

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>平成31年 5月 献立表</p> <p>給食のテーマ「食べ物について知ろう」 高津学校給食センター</p>				
<p>6</p> <p><b>振替休日</b></p>	<p>7</p> <p>～こどもの日献立～</p> <p>揚げ入りおひたし かしわもち 平つくね たけのこご飯 じゃがいものみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>8</p> <p>アスパラ入りマヨサラダ 白身魚のゆずソースかけ 麦ご飯 ●卵と春雨のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>9</p> <p>ヨーグルト和え 豚肉とエリンギのオイスター炒め ご飯 わかめスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>10</p> <p>小松菜のごま和え サワラの若草焼き ご飯 油揚げのみそ汁</p> <p>牛乳</p>
<p>13</p> <p>～保小中連携献立～</p> <p>磯香和え トンカツ 豆ご飯 春野菜のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>りっちゃんの元気サラダ アジの香草パン粉焼き 麦ご飯 ミネストローネ</p> <p>牛乳</p>	<p>15</p> <p>●もやしナムル 鶏肉のねぎソースかけ 麦ご飯 きのこのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>16</p> <p>根菜きんぴら サケの塩焼き ご飯 おふのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>17</p> <p>～骨太献立～</p> <p>切干大根の旨酢和え 揚げ豆腐の春色あんかけ (小1こ、中2こ) しそじゃこご飯 若竹汁</p> <p>牛乳</p>
<p>20</p> <p>マカロニサラダ 豚肉のしょうが焼き ご飯 厚揚げのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>21</p> <p>きゅうりの酢の物 イワシの梅煮 麦ご飯 肉じゃが</p> <p>牛乳</p>	<p>22</p> <p>海そうサラダ ●ツナマヨオムレツ 麦ご飯 オニオンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>23</p> <p>～保小中連携献立～</p> <p>塩昆布和え カレーの甘酢かけ ご飯 なめこ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>24</p> <p>美生柑 アーモンド和え ご飯 ポークカレー</p> <p>牛乳</p>
<p>27</p> <p>納豆サラダ シシャモの磯辺フライ (2尾) ご飯 だんご汁</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>～益田の食育の日～</p> <p>切干大根の中華炒め (小2こ、中3こ) シューマイ 麦ご飯 豆腐のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>29</p> <p>こんにゃくサラダ サゴシの西京焼き 麦ご飯 ●かきたま汁</p> <p>牛乳</p>	<p>30</p> <p>わかめサラダ メンチカツ ロールパン 焼きそば</p> <p>牛乳</p>	<p>31</p> <p>おかか和え サバの塩焼き ご飯 ごまみそ汁</p> <p>牛乳</p>