

益田市子ども・若者支援センター

こんなことで困っておられませんか？

【ご本人】

- 学校に行きたくない
- 友達とうまくいかない
- 人と話すのが苦手
- 親との関係で悩んでいる
- 働きたいけど、ハローワークに行くのは不安
- 就労支援をしてほしい
- 通信制高校に通っているが日中過ごす場所が欲しい



【ご家族等】

- 子どもが学校に行きたがらない
- 子どもがひきこもってしまった
- 子どもが反抗的で、言うことをきかない
- 子どもがなかなか働かない
- 子どもが万引きをしてしまった



など、さまざまな困難・生きづらさを抱えておられ、どこに相談してよいかわからない……
そんな場合は、子ども・若者支援センターへご相談ください

- 本人やそのご家族の方などからご相談を受け付けています。
- 電話やメールでご相談を受け付けます。
- 益田市にお住まいの方で、おおむね39歳までの方が対象です。
- ひきこもりのご相談はご本人が39歳を過ぎておられてもよろしいです。
- ご相談の内容が他の専門機関に係ることであれば、その機関をご紹介し、引継ぎをします。
- 無料で利用できます。



電 話 0856-24-1500

無料電話 0800-600-4357

MAIL masudakowaka@gmail.com (相談受付メール)

- 所在地 〒698-0034
島根県益田市赤城町8-1 (旧葵乳児園 「元あゆっこ」の隣)
・益田駅より徒歩 10分 ・労働会館前バス停より徒歩 5分
- 開所日 月～金 (土日、祝日、年末年始はお休みです)
- 開設時間 8:30～17:00
- 相談・活動時間 9:00～16:30 (「ふれあい学級」利用児童生徒は15:30)

支援の流れ



0800-600-4357 (無料)

0856-24-1500

MAIL : masudakowaka@gmail.com

来 所



相談受理

どのようなことにお困りか、お話を伺います

学校に行きづらい小中学生には併設されている教育支援センターの「ふれあい学級」を紹介
★スタッフ 3名

継続相談

居場所として利用

就労支援

他の専門支援機関の紹介

(居場所の提供・学習支援)

安心・安全な居場所で

- ・好きなこと、やりたいことをする。
- ・職員や他の利用者とボードゲームやカードゲームをする。
- ・職員や他の利用者と卓球やバドミントンなどの室内スポーツをする。
- ・自分の悩みを話してみる。
- ・気軽な会話を楽しむ。
- ・学習の場として利用する。(可能な範囲で学習支援を行います)
- ・昼間自宅以外の場所で学校の課題をする。(通信制高校生)
- ・農業体験をしてみる。
- ・ゆっくり一人で読書する。
- ・いきなり仕事や学校に行くのは不安があるので、その第一歩となる場所として利用する。



就労支援

職に就こうと思っている方には就労に至るまでの支援をします。

- ・協力事業所、農家などで職場体験ができます。
- ・ハローワークへ同行しアルバイト探しや正式就労のお手伝いをします。
- ・履歴書の書き方指導を行います。
- ・ハローワークで行われる「面接の仕方」などの研修のご案内をします。
- ・障害をお持ちの方は専門機関である「エスポア」を紹介します。
- ・ご希望があれば就労専門機関である「島根県地域若者サポートステーション」と連携をとって支援します。

★ サポートスタッフ

所長、相談員 7 名 (交代勤務 男性 2 名 女性 5 名) 支援員 4 名 (男性 3 名、女性 1 名)

ひきこもり支援・相談

お子さんが自宅にひきこもりがちで、お困りのご家族の相談もお受けします。

ご本人が本支援センターに直接いらっしゃることはなかなかハードルが高いことですので、まず「家族相談」として、ご家族の相談に乗ることができます。

ご家族の方に来所していただき、お話をうかがい、一緒にできることを考えていきます。

ひきこもりの支援は長い時間が必要です。何年もかかることも少なくありません。そのため、一度の相談で解決するようなことでもございません。

焦らず、諦めずに一緒に取り組んでまいりましょう。

ひきこもりの方の支援のステップは、一般に次のような段階を踏みます。

① 家族相談

ご家族だけで抱え込まないようにしてください。ご家族の本人への適切な対応方法を知っていただきます。



② 本人への個別アプローチ

ご家族以外の人（相談員等）との関係構築を図ります。



③ 中間的な集団の場への参加

家庭以外で、安心できる場に参加しながら集団内での交流を行います。本施設が利用できます。また市内に別の居場所もあります。



④ 段階的な社会参加

その人にあった社会参加を段階的に目指します。
本施設では、「就労支援」も行っていますので、それを利用することもできます。
「就労支援・相談」のページをご覧ください。

