-6530
営 9:30~17:00 (※パンの焼きあがり10:30~)
休 日・月・火・水曜日(※第4日曜日は営業)
● イートイン可
@monukka2006
http://www.monukka.ecweb.jp/monukka.htm

公共交通を使ったおすすめコース

10:42 益田駅発(幡竜湖線)⇒10:52 連理松着⇒徒歩10分
⇒monukka着⇒徒歩30分持石海岸⇒徒歩5分⇒12:40
持石上発(小浜・江崎線)⇒13:01 益田駅着

海辺
散策

各市町の
魅力をもっと！

山口市観光情報サイト 西の京やまぐち: <https://yamaguchi-city.jp/>
津和野ゆーにしんさい: <https://tsuwano-kanko.net/>
吉賀町観光協会: <http://yoshika-kankou.jp/>
益田市観光ガイド: <https://masudashi.com/>



山口市観光情報サイト
西の京やまぐち



津和野
ゆーにしんさい



吉賀町
観光協会



益田市
観光ガイド