

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

平成30年 7月 献立表 テーマ 「衛生に気を付けた食事をしよう」 高津学校給食センター

<p>2 夏みかんの サラダ</p> <p>いわたしの 蒲焼</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>野菜の みそ汁</p>	<p>3 冷凍 みかん</p> <p>豚キムチ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>餃子 スープ</p>	<p>4 小松菜と コーンの お浸し</p> <p>鯖の梅肉 ソースかけ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ご飯</p> <p>●トマたま スープ</p>	<p>5 野菜の ごまマヨ和え</p> <p>シューマイ (小2個、中3個)</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>中華 スープ</p>	<p>~七夕献立~</p> <p>いかと きゅうりの ソーダゼリー酢の物</p> <p>鶏の 照り焼き</p> <p>牛乳</p> <p>枝豆と コーンの ゆかりご飯</p> <p>七夕汁</p>
--	--	---	---	--

<p>~保小中連携献立~</p> <p>9 納豆和え</p> <p>さけのキャロット ソース焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>新玉ねぎと 新じゃがの みそ汁</p>	<p>10 小松菜の 中華和え</p> <p>酢豚</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>わかめスープ</p>	<p>11 海藻サラダ</p> <p>●ほたての バター炒め</p> <p>牛乳</p> <p>麦ご飯</p> <p>なすと油揚げの みそ汁</p>	<p>~益田食育の日~</p> <p>12 巨峰 (2粒)</p> <p>りっちゃんの 元気サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>ハヤシ ライス</p>	<p>13 ブロッコリーの マヨサラダ</p> <p>鰯の 南蛮漬け</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>豆腐と わかめの みそ汁</p>
--	--	---	---	---

<p>16 海の日</p>	<p>~骨太献立~</p> <p>17 切干大根の ごま酢和え</p> <p>カレーの から揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>大豆とひじきの ご飯</p> <p>まろやか みそ汁</p>	<p>18 きゅうりの ナムル</p> <p>●ビビンバ</p> <p>牛乳</p> <p>中学生のみ チーズ</p> <p>麦ご飯</p> <p>春雨 スープ</p>	<p>19 ツナサラダ</p> <p>大豆と ごぼうの ミンチカツ</p> <p>牛乳</p> <p>ピタパン</p> <p>焼きそば</p>	<p>20 キャベツの ゆかりあえ</p> <p>さごしの 西京焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>鶏つくね汁</p>
---------------------------------	---	---	--	--

<p>23 塩昆布和え</p> <p>豚肉の しょうが焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>厚揚げの みそ汁</p>	<p>24 ひじきの サラダ</p> <p>ホキの ケチャップ和え</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯</p> <p>五目野菜 スープ</p>	<p>副菜皿</p> <p>主菜皿</p> <p>牛乳</p> <p>ご飯食器</p> <p>汁食器</p>	<p>副菜皿</p> <p>主菜皿</p> <p>牛乳</p> <p>カレー皿</p> <p>汁食器</p>	
--	--	--	--	--