

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和2年 1月 献立表</h1> <p>献立のテーマ「学校給食に関わる人や給食の歴史について知ろう」 高津学校給食センター</p>				
<p>副菜皿 主菜皿 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>カレー皿 汁食器</p>	<p>8 ~お正月献立・保小中連携献立~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>大根ゆずなます プリの照焼き</p> <p>麦ご飯 ●七草入りかき玉汁</p>	<p>9 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>海藻サラダ ハンバーグ</p> <p>ご飯 根菜カレー</p>	<p>10 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>洋風おから サバの梅肉ソースかけ</p> <p>ご飯 キャベツのコンソメスープ</p>
<p>13</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">成人の日</p>	<p>14 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>ししゃものカラフルキャベツのチヨレギサラダ ドレッシング</p> <p>麦ご飯 具沢山生姜スープ</p>	<p>15 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>りんご 牛丼の具</p> <p>麦ご飯 ●みそたま汁</p>	<p>16 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>ひじきとちくわの炒り煮 さごしの西京焼き</p> <p>ご飯 鶏つくね汁</p>	<p>17 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>わかめサラダ ミンチカツ</p> <p>ご飯 ミネストローネ</p>
<p>20 ~益田の食育の日~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>キャベツと白ハタから揚げ 小松菜の酢の物 ごまだれかけ</p> <p>ご飯 大根とかぶのみそ汁</p>	<p>21 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>ヨーグルト和え スタミナ焼肉</p> <p>麦ご飯 チンゲンサイのスープ</p>	<p>22 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>切干大根のごまマヨ和え ●トマトオムレツ</p> <p>麦ご飯 豆乳入りみそ汁</p>	<p>23 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>ゆずサラダ 豚肉のアップルソース炒め</p> <p>ご飯 ABCスープ</p>	<p>24 ~中世の食事献立~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>ごぼうと鶏肉の煮物 鮭の煎り酒漬け</p> <p>ご飯 中世の雑煮</p>
<p>27 西益田小学校の児童が考えた献立 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>りっちゃん元気サラダ から揚げ</p> <p>ご飯 クラムチャウダー</p>	<p>28 ~石見地方の郷土料理~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>こんにやくサラダ さんまの塩焼き</p> <p>麦ご飯 うずめ飯の具 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">きざみのり</span></p>	<p>29 ~都茂小学校の児童が考えた献立~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>ほうれん草のハンバーグの白菜ソースかけ ごま和え</p> <p>麦ご飯 豚汁</p>	<p>30 ~昔懐かしい鯨料理の献立~ <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>納豆和え 鯨肉の竜田揚げ</p> <p>わかめご飯 沢煮椀</p>	<p>31 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">牛乳</span></p> <p>大根の中華サラダ(小2個、中3個) パオシュウ</p> <p>皿うどん(麺) 皿うどんのあんかけ</p>