

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

平成30年 12月 献立表

献立のテーマ 「寒さに負けない食事をしよう」

高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>カレー皿 汁食器</p>			
<p>3 牛乳</p> <p>お豆とポテトのチーズ煮 白身魚ごまだれかけ</p> <p>ご飯 春雨スープ</p>	<p>4 牛乳</p> <p>こんにゃくサラダ りんごゼリー 豚丼の具</p> <p>ご飯 大根と油揚げのみそ汁</p>	<p>5 牛乳</p> <p>納豆和え 鮭の塩焼き</p> <p>麦ご飯 ●にら玉みそ汁</p>	<p>6 牛乳</p> <p>ごまドレッシングサラダ パオシュウ (小2個、中3個)</p> <p>ご飯 キムチ鍋</p>	<p>~保小中連携献立~ 牛乳</p> <p>7 ほうれん草の白和え 揚げさばのおろしソースかけ</p> <p>ご飯 おふのすまし汁</p>
<p>10 牛乳</p> <p>冬野菜の甘酢和え カレイの姿揚げ</p> <p>ご飯 きこのみそ汁</p>	<p>~骨太献立~ 牛乳</p> <p>11 ひじきのゆずドレッシングサラダ ヨーグルト</p> <p>ご飯 おとうふキーマカレー</p>	<p>12 牛乳</p> <p>●もやしナムル タラのチリソースかけ</p> <p>麦ご飯 ぎょうざスープ</p>	<p>13 牛乳</p> <p>きんぴら 平つくね</p> <p>ご飯 なめこ汁</p>	<p>~お楽しみ献立~ 牛乳</p> <p>14 花野菜のカラフルサラダ フライドチキン</p> <p>ケチャップライス かぶのコンソメスープ</p>
<p>17 牛乳</p> <p>ゆかり和え アジの香味フライ</p> <p>ご飯 豚汁</p>	<p>~益田の食育の日~ 牛乳</p> <p>18 みかん 海藻サラダ</p> <p>ご飯 クリームシチュー</p>	<p>19 牛乳</p> <p>塩昆布和え 赤魚の西京焼き</p> <p>麦ご飯 ●おでん</p>	<p>20 牛乳</p> <p>切干大根のゴママヨ和え 牛肉ときくらげのみそ炒め</p> <p>ご飯 豆腐の中華スープ</p>	<p>~冬至献立~ 牛乳</p> <p>21 小松菜とほたてのゆず酢和え かぼちゃコロッケ</p> <p>チーズ ご飯 けんちん汁</p>
<p>24</p> <p>振替休日</p>	<p>25 牛乳</p> <p>揚げ豆腐の肉みそかけ わかめサラダ (小1個、中2個)</p> <p>ご飯 いわしつみれ汁</p>			