

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

平成31年 2月 献立表

給食のテーマ「丈夫な体を作ろう」 高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 牛乳</p> <p>カレー皿 汁食器</p>			<p>1 お豆とポテトのチーズ煮 牛乳</p> <p>鶏肉のマーレード焼き</p> <p>ご飯 オニオンスープ</p>
<p>4 ~節分献立~ 牛乳</p> <p>ほうれんそうの白和え 牛乳</p> <p>いわしのかばやき</p> <p>節分豆</p> <p>ご飯 エリンギと春雨のすまし汁</p>	<p>5 フルーツ和え 牛乳</p> <p>タコライス<small>の具</small></p> <p>ご飯 白菜のコンソメスープ</p>	<p>6 キャベツときのこの和え物 牛乳</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>麦ご飯 ●高野豆腐のたまごじ</p>	<p>7 おかか<small>和え</small> 牛乳</p> <p>鶏と大豆の炒り煮</p> <p>ご飯 だんご汁</p>	<p>8 大根のゆず酢和え 牛乳</p> <p>カレイの姿揚げ</p> <p>わかめご飯 鶏汁</p>
<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12 キャベツとツナのマヨサラダ 牛乳</p> <p>肉入りしのだ</p> <p>ご飯 なめこ汁</p>	<p>13 ●もやしナムル 牛乳</p> <p>さんまのみぞれ煮</p> <p>麦ご飯 キムチ鍋</p>	<p>14 ぼんかん 牛乳</p> <p>大豆サラダ</p> <p>ご飯 ハヤシライス</p>	<p>15 塩昆布和え 牛乳</p> <p>揚げししゃも(2尾)</p> <p>ご飯 鶏つくねみそ汁</p>
<p>18 ひじきのカラフルサラダ 牛乳</p> <p>メンチカツ</p> <p>ご飯 カレースープ</p>	<p>19 ~益田の食育の日~ 牛乳</p> <p>ほうれん草のおひたし</p> <p>ぎごしのキャロットソース焼き</p> <p>ご飯 じゃがいもときのこのみそ汁</p>	<p>20 海藻サラダ 牛乳</p> <p>豚肉と厚揚げの</p> <p>麦ご飯 ●たまごスープ</p>	<p>21 ポテトサラダ 牛乳</p> <p>あじのムニエル</p> <p>ご飯 ベーコンスープ</p>	<p>22 ~保小中連携献立~ 牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>納豆和え</p> <p>ご飯 益田野菜たっぷりすき焼き</p>
<p>25 揚げ入りおひたし 牛乳</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ご飯 みぞれ汁</p>	<p>26 大根サラダ 牛乳</p> <p>ポークチャップ</p> <p>ご飯 マカロニスープ</p>	<p>27 シイラのゆずソースかけ 牛乳</p> <p>ツナサラダ</p> <p>麦ご飯 ●かきたま汁</p>	<p>28 シューマイ(小2個、中3個) 牛乳</p> <p>チャプチェ</p> <p>ご飯 豆腐とわかめのスープ</p>	