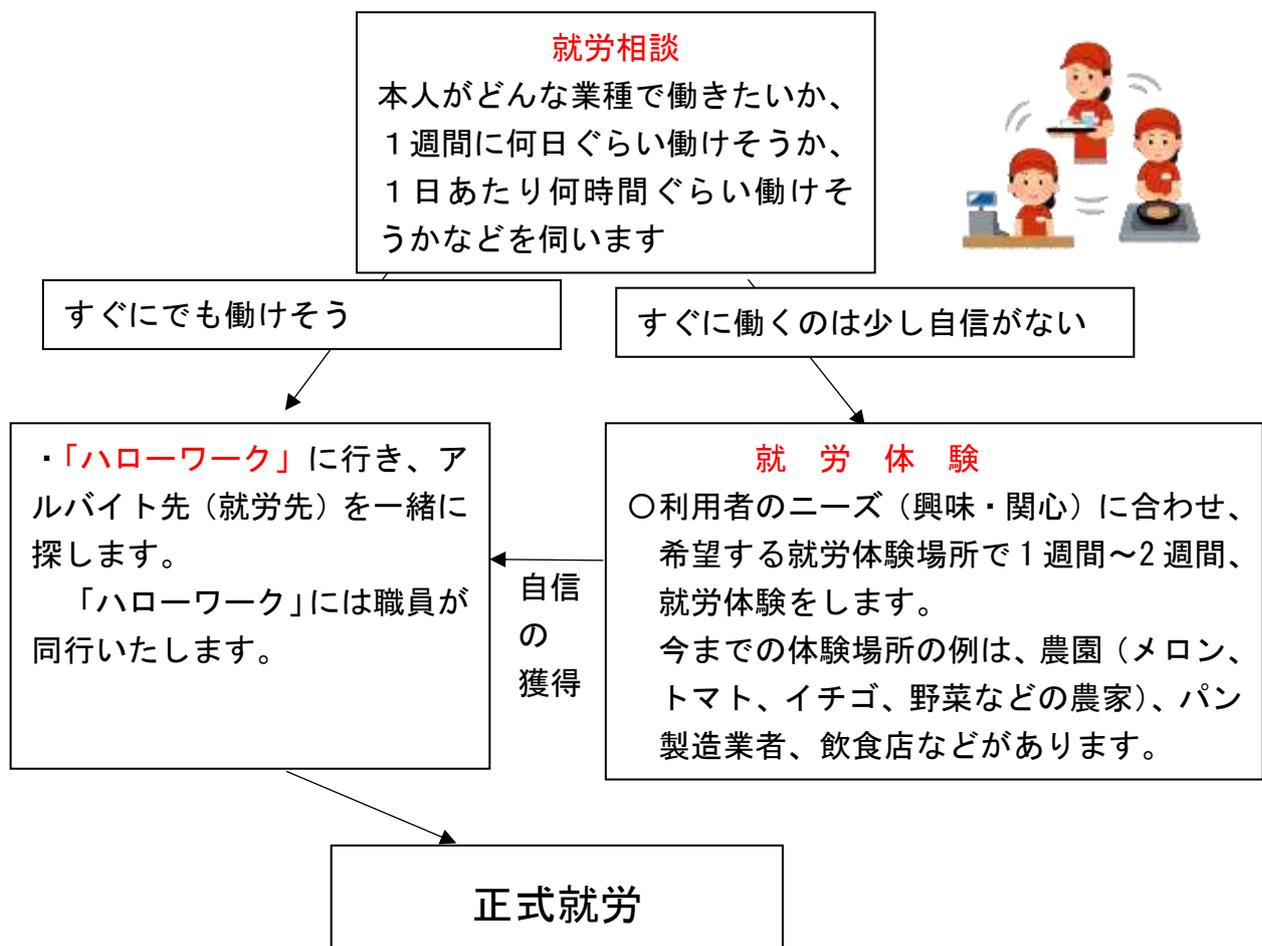
就労支援・相談

概要

一人では就職活動が難しい方には就労に至るまでの支援をします。

すぐには就労が難しい若者には連携している事業所や農家での就労体験の場を提供し、そこで働くことの意義や喜びを感じ、自信をつけてもらい、将来の就労につながるよう支援します。

★就労支援の流れ



就労後も必要に応じて、フォローアップいたします

※必要に応じて、「ハローワーク」での模擬面接セミナー、応募書類作成支援セミナーの紹介、若者の就労支援機関である「地域若者サポートステーション」への紹介、障がいを持っておられる方は益田市障がい者就業・生活支援センター「エスポア」へ紹介いたします。

また、障がいをお持ちの方へは「西部高等技術校」の「総合実務科」も紹介いたします。

ほっとタイム活動

概要

利用者同士、利用者と職員との交流を図るために、また体験の機会を保障するために各種体験活動を行っています。「ほっとタイム」活動と呼んでいます。

参加は任意です。興味がある活動に参加することができます。



陶芸



グラウンドゴルフ



釣り



おやつ作り

〔活動内容〕

グラウンドゴルフ、陶芸教室、釣り、市民体育館でキンボール、バドミントン、さんさん牧場で乗馬体験、絵ハガキアート、木材を使ったケースづくり、ポッチャ、ペットボトルピザ作り、焼き芋大会、イチゴ狩り、パステルアート作製、レジン小物づくり、育てた野菜を使っての調理活動などを行いました。

建物内の様子



★葵乳児園の元園舎をお借りしています



★ほっとルーム1（他の利用者と交流できる方は、この部屋で各自やりたいことをして過ごしています）



★ほっとルーム2（相談に利用したり、1人で過ごしたい方に利用していただいたりしています）



★運動場（卓球やバドミントンなどの軽スポーツができます）

★農園

建物の裏にある農園をお借りしています。

野菜の栽培、収穫体験ができます。さらに、柿、栗、柚子、梅、ビワ、キウイなどの果樹もあるので、収穫できます。



