

| | | | | | | | |
|----|-----------------------------|---|---|--|--|---|----|
| 16 | しまね家庭の日 ●島根県社会人2部サッカーリーグ | 大井ナイター ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 | 大井ナイター ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) | 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 | 大井ナイター ノーマイカーデー ●行政書士無料法律相談 13:00~17:00(要予約 ☎22-2073) ●月例杯G・G大会 | 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) | 22 |
| 17 | 休館 子 や | 大井ナイター ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 | 大井ナイター ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) | 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 | 大井ナイター ノーマイカーデー ●行政書士無料法律相談 13:00~17:00(要予約 ☎22-2073) ●月例杯G・G大会 | 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) | 21 |
| 18 | 休館 雪 や | 大井ナイター ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) | 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 | 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 | 大井ナイター ノーマイカーデー ●行政書士無料法律相談 13:00~17:00(要予約 ☎22-2073) ●月例杯G・G大会 | 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) | 20 |
| 19 | 休館 雪 や | 大井ナイター ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) | 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 | 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 | 大井ナイター ノーマイカーデー ●行政書士無料法律相談 13:00~17:00(要予約 ☎22-2073) ●月例杯G・G大会 | 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) | 19 |
| 20 | 休館 子 や | 川崎ナイター ●全日本少年軟式野球島根県大会 球 | 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 | 川崎ナイター ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) | 川崎ナイター ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 5/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根県高校総体サッカー大会 | 川崎ナイター ●老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者スポーツステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 ●島根県高校総体サッカー大会 | 28 |
| 21 | 休館 子 や | 川崎ナイター ●全日本少年軟式野球島根県大会 球 | 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 | 川崎ナイター ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) | 川崎ナイター ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 5/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根県高校総体サッカー大会 | 川崎ナイター ●老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者スポーツステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 ●島根県高校総体サッカー大会 | 27 |
| 22 | しまね家庭の日 ●島根県社会人2部サッカーリーグ | 大井ナイター ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 | 大井ナイター ●移動経営相談(鎌手公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) | 大井ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 | 大井ナイター ノーマイカーデー ●行政書士無料法律相談 13:00~17:00(要予約 ☎22-2073) ●月例杯G・G大会 | 大井ナイター ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) | 26 |
| 23 | 休館 子 や | 川崎ナイター ●全日本少年軟式野球島根県大会 球 | 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) ●グリーンひだまり杯G・G大会 | 川崎ナイター ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) | 川崎ナイター ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 5/19迄 ☎0855-22-0670) ●島根県高校総体サッカー大会 | 川崎ナイター ●老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者スポーツステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 ●島根県高校総体サッカー大会 | 25 |
| 24 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 24 |
| 25 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 23 |
| 26 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 22 |
| 27 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 21 |
| 28 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 20 |
| 29 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 19 |
| 30 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 18 |
| 31 | 休館 子 や | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 浦和競馬 | 17 |

役 市役所 市 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商 商工会議所 益田市場外売所 図 図書館
 雪 雪舟の郷記念館(林館中) グラントワ や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 球 市民体育館 陸 陸上競技場 庭 庭球場
 中 サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

夜間・救急外来体制
 益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますます健康ダイヤル24
 フリーダイヤル
0120-506-103
 ◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

| 休日診療場所 | 内科・小児科 | 9:00~12:30 | 当番薬局 |
|-------------------|-------------|------------|--------------------------|
| 2日(日) 石見クリニック | ☎23-2370 図 | ☎23-2371 | オール薬局 ☎22-3820 |
| 3日(月・祝) 休日応急診療所 | ☎ 図 | ☎ 31-4199 | 調剤薬局オオバ ☎23-0020 |
| 4日(火・祝) 松本医院 | ☎ 25-2611 図 | ☎ 25-2672 | 調剤薬局タギ ☎25-1925 |
| 5日(水・祝) 休日応急診療所 | ☎ 図 | ☎ 31-4199 | 大谷(仁成堂薬局あけぼの店) ☎22-0051 |
| 9日(日) 山尾医院 | ☎ 22-1878 図 | ☎ 22-1879 | きりん薬局 ☎23-2183 |
| 16日(日) 中島こどもクリニック | ☎ 24-8521 図 | ☎ 24-8527 | 調剤薬局タギ 高津店 ☎31-1327 |
| 23日(日) 休日応急診療所 | ☎ 図 | ☎ 31-4199 | ウエルネス薬局 益田赤病院前店 ☎31-4126 |
| 30日(日) 金島胃腸科外科 | ☎ 22-2345 図 | ☎ 24-1802 | 高津オオバ薬局 ☎31-0418 |

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)
 ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認をしてください。



5月の献血
 今月の献血はありません

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター献血推進課
 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※5月は地区の相談はありません

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

又ますだ5月カレンダー

令和3年
5 May

掲載している情報について、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止または延期の場合があります。

SUN 日

25

MON 月

26

TUE 火

27

WED 水

28

THU 木

29

FRI 金

30

SAT 土

1

空港情報 5月1日～31日の時刻表

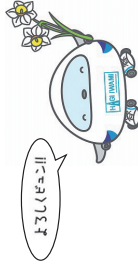
| | | | | |
|--------|---|-------|-------|---------|
| 東京(羽田) | ⇒ | 萩・石見 | ⇒ | 東京(羽田) |
| 8:10 | → | 9:45 | 10:20 | → 11:50 |
| 15:50 | → | 17:25 | 18:10 | → 19:45 |

【問い合わせ先】

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運休など運航が変更になる場合があります。

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。



2

- 来ぶらりマルシェ 10:00~14:00
- 高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ

3

憲法記念日

4

みどりの日

- おはなし会 10:30~

5

こどもの日

6

●行政相談 10:00~12:00

7

- 弁護士による無料法律相談 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412)

8

★はぴご交流サロン開設 (益田会場)

- おはなし会 14:00~
- 島根県高校野球県外交流大会
- 男女なかよしペアG・G大会

9

- 島根県高校野球県外交流大会

10

- こころの相談 (益田保健所) 13:00~15:00 (要予約 ☎31-9545)
- ヨセア杯G・G大会

11

- 心配ごと相談 (匹見下公民館) 9:00~11:30
- 移動経営相談 (豊田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088)
- 出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)

12

- 定例経営相談 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088)

13

- 無料法律相談 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)
- ふあれい福祉・老人ひとり親相談 10:00~15:00

14

- 無料法律相談 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)
- ふあれい福祉・老人ひとり親相談 10:00~15:00

15

- ろうそくのおはなし会 14:00~
- ふれあいG・G大会

夜 神 楽

19:30~21:00 保
要予約 益田市観光協会 ☎22-7120
十羅・田植舞(真砂神楽保存会)

夜 神 楽

19:30~21:00 保
要予約 益田市観光協会 ☎22-7120
八幡・大靴(津田神楽社中)

夜 神 楽

19:30~21:00 保
要予約 益田市観光協会 ☎22-7120
八幡・大靴(津田神楽社中)

夜 神 楽

19:30~21:00 保
要予約 益田市観光協会 ☎22-7120
八幡・大靴(津田神楽社中)

◆今月は固定資産税(1期)、軽自動車税(1期)の納付月です。納付期限内の納付にご協力ください。