

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 平成31年 4月 献立表

給食のテーマ「給食について知り、マナーを守って楽しく食べよう」 高津学校給食センター

**8**

牛乳

こんにやく  
サラダ

いわし  
おかか煮

ご飯

厚揚げの  
みそ汁

**9**

牛乳

ツナと  
わかめの  
和え物

平つくね

ご飯

ごまみそ汁

**10**

牛乳

海藻  
サラダ

メンチカツ

麦ご飯

●きのこ  
卵のスープ

**11**

牛乳

れんこん  
きんぴら

さごしの  
オニオン  
ソース焼き

わかめ  
ご飯

野菜の  
すまし汁

**12**

牛乳

小松菜と  
コーンの  
お浸し

高野豆腐  
オランダ煮

ご飯

たけのこの  
みそ汁

**15**

牛乳

ほうれん草の  
和え物

豚肉と  
厚揚げの  
みそ炒め

ご飯

おふの  
すまし汁

**16**

牛乳

ポテト  
サラダ

シイラの  
ゆずソース  
かけ

ご飯

オニオン  
スープ

**17** ~入学お祝い献立・保小中連携献立~

牛乳

春色  
サラダ

●トマト  
オムレツ

いちごの  
ムース

麦ご飯

チキン  
カレー

**18**

牛乳

切干大根の  
ごまマヨ和え

揚げししゃも  
(2尾)

ご飯

だんご汁

**19** ~益田の食育の日~

牛乳

キャベツの  
甘酢和え

鶏肉の  
南部焼き

ご飯

豆腐の  
すまし汁

**22**

牛乳

りっちゃん  
の元気  
サラダ

お豆の  
コロッケ

ロールパン

ナポリタン

**23**

牛乳

ゆかり  
和え

さばの  
塩焼き

ご飯

沢煮椀

**24** ~保小中連携献立~

牛乳

納豆和え

●三色  
そばろ丼の具

麦ご飯

じゃががま  
みそ汁

**25**

牛乳

ちくわと  
小松菜の  
ごま和え

アジの  
南蛮漬け

ご飯

玉ねぎの  
みそ汁

**26**

牛乳

オレンジ

春雨の  
中華サラダ

ご飯

マーボー  
豆腐

**29**

**昭和の日**

**30**

**国民の休日**

牛乳

副菜皿

主菜皿

ご飯食器

汁食器

牛乳

副菜皿

主菜皿

カレー皿

汁食器