

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和2年 8・9月 献立表

献立のテーマ「野菜の良さを知り、おいしく食べよう」

高津学校給食センター

	25 ちくわのおひたし さばの味噌煮 麦ご飯 春雨のすまし汁 <small>牛乳</small>	26 フルーツポンチ 三色そばろ井の具 麦ご飯 厚揚げのみそ汁 <small>牛乳</small>	<small>～益田の食育の日～</small> 27 チーズサラダ あじの香味フライ ご飯 トマトとマカロニのスープ <small>牛乳</small>	<small>～保小中連携献立～</small> 28 夏野菜の酢の物 豚肉の生姜焼き ご飯 じゃがいもともずくのみそ汁 <small>牛乳</small>
31 アーモンド和え ミートボールのケチャップ炒め ご飯 コンソメスープ <small>牛乳</small>	<small>～まごわやさしい献立～</small> 1 ふるさとサラダ 鮭のキャロットソース焼き 麦ご飯 ごまみそ汁 <small>牛乳</small>	2 バンサンスー(小2個、中3個) シューマイ 麦ご飯 八宝菜 <small>牛乳</small>	3 おかか和え カレイの甘酢かけ かりかり梅ご飯 鶏つくね汁 <small>牛乳</small>	4 二十世紀梨 さっぱりサラダ ご飯 ポークカレー <small>牛乳</small>
7 ひじきのカラフルサラダ アジのムニエル ご飯 ミネストローネ <small>牛乳</small>	8 海藻サラダ 春巻き(小1個、中2個) 麦ご飯 麻婆豆腐 <small>牛乳</small>	9 れんこんきんぴら はまちのみりん焼き 麦ご飯 かきたま汁 <small>牛乳</small>	10 もやしときゅうりのナムル 鶏のてりやき ご飯 ビーフスープ <small>牛乳</small> <small>ヨーグルト</small>	<small>～保小中連携献立～</small> 11 切干大根のツナ和え さばの竜田揚げ ご飯 里芋のみそ汁 <small>牛乳</small>
14 納豆あえ 揚げししゃも(小中2尾) ご飯 豚汁 <small>牛乳</small>	15 ごまドレッシングサラダ スタミナ焼肉 麦ご飯 餃子スープ <small>牛乳</small>	16 タコときゅうりのサラダ オムレツのデミソースかけ 麦ご飯 カレースープ <small>牛乳</small>	17 揚げ入りお浸し さんまのみぞれ煮 ご飯 なめこ汁 <small>牛乳</small>	<small>～オリンピック・パラリンピック応援献立(アイルランド)～</small> 18 コルカノン フィッシュフライ ご飯 ギネスシチュー <small>牛乳</small>
21 <h2>敬老の日</h2>	22 <h2>秋分の日</h2>	23 花畑サラダ 鶏肉となすのトマト煮 麦ご飯 ウィンナースープ <small>牛乳</small>	24 カラフルじゃこピーマン さけの西京焼き ご飯 けんちん汁 <small>牛乳</small>	25 花野菜サラダ ミンチカツ ロールパン たらこスパゲッティ <small>牛乳</small>
28 りっちゃんの元気サラダ ハンバーグのトマトソースかけ ご飯 ABCスープ <small>牛乳</small>	29 切干大根の炒めもの いわしのおかか煮 麦ご飯 だんご汁 <small>牛乳</small>	30 キャベツの甘酢和え 鶏のから揚げ 麦ご飯 みそたま汁 <small>牛乳</small> <small>青りんごゼリー</small>	副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器 <small>牛乳</small>	副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器 <small>牛乳</small